

Product: 5 HTP Plus

Description

Everything your brain needs to be at its peak performance and mood. Ideal for emotional support and improving sleep quality.

- Promotes mental function
- Increases serotonin and dopamine levels in the brain
- Supports appetite regulation



Function

- Helps depression

5-HTP Plus, provided by EcogeneticsN®, contains a synergistic combination of 5-HTP, vitamins, minerals and other nutrients designed to support mood and sense of wellbeing.

5-HTP is a natural derivative of the seeds of the Griffonia plant, which has the ability to cross the blood-brain barrier, without competition for absorption, and is significantly more effective than tryptophan in the synthesis of serotonin. This supplement also has Dopamine precursors and synergistic nutrients.

Does not contain any type of allergens.

Product: 5 HTP Plus

Directions / Precautions

Adults should take 1 capsule a day or as prescribed. The recommended daily dose should not be exceeded. If you have any health problems, consult your doctor first. Supplements should not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Not recommended for under 18, pregnant or breastfeeding women unless prescribed/recommended by a doctor/pharmacist. Store in a cool, dry place. Keep out of the reach of children.



Packaging

- Pack size : 200cc
- Net weight : 67,5g
- Total weight
- Type : cápsulas
- Quantity : 60
- N.o embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Reference : ECO 5 HTP PLUS
- Barcode : 5600283759180

Indications

5-HTP Plus, can be a nutritional supplement for individuals who want to support mental function and increase serotonin levels in the brain.

Allergens

Contains no known allergens.



Product: 5 HTP Plus

Informação sobre constituintes

Ácido fólico: Previne certos defeitos congénitos. Favorece a função do sistema circulatório e imunitário. Forma sintética do folato.

Ácido pantoténico: Intervém no metabolismo celular e energético. Favorece a função hormonal

Cromo: Apoia o metabolismo dos hidratos de carbono e o controlo das gorduras e tem demonstrado a sua eficácia nas depressões atípicas.

Fenilalanina: É um dos aminoácidos essenciais ao organismo humano que não pode por ele ser sintetizado, pelo que tem de ser ingerido. A fenilalanina serve para compor a célula do corpo humano, além de ser um componente essencial dos tecidos corporais. Indispensável para que o organismo fique equilibrado e produza adrenalina e tirosina em ^{Quantity} s suficientes para a saúde do organismo, pois estão envolvidos em uma série de reações bioquímicas importantes.

Ginkgo biloba: é tradicionalmente usado para uma variedade de problemas relacionados com o cérebro – falta de concentração, esquecimento, dores de cabeça, fadiga, confusão mental, depressão e ansiedade. O mecanismo dual pelo qual o ginkgo funciona é, através do aumento da irrigação cerebral e do aumento da dopamina.

Magnésio: Fortalece os ossos e a função muscular, intervém no metabolismo energético e na regulação do batimento cardíaco.

Niacina: Intervém na obtenção de energia das gorduras, hidratos de carbono e proteínas Participa na função nervosa e na manutenção de uma pele sã.

Riboflavina: Favorece a obtenção de energia e da função nervosa.

Tiamina: Ajuda o organismo a obter energia dos alimentos. Favorece a manutenção da musculatura esquelética e cardíacas. Intervém nos processos de obtenção de energia por parte das células e na transmissão nervosa.

L-tirosina: Trata-se do aminoácido precursor da dopamina. E dopamina significa prazer e bem-estar mental.

Vitamina B12: Ajuda a manter o bom funcionamento celular e do sistema nervoso.

Vitamina B6: Intervém nos processos energéticos, e na formação dos glóbulos vermelhos, reforça o sistema imunitário e alivia os sintomas da síndrome per-menstrual.

Triptofano: O triptofano é um aminoácido essencial, o que significa que não pode ser produzido pelo corpo humano, sendo obtido através da alimentação. Ele desempenha um papel fundamental na síntese de proteínas e é o precursor de um importante neurotransmissor - a serotonina, que desempenha várias funções no organismo.

