ecogenetics

Produto: Magnésio Bisglicinato



Descrição

Este suplemento apresenta-se na forma de magnésio quelado, sendo o Magnésio Bisglicinato o mais biodisponível, isto é, não depende do suco gástrico para absorção, pois usa mecanismos semelhantes aos usados pelos aminoácidos. Sendo esta a forma mais facilmente absorvida e utilizada pelo organismo para cumprir as suas funções fisiológicas.

Função

O magnésio é um mineral que ocorre naturalmente e é o quarto mineral mais abundante no corpo. O magnésio faz parte de mais de 300 reações químicas no corpo e, apesar de existir em muitos alimentos, a carência de magnésio é hoje generalizada entre a população, devido às dietas típicas que os países industrializados costumam oferecer pois são muito pobres em magnésio.

O Magnésio Bisglicinato é um mineral que realiza diversas funções no corpo. Ajuda a manter a função muscular e nervosa adequada, promove o batimento cardíaco estável, apoia o sistema imunitário saudável e exerce uma função na manutenção da pressão arterial e metabolismo de energia normais.

Devido à sua capacidade de apoiar a comunicação entre o sistema nervoso e outros sistemas no corpo, o Magnésio Bisglicinato também pode ajudar a melhorar as funções mentais, nomeadamente a aprendizagem e a memória.

Como magnésio quelado, o Magnésio Bisglicinato é o mais biodisponível. Daí que este seja a forma mais facilmente absorvida e utilizada pelo organismo para cumprir as suas funções fisiológicas.
São várias as funções e os benefícios do magnésio no organismo como:
– redução do cansaço e da fadiga
- normal funcionamento do sistema nervoso
- normal funcionamento muscular
- síntese normal das proteínas
- normal função psicológica
- manutenção de ossos normais
- normal metabolismo produtor de energia
- equilíbrio dos eletrólitos
- manutenção de dentes normais
- processo de divisão celular
- manter os níveis de pressão arterial
- Impulsiona a imunidade

Produto: Magnésio Bisglicinato



Modo de utilização/Cuidados

Adultos devem tomar 1 comprimido ao dia, ou segundo prescrição profissional. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Se tiver algum problema de saúde, consulte o seu médico primeiro. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não recomendado a menores de 18 anos, grávidas e lactantes, salvo quando prescrito/recomendado por médico/farmacêutico.
Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Embalagem

- Tamanho embalagem: 200cc
- Peso Neto: 150g
- Peso Total:
- Tipo: comprimidos
- Quantidade: 120
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referência: ECO MAGNÉSIO
- Código barras: 5600283759128

Indicações

O Magnésio Bisglicinato é um suplemento projectado para ajudar a repor os valores ideais deste mineral no organismo, favorecendo a redução do cansaço e da fadiga e ajudando no normal funcionamento do sistema nervoso, no normal funcionamento muscular, na síntese normal das proteínas, na normal função psicológica, na manutenção de ossos normais, no normal metabolismo produtor de energia, no equilíbrio dos eletrólitos, na manutenção de dentes normais, no processo de divisão celular, a manter os níveis de pressão arterial e a impulsionar a imunidade.

Alergénicos

Não contém qualquer tipo de alergénicos.

Produto: Magnésio Bisglicinato

Embalagem



Informação Nutricional por 1 cápsula

		*%VRN
Magnésio	100MG	26,67%

*%VRN: Valor de Referência de Nutrientes

ecogenetics

Produto: Magnésio Bisglicinato

Bibliografias

- James Gerber, MD - A Review of Mineral Absorption with Special Consideration of Chelation as a Method to Improve Bioavailability of Mineral Supplements. Integrative Practitioner, March 1, 2011
- Duke, Brian Joseph - Magnesium supplementation in marginally deficient mice. The University of Utah, ProQuest Dissertations Publishing, 2016. 10158468.
- Jamie Rivington - Breakthrough Form Of Magnesium Enhances Memory And Cognitive Function. ProHealth.com, October 14, 2016
https://www.prohealth.com/library/studies-show-that-magnesium-l-threonate-improves-brain-plasticity-leading-to-direct-and- significant-improvements-in-memory-learning-and-cognition-3-7257
- Lynne M. Dalton Deirdre M. Ní Fhloinn Gergana T. Gaydadzhieva Ola M. Mazurkiewicz Heather Leeson Ciara P. Wright - Magnesium in pregnancy. Nutrition Reviews, Volume 74, Issue 9, 1 September 2016, Pages 549–557, https://doi.org/10.1093/nutrit/nuw018
-Earl S. Ford, Ali H. Mokdad - Dietary Magnesium Intake in a National Sample of U.S. Adults. The Journal of Nutrition, Volume 133, Issue 9, 1 September 2003, Pages 2879–2882, https://doi.org/10.1093/jn/133.9.2879
- C Coudray, J Bellanger, C Castiglia-Delavaud, C Rémésy, M Vermorel & Y Rayssignuier - Effect of soluble or partly soluble dietary fibres supplementation on absorption and balance of calcium, magnesium, iron and zinc in healthy young men. European Journal of Clinical Nutrition volume 51, pages 375–380 (1997)
- Katherine L Tucker, Marian T Hannan, Honglei Chen, L Adrienne Cupples, Peter WF Wilson, Douglas P Kiel - Potassium, magnesium, and fruit and vegetable intakes are associated with greater bone mineral density in elderly men and women. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 69, Issue 4, 1 April 1999, Pages 727–736, https://doi.org/10.1093/ajcn/69.4.727
- S. C. Larsson, A. Wolk - Magnesium intake and risk of type 2 diabetes: a meta-analysis. Journal of Internal Medicine, 3 July 2007 https://doi.org/10.1111/j.1365-2796.2007.01840.x
- Steven A. Abrams, Stephanie A. Atkinson - Calcium, Magnesium, Phosphorus and Vitamin D Fortification of Complementary Foods. The Journal of Nutrition, Volume 133, Issue 9, 1 September 2003, Pages 2994S–2999S, https://doi.org/10.1093/jn/133.9.2994S
- Huang, Shih-Han MD; Johnson, Karin BSc; Pipe, Andrew L CM, MD - The Use of Dietary Supplements and Medications by Canadian Athletes at the Atlanta and Sydney Olympic Games. Clinical Journal of Sport Medicine: January 2006 - Volume 16 - Issue 1 - p 27-33