

Produto: Olhos Sãos

Descrição

O Olhos Sãos é um suplemento alimentar que apresenta uma combinação de Astaxantina, Luteína, Zeaxantina e mirtilo, reunindo assim o que, nutrigenomicamente, se consideram ser os melhores e mais importantes nutrientes conhecidos para a saúde dos olhos.



Função

A visão é um dos sentidos mais preciosos, mas à medida que envelhecemos o risco de doenças como a catarata, o glaucoma e a degeneração macular aumentam exponencialmente.

Os seus olhos estão sujeitos a uma pressão nunca antes vista, pelo que deve fazer absolutamente tudo o que puder para ajudar a apoiar a sua saúde ocular. É por isso que este é um suplemento nutrigenómico formulado com alguns dos