Além disso, o triptofano também é convertido em niacina (vitamina B3) no organismo.

A niacina desempenha um papel importante no metabolismo energético, saúde da pele, sistema nervoso e digestão.

Product: 5 HTP Plus

Informação sobre constituintes

Affron: é um extracto hidrossolúvel em pó de açafrão (*Crocus sativus* L.) e é uma incrível alternativa natural para a prevenção de perturbações emocionais relacionadas com a depressão, sendo que apresenta ótimos resultados na redução da tensão, do stress, da ansiedade, da depressão, da raiva e a da fadiga. Ajuda também a aumentar a vitalidade, o pensamento positivo e a melhorar a qualidade do sono.

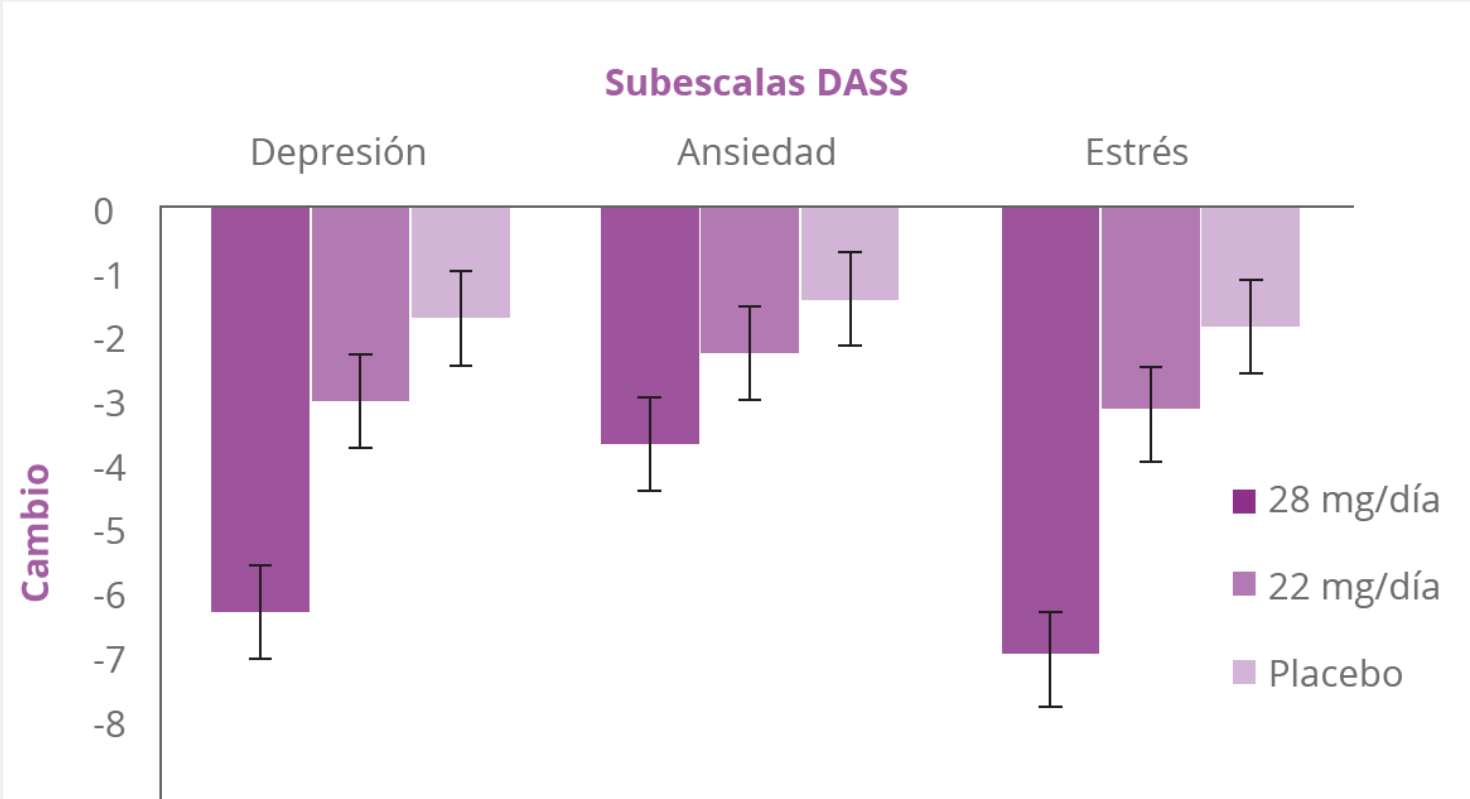


Figura 1. Tendo em conta a linha de base, a alteração média observada no teste DASS nas diferentes subescalas de depressão, ansiedade e stress após 4 semanas de tratamento com affron® e com placebo, mostrou uma melhoria extraordinária nas pessoas que tomaram simplesmente este produto, reduzindo significativamente os seus níveis de stress, depressão e ansiedade.

Product: 5 HTP Plus

Bibliography

- Agren H, Reibring L, Hartvig P, Tedroff J, Bjurling P, Hornfeldt K, Andersson Y, Lundqvist H, Langstrom B. Low brain uptake of L-[11C]5-hydroxytryptophan in major depression: a positron emission tomography study on patients and healthy volunteers. *Acta Psychiatr Scand* 1991;83:449-55.
- Alvarado R, Contreras S, Segovia-Riquelme N, Mardones J. Effects of serotonin uptake blockers and of 5-hydroxytryptophan on the voluntary consumption of ethanol, water and solid food by UChA and UChB rats. *Alcohol* 1990;7:315-9.
- Angel I, Taranger MA, Claustre Y, Scatton B, Langer SZ. Anorectic activities of serotonin uptake inhibitors: correlation with their potencies at inhibiting serotonin uptake in vivo and 3H-mazindol binding in vitro. *Life Sci* 1988;43:651-8.
