

## Producto: Magnesio Sport

### Descripción

Magnesio Sport se presenta en forma de malato de magnesio, magnesio con Ácido Málico.

- Favorece el metabolismo muscular y el sistema inmunitario
- Ayuda en patologías crónicas como la Fibromialgia
- Ayuda a la recuperación del dolor muscular y la fatiga muscular crónica
- Elimina los metales nocivos del cuerpo



### Función

- Estimula la energía celular y mejorar la digestión.

En el sistema neuromuscular, el magnesio participa en la transmisión neuroquímica y excitabilidad muscular, control de la actividad eléctrica cardíaca, contractilidad muscular y función de las células nerviosas. En el metabolismo óseo, es necesario para el mantenimiento de la integridad ósea, ya que está metabólicamente relacionado con el calcio. Es constituyente de la estructura ósea mineral junto con el calcio y fosfato, y participan en los procesos de intercambio de minerales entre los huesos y los tejidos.

Además, actúa en la regulación de la osificación y en la adecuada fijación de calcio, impidiendo su deposición en forma de cálculos.

El malato de magnesio tiene en su fórmula moléculas de ácido málico que se unen a una molécula de magnesio para constituir una fuente necesaria de magnesio y también de ácido málico, teniendo una mayor biodisponibilidad. Además, tiene una absorción prolongada y no reacciona con el ácido gástrico por estar en forma de malato, evitando las molestias gástricas, que no se producen con otras formas de magnesio. Los estudios han demostrado que el malato de magnesio tiene la capacidad de reducir el dolor muscular, como en la fibromialgia. El ácido málico es un compuesto que actúa en el ciclo de Krebs, desempeñando un papel importante en la producción de energía en el cuerpo. No contiene ningún alérgeno.

Producto: Magnesio Sport

Modo de empleo / Precauciones

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.



Envase

- Tamaño del envase : 300cc
- Peso neto : 102g
- Peso total : 316g
- Tipo: cápsulas
- Cantidad : 120
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referencia : ECO MAGNÉSIO SPORT
- Código de barras: 5600283759296

Indicaciones

Magnesio Sport es un suplemento diseñado para ayudar a reducir el dolor, la discapacidad funcional y los cambios conductuales y cognitivos, siendo esencial en patologías como el síndrome de fatiga crónica y la fibromialgia. Los estudios han demostrado que puede tener beneficios como complemento en la prevención de la osteoporosis y el mantenimiento de la salud del corazón. Es relevante en deportistas de alta competición, para ayudar en la rápida recuperación y alivio del dolor después del entrenamiento.

Alérgenos

No contiene alérgenos conocidos.



**\*%VRN: Valor de Referencia de Nutrientes**

## Producto: Magnesio Sport

### Bibliografía

---

- Anderson DMW, Dea ICM. Recent advances in the chemistry of acacia gums. J Soc Cosmet Chem, 1971; 22: 61-76.
- Gil ES, Brandão ALA. Excipientes: Suas aplicações e controle físico-químico, Pharmabooks, 2007; 95-96p.
- MONTEIRO TH, VANNUCCHI H. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes: Magnésio. International Life Sciences Institute, São Paulo, 2010.
- Rosalam S, England R. Review of xanthan gum production from unmodified starches by Xanthomonas campestris sp. Enzyme and Microbial Technology, New York, v. 39, n. 2, p. 197-207, 2006.
- Sutherland IW. Xanthan. In: SWINGS, J. G.; CIVEROLO, E. L. Xanthomonas. London: Chapman & Hall, 1993. p. 363- 388.
- UweGröber J, Klaus K. Magnesium in Prevention and Therapy. Nutrients 2015; 7: 8199-8226.