

Producto: 5 HTP Plus

Descripción

Todo lo que tu cerebro necesita para estar en su máximo rendimiento y humor. Ideal para el apoyo emocional y la mejora de la calidad del sueño.

- Promueve la función mental
- Aumenta los niveles de serotonina y dopamina en el cerebro
- Fomenta la regulación del apetito



Función

- Ayuda en la depresión

5HTP Plus, suministrado por EcogeneticsN®, contiene una combinación sinérgica de 5HTP, vitaminas, minerales y otros nutrientes desarrollados para apoyar el estado de ánimo y una sensación de bienestar.

5HTP es un derivado natural de las semillas de la planta de Griffonia, que presenta la capacidad de cruzar la barrera hematoencefálica, sin competencia por la absorción, siendo significativamente más eficaz que el triptófano para la síntesis de serotonina.

Este suplemento también tiene precursores de la Dopamina y nutrientes sinérgicos.

No contiene alérgenos.

Producto: 5 HTP Plus

Modo de empleo / Precauciones

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, a mujeres embarazadas y lactantes, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.



Envase

- Tamaño del envase : 200cc
- Peso neto : 67,5g
- Peso total :
- Tipo: cápsulas
- Cantidad : 60
- N.o embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referencia : ECO 5 HTP PLUS
- Código de barras: 5600283759180

Indicaciones

5-HTP Plus, puede ser un complemento nutricional para los individuos que deseen apoyar la función mental y aumentar los niveles de serotonina en el cerebro.

Alérgenos

No contiene alérgenos conocidos.



Envase

Producto: 5 HTP Plus

Informação sobre constituintes

Ácido fólico: Previne certos defeitos congénitos. Favorece a função do sistema circulatório e imunitário. Forma sintética do folato.

Ácido pantoténico: Intervém no metabolismo celular e energético. Favorece a função hormonal

Cromo: Apoia o metabolismo dos hidratos de carbono e o controlo das gorduras e tem demonstrado a sua eficácia nas depressões atípicas.

Fenilalanina: É um dos aminoácidos essenciais ao organismo humano que não pode por ele ser sintetizado, pelo que tem de ser ingerido. A fenilalanina serve para compor a célula do corpo humano, além de ser um componente essencial dos tecidos corporais. Indispensável para que o organismo fique equilibrado e produza adrenalina e tirosina em ^{Cantidad} s suficientes para a saúde do organismo, pois estão envolvidos em uma série de reações bioquímicas importantes.

Ginkgo biloba: é tradicionalmente usado para uma variedade de problemas relacionados com o cérebro – falta de concentração, esquecimento, dores de cabeça, fadiga, confusão mental, depressão e ansiedade. O mecanismo dual pelo qual o ginkgo funciona é, através do aumento da irrigação cerebral e do aumento da dopamina.

Magnésio: Fortalece os ossos e a função muscular, intervém no metabolismo energético e na regulação do batimento cardíaco.

Niacina: Intervém na obtenção de energia das gorduras, hidratos de carbono e proteínas Participa na função nervosa e na manutenção de uma pele sã.

Riboflavina: Favorece a obtenção de energia e da função nervosa.

Tiamina: Ajuda o organismo a obter energia dos alimentos. Favorece a manutenção da musculatura esquelética e cardíacas. Intervém nos processos de obtenção de energia por parte das células e na transmissão nervosa.

L-tirosina: Trata-se do aminoácido precursor da dopamina. E dopamina significa prazer e bem-estar mental.

Vitamina B12: Ajuda a manter o bom funcionamento celular e do sistema nervoso.

Vitamina B6: Intervém nos processos energéticos, e na formação dos glóbulos vermelhos, reforça o sistema imunitário e alivia os sintomas da síndrome per-menstrual.

Triptofano: O triptofano é um aminoácido essencial, o que significa que não pode ser produzido pelo corpo humano, sendo obtido através da alimentação. Ele desempenha um papel fundamental na síntese de proteínas e é o precursor de um importante neurotransmissor - a serotonina, que desempenha várias funções no organismo.