- Birdsall TC. 5-Hydroxytryptophan: a clinically-effective serotonin precursor. *Altern Med Rev* 1998;3:271-80.
- Blundell JE. Serotonin and appetite. *Neuropharmacology* 1984;23:1537-51.
- Blundell JE, Leshem MB. The effect of 5-hydroxytryptophan on food intake and on the anorexic action of amphetamine and fenfluramine. *J Pharm Pharmacol* 1975;27:31-7.
- Cangiano C, Ceci F, Cairella M, Cascino A, Del Ben M, Laviano A, Muscaritoli M, Rossi-Fanelli F. Effects of 5-hydroxytryptophan on eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects. *Adv Exp Med Biol* 1991;294:591-3.
- Cangiano C, Ceci F, Cascino A, Del Ben M, Laviano A, Muscaritoli M, Antonucci F, Rossi-Fanelli F. Eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects treated with 5- hydroxytryptophan. *Am J Clin Nutr* 1992;56:863-7.
- Ceci F, Cangiano C, Cairella M, Cascino A, Del Ben M, Muscaritoli M, Sibilia L, Rossi Fanelli F. The effects of oral 5-hydroxytryptophan administration on feeding behavior in obese adult female subjects. *J Neural Transm* 1989;76:109-17.
- Ernouf D, Daoust M, Poulain D, Narcisse G. Triptosine, an L-5-hydroxytryptophan derivative, reduces alcohol consumption in alcohol-preferring rats. *Alcohol Alcohol* 1992;27:273-6.
- Ferstrom JD. Modification of brain serotonin by the diet. *Annu Rev Med* 1974;25:1-8. Fletcher PJ, Burton MJ. Dissociation of the anorectic actions of 5-HTP and fenfluramine. *Psychopharmacology* 1986;89:216-20.
- Martinelli I, Mainini E, Mazzi C. [Effect of 5-hydroxytryptophan on the secretion of PRL, GH, TSH and cortisol in obesity]. *Minerva Endocrinol* 1992;17:121-6.
- Turner P, Bichi LA, Slusarczyk H, Franklin CS. The peripheral actions of antiobesity drugs. *Int J Obes* 1982;6:411-5.