

Product: Digestive Enzymes

Description

Digestive Enzymes are the ideal nutritional supplement for those who wish to supplement their diets with digestive enzymes, of non-animal origin.



Function

Product: Digestive Enzymes

Directions / Precautions

Adults should take 1 tablet 3 times daily, at the beginning of main meals or as per professional prescription. The recommended daily dose should not be exceeded. If you have any health problems, consult your doctor first. Supplements should not be a substitute for a varied and balanced and a healthy lifestyle. Not recommended for persons under the age of 18, unless prescribed/recommended by a doctor/pharmacist. Store in a cool, dry place. Keep out of the reach reach of children.



Packaging

- Pack size : 150cc
- Net weight : 49,5g
- Total weight
- Type : comprimidos
- Quantity : 90
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Reference : ECO ENZIMAS
- Barcode : 5600283759173

Indications

Digestive Enzymes are the ideal nutritional complement for all those who wish to supplement their diets with digestive enzymes, of non-animal provenance, favouring the entire digestive process.

Allergens

Contains no known allergens.







Ingredientes e Informação Nutricional
Ingredientes y Valor Nutricional
Ingredients and Nutritional Value
por cada 3 comprimidos / for each 3 pills:

Cloridrato de Betaina/Cloridrato de Betaina/Betaine Hydrochloride	300MG
Diacyzime	150MG
Amilase/Amilasa/Amylase	3800AU
Protease/Proteasa/Protease	900AU
Lactase/Lactasa/Lactase	1000AU
Cellulase/Celulasa/Cellulase	1650AU
Lipase/Lipasa/Lipase	300 IP
Mistura de Bromelaina/Mistura de Bromelaina/Bromelain Mixture	60MG/15050GDU
Mistura de Papaina/Mistura de Papaina/Papain Mixture	21MG/126000USP

Outros ingredientes/Otros ingredientes/
Other ingredients:
 Celulose Microcristalina/Celulosa Microcristalina/Microcrystalline Cellulose (agente de carga/Bulking agent); Eudragard (natural) (agente de revestimento/agente de recubrimiento/coating agent); Estearato de Magnésio Vegetal/Estearato de Magnésio Vegetal/Vegetable Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/anti-caking agent); Carboximetilcelulose de Sódio Reticulada/ Carboxymethylcellulose Sódica Reticulada/ Carboxymethyl Cellulose Sodium cross-linked (agente de carga/Bulking agent); Dióxido de Silício/Silicon Dioxide (agente antiaglomerante/anti-caking agent).



PT Comprimidos gastroresistentes.
 ES Comprimidos gastroresistente.
 EN Gastro-resistant pills.



Enzimas Digestivas







Produção / Production / Manufacturing
 Produzido na EU para distribuição por:
 Produced in the EU for distribution por:
 Manufactured in the EU for distribution by:

ENZIMAS DIGESTIVAS
DIGESTIVE ENZYMES

ECOGENETICS
 ConceptEvidence, Lda.
 Prct. Cristóvão Falcao, 83-R/C Dto
 4455-114 S. Nandede da Infesta - Portugal
 Apoio ao consumidor +351 915 265 969

SUPLEMENTO ALIMENTAR
 COMPLEMENTO ALIMENTICIO
 FOOD SUPPLEMENTS

80 g®
 300 PESO NETO
 50G NET WEIGHT

www.ecogenetics.eu

AU: Unidades de Amilase/Unidades de Amilasa/Amylase Units
PC: Unidades de Protease/Unidades de Proteasa/Protease Units
ALU: Unidades de Ácido de Lactase/Unidades de Ácido de Lactasa/Lactase Acid Units
CU: Unidades de Celulase/Unidades de Celulasa/Cellulase Units
FIP: Unidades Internacionais/Unidades Internacionales/International Units
GDU: Unidades Digestivas de Gelatina/Unidades Digestivas de Gelatina/Digestive Units of Gelatin
USP: Unidades de Papaina/Unidades de Papaina/Papain Units

Nº de Lote e Data de consumo preferente:
 N° Lote y Fecha de consumo preferente:
 Lot No. and Best before:



Product: Digestive Enzymes

Informação sobre constituintes

Amilase: Favorece a digestão dos hidratos de carbono

Betaína: Também pode ser chamada de betaína cloridrato, cloridrato de betaína ou hidrocloreto de betaína. Tem um papel muito importante na digestão, funcionando como um reforço ao suco gástrico. Se sofre de azia ou refluxo a betaína pode ajudar a eliminar a causa do seu problema de forma natural.

Bromelina: Enzima do ananás que estimula a digestão das proteínas, imune estimulante e anti inflamatório

Papaína: Trata-se de uma enzima proteolítica que funciona como SKRMs (Moduladores Selectivos de Quinases de Resposta) que demonstrou ter a capacidade de modular as vias de sinalização celular específicas e que podem desempenhar um papel tanto na inflamação aguda, como na crónica.

(Inibição do NF-kB - Factor de transcrição essencial na resposta inflamatória. É este factor que inicia os processos inflamatórios).

Protease: Trata-se de uma enzima digestiva das proteínas

Lipase: É uma enzima digestiva produzida principalmente no pâncreas e tem como função desdobrar a gordura da alimentação em moléculas mais pequenas, para que assim possam ser absorvidas pelo intestino. Além do pâncreas, a boca e o estômago também produzem alguma lipase para facilitar a digestão.

Product: Digestive Enzymes

FAQs

O que pode levar a que as enzimas digestivas deixem de funcionar corretamente no corpo?