Além disso, o triptofano também é convertido em niacina (vitamina B3) no organismo.

A niacina desempenha um papel importante no metabolismo energético, saúde da pele, sistema nervoso e digestão.

Producto: 5 HTP Plus

Informação sobre constituintes

Affron: é um extracto hidrossolúvel em pó de açafrão (Crocus sativus L.) e é uma incrível alternativa natural para a prevenção de perturbações emocionais relacionadas com a depressão, sendo que apresenta ótimos resultados na redução da tensão, do stress, da ansiedade, da depressão, da raiva e a da fadiga. Ajuda também a aumentar a vitalidade, o pensamento positivo e a melhorar a qualidade do sono.

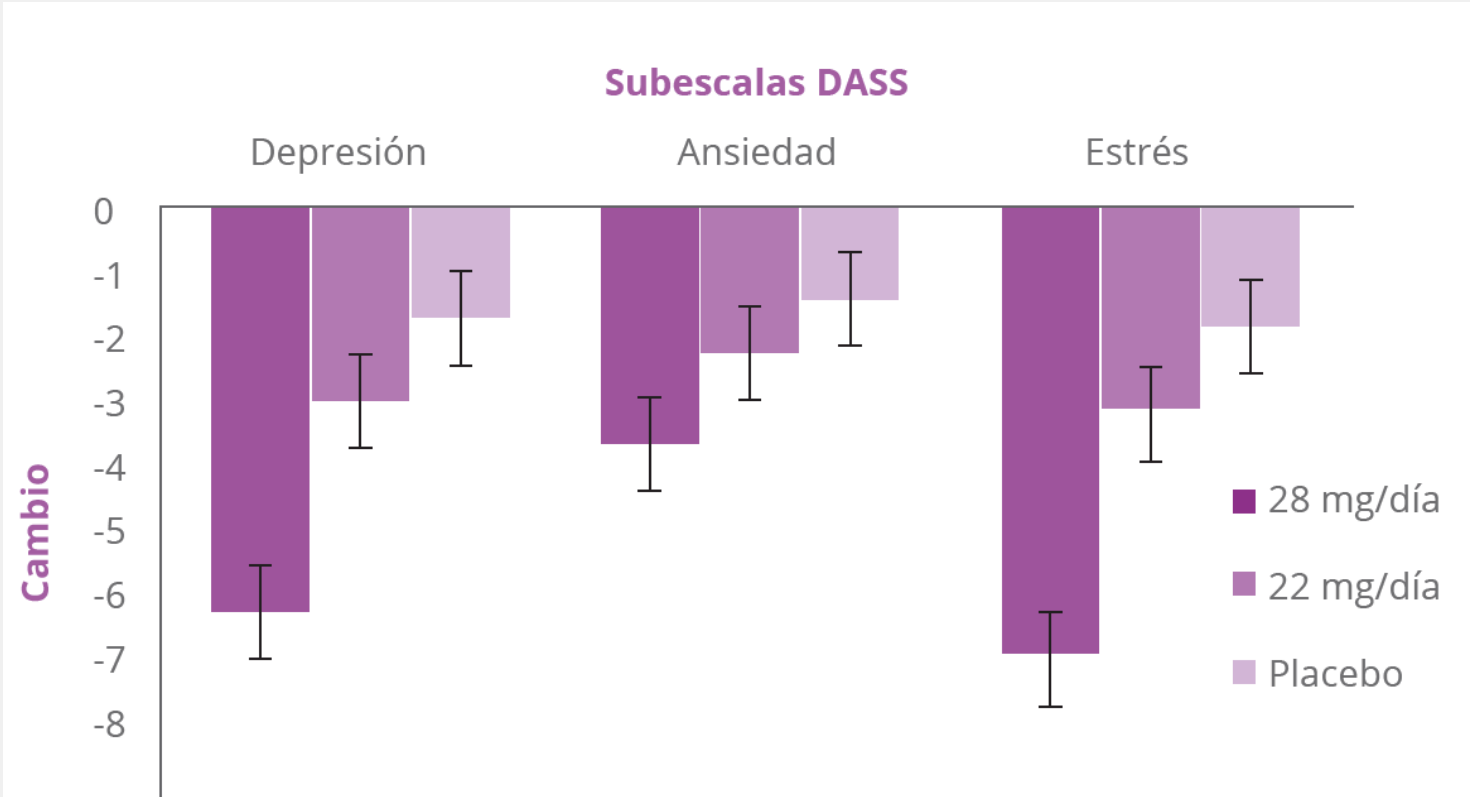


Figura 1. Tendo em conta a linha de base, a alteração média observada no teste DASS nas diferentes subescalas de depressão, ansiedade e stress após 4 semanas de tratamento com affron® e com placebo, mostrou uma melhoria extraordinária nas pessoas que tomaram simplesmente este produto, reduzindo significativamente os seus níveis de stress, depressão e ansiedade.

Producto: 5 HTP Plus

Bibliografía

- Agren H, Reibring L, Hartvig P, Tedroff J, Bjurling P, Hornfeldt K, Andersson Y, Lundqvist H, Langstrom B. Low brain uptake of L-[11C]5-hydroxytryptophan in major depression: a positron emission tomography study on patients and healthy volunteers. *Acta Psychiatr Scand* 1991;83:449-55.
- Alvarado R, Contreras S, Segovia-Riquelme N, Mardones J. Effects of serotonin uptake blockers and of 5-hydroxytryptophan on the voluntary consumption of ethanol, water and solid food by UChA and UChB rats. *Alcohol* 1990;7:315-9.
- Angel I, Taranger MA, Claustre Y, Scatton B, Langer SZ. Anorectic activities of serotonin uptake inhibitors: correlation with their potencies at inhibiting serotonin uptake in vivo and 3H-mazindol binding in vitro. *Life Sci* 1988;43:651-8.
- Birdsall TC. 5-Hydroxytryptophan: a clinically-effective serotonin precursor. *Altern Med Rev* 1998;3:271-80.
- Blundell JE. Serotonin and appetite. *Neuropharmacology* 1984;23:1537-51.
- Blundell JE, Leshem MB. The effect of 5-hydroxytryptophan on food intake and on the anorexic action of amphetamine and fenfluramine. *J Pharm Pharmacol* 1975;27:31-7.
- Cangiano C, Ceci F, Cairella M, Cascino A, Del Ben M, Laviano A, Muscaritoli M, Rossi-Fanelli F. Effects of 5-hydroxytryptophan on eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects. *Adv Exp Med Biol* 1991;294:591-3.
- Cangiano C, Ceci F, Cascino A, Del Ben M, Laviano A, Muscaritoli M, Antonucci F, Rossi-Fanelli F. Eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects treated with 5-hydroxytryptophan. *Am J Clin Nutr* 1992;56:863-7.
- Ceci F, Cangiano C, Cairella M, Cascino A, Del Ben M, Muscaritoli M, Sibilia L, Rossi Fanelli F. The effects of oral 5-hydroxytryptophan administration on feeding behavior in obese adult female subjects. *J Neural Transm* 1989;76:109-17.
- Ernouf D, Daoust M, Poulain D, Narcisse G. Triptosine, an L-5-hydroxytryptophan derivative, reduces alcohol consumption in alcohol-preferring rats. *Alcohol Alcohol* 1992;27:273-6.
- Ferstrom JD. Modification of brain serotonin by the diet. *Annu Rev Med* 1974;25:1-8. Fletcher PJ, Burton MJ. Dissociation of the anorectic actions of 5-HTP and fenfluramine. *Psychopharmacology* 1986;89:216-20.
- Martinelli I, Mainini E, Mazzi C. [Effect of 5-hydroxytryptophan on the secretion of PRL, GH, TSH and cortisol in obesity]. *Minerva Endocrinol* 1992;17:121-6.
- Turner P, Bichi LA, Slusarczyk H, Franklin CS. The peripheral actions of antiobesity drugs. *Int J Obes* 1982;6:411-5.