ecogenetics

Produto: Melatonina

Descrição

A melatonina da EcogeneticsN é sublingual, o que significa máxima absorção e eficácia. Pode ser ministrado como um um complemento nutricional útil para indivíduos que desejam melhorar a função da glândula pineal, promovendo um regular e natural ciclo do sono.

Função

A melatonina é um nutriente hormonal natural que é sintetizado a partir do aminoácido triptofano pela glândula pineal na parte de trás do cérebro. Também está presente em pequenas quantidades em alguns alimentos. No corpo, a melatonina parece regular os ciclos de sono/vigília, apoiar a função imunológica normal e proteger as células dos danos dos radicais livres.

A maioria das pesquisas sobre a melatonina basea-se essencialmente na sua função na manutenção do ritmo normal de sono/vigília. A percepção da luz do dia nos olhos é um sinal para a glândula pineal inibir a síntese e a libertação da melatonina. De noite ou no escuro, a produção de melatonina no corpo aumenta, sendo mais alta nas crianças e começando a diminuir na adolescência, atingindo valores mínimos nos idosos. A melatonina suporta a função imunológica normal e funciona como um antagonista na imunossupressão induzida por stress. É considerada um potente antioxidante pois ajudar a prevenir os danos dos radicais livres. No cérebro, a melatonina é talvez o mais importante antioxidante fisiológico. Devido aos seus lípidos solúveis em água, consegue atravessar livremente a barreira hematoencefálica. Estudos in vitro mostram que a melatonina é mais eficaz que a glutationa na eliminação de radicais hidroxila tóxicos e mais eficiente que a vitamina E ao neutralizar radicais peroxil que podem induzir danos no DNA.

A melatonina absorvida, que entra na corrente sanguínea, é rapidamente metabolizada pelo fígado sendo excretada pelos rins.

A melatonina da EcogeneticsN é sublingual, isto é, entra diretamente para a corrente sanguínea através das veias sublinguais, o que significa máxima absorção e eficácia.

A diferença para a melatonina de toma oral, é que esta é absorvida no intestino, podendo a sua absorção ser maior ou menor consoante a pessoa, e termina no fígado, onde grande parte da melatonina é destruída. Daí a necessidade destes suplementos de apresentarem plantas como a valeriana, a passiflora e outras para tentar mascarar a falta de eficácia da melatonina.

Produto: Melatonina

Modo de utilização/Cuidados

Adultos devem tomar 1 comprimido sublingual ao dia, ou segundo prescrição profissional. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Se tiver algum problema de saúde, consulte o seu médico primeiro. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.
Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Um consumo excessivo pode ter efeitos laxantes.

Embalagem

- Tamanho embalagem: 100cc
- Peso Neto: 27g
- Peso Total:
- Tipo: comprimidos
- Quantidade: 90
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referência: ECO MELATONINA
- Código barras: 5600283759012

Indicações

- Favorece funcionamento glândula pineal - Regula os ciclos do sono
- Ajuda viajantes a recuperar do Jet-Leg - É um potente antioxidante
Nota: A melatonina deve ser sempre tomada na forma sublingual para garantir a sua biodisponibilidade.

Alergénicos

Não contém qualquer tipo de alergénicos.

Produto: Melatonina

Embalagem

Informação Nutricional por cada comprimido sublingual

Melatonina	1MG

ecogenetics

Produto: Melatonina

Bibliografias

- D. Garfinkel MD, M. Laudon PhD, D. Nof PhD, N. Zisapel PhD (Prof) - Improvement of sleep quality in elderly people by controlled-release melatonin, The Lancet, 26 Agosto 1995, pg. 541-544
- Isidoro Fainstein, Alberto J. Bonetto, Luis I. Brusco, Daniel P. Cardinali - Effects of melatonin in elderly patients with sleep disturbance: a pilot study, Elsevier, dezembro 1997, volume 58, pg.990-1000
- Amnon Brzezinski, Mark G. Vangel, Richard J. Wurtman, Gillian Norrie, Irina Zhdanova, Abraham Ben-Shushan, Ian Ford
- Effects of exogenous melatonin on sleep: a meta-analysis, Sleepmedicine, Fevereiro 2005, volume 9, pg. 41-50
- R.Hardeland, R.J.Reiter, B.Poeggeler, D.X.Tan - The significance of the metabolism of the neurohormone melatonin: Antioxidative protection and formation of bioactive substances, Elsevier - Neuroscience & Biobehavioral Reviews , Outono 1993, volume 17. pg.347-357