Problemas pancreáticos, incluindo fibrose cística, cancro do pâncreas, e pancreatite aguda ou crónica. Disfunção nas vilosidades intestinais, sendo a mais grave a doença celíaca, onde as vilosidades intestinais se encontram destruídas. Outras doenças como a doença de Crohn também podem causar problemas graves. Mas, mesmo na ausência de qualquer doença, as coisas ainda podem não estar a funcionar corretamente.

O stress crónico - esta é a razão mais comum para problemas de enzimas digestivas. O nosso corpo tem dois modos: "luta ou fuga", simpático e parassimpático, "descanso e digerir." Quando estamos em modo de "luta ou fuga", é dada uma prioridade muito baixa à digestão, o que significa que a função digestiva (incluindo produção de enzimas digestivas) é marcadamente baixa.

Baixo ácido do estômago - se tem baixa acidez estomacal, é provável que não tenha as enzimas digestivas adequadas.

Um certo grau de inflamação no aparelho digestivo (como o causado por alergias alimentares, permeabilidade intestinal, disbiose, infecção parasitária, etc.) pode levar a deficiências nas enzimas digestivas.

O envelhecimento tem sido associado com a função digestiva diminuída.

Como podemos corrigir uma deficiência de enzimas digestivas?

Controlar o stress crónico é de vital importância para a restauração da função digestiva saudável. Comer alimentos frescos e crus.

Como é que eu sei se devo tomar suplementos de enzimas digestivas?

A melhor maneira de o saber, é por meio de testes de fezes, para avaliar o quão bem digere os alimentos e o quão bem o seu pâncreas produz enzimas digestivas.

Outros sintomas que sugerem que você pode ter problemas com as enzimas digestivas são:

- Gás e inchaço após as refeições
- A sensação de comida retida no seu estômago ("como se tivesse uma pedra")
- Sentir-se satisfeito depois de comer apenas alguns pedaços de comida
- Alimentos não digeridos nas fezes
- Fezes flutuantes permanentes

A boa notícia é que, como as enzimas digestivas são muito seguras e razoavelmente baratas, pode sempre experimentá-las e ver se nota qualquer diferença na sua digestão.

Quais os ^{Type}s de enzimas digestivas que devo tomar?

Há uma variedade de enzimas digestivas existentes no mercado, incluindo enzimas simples e enzimas múltiplas. Sem testes, a recomendação vai para as enzimas múltiplas que nos permitem cobrir todas as deficiências. Procure o suplemento que atenda aos seguintes critérios:

Ao comprar enzimas, não olhe para a marca mais barata na prateleira, e evite comprá-las em supermercados, pois são geralmente produtos de baixa qualidade.

Fonte: As de origem vegetal (a partir de fungos), são as mais estáveis de todas as enzimas pois sobrevivem bem à digestão e têm um amplo espectro de acção. Estas são as que deve normalmente usar.

Enzimas múltiplas: A maioria das pessoas beneficiará da escolha de um produto multi-enzimático que contenha proteases (que quebram as proteínas), lipases (que quebram as gorduras) e carboidrases (como a amilase, que quebram os hidratos de carbono).

Quando devo tomar suplementos de enzimas digestivas e que ^{Quantity} devo tomar?

Tome as suas enzimas digestivas com a comida, ou aproximadamente 30 minutos depois da sua refeição.

Se tiver um produto de alta qualidade, a maioria das pessoas precisa apenas de 1 a 2 cápsulas com as suas principais refeições. (A maioria das pessoas não precisa tomar nenhuma com refeições leves ou lanches a menos que a digestão seja muito precária).

Quando encontrar uma dose que funciona bem, os seus sintomas deverão desaparecer - gás ou inchaço após as refeições, a sensação de uma pedra no estômago, etc). Se não, tente aumentar a dose lentamente, adicionando mais um comprimido por refeição, dando-lhe, pelo menos, uns 3 dias (e até uma semana) para avaliar a situação.

Product: Digestive Enzymes

Bibliography

- Journal of Biotechnology
Volume 94, Issue 2, 28 March 2002, Pages 137-155
Properties and applications of starch-converting enzymes of the α -amylase family
Marc J.E.Cvan der Maarel, Bart van der Veen, Joost C.M Uitdehaag, Hans Leemhuis Dijkhuizenad
- Nutrition Research Reviews
Volume 18, Issue 1 June 2005 , pp. 31-48
Potential nutritional and physiological functions of betaine in livestock Bromelain: biochemistry, pharmacology and medical use
M. Eklund, E. Bauer, J. Wamatu and R. Mosenthin
- The New England Journal of Medicine
April 20, 1989 N Engl J Med 1989; 320:1060-1068
Lipoprotein Lipase Robert H. Eckel, M.D.
- American Journal of Biochemistry and Biotechnology May 2012, 8 (2), 99-104
PAPAIN, A PLANT ENZYME OF BIOLOGICAL IMPORTANCE: A REVIEW Ezekiel Amri,Florence Mamboya
- Skogen B, Amundsen E. Scand J Immunol. 1982 Dec;16(6):509-14.
- Okolo BN, Ezeogu LI, Mba CN, et. Al. Journal of the Science of Food and Agriculture. 1995. 69(1); 109-115.
- Allen JD, Thoma JA. 1978 Jun 13;17(12):2345-50.
- Mahadik ND, Puntambekar US, Bastawde KB, et. Al. Process Biochemistry. 2002. 38(5); 715-721. - Toida J, Kondoh K, Fukuzawa M, et. Al. Biosci Biotechnol Biochem. 1995 Jul;59(7):1199-203.
- Domínguez-Muñoz JE, et al. AlimentPharmacol Ther. 2005 Apr 15;21(8):993-1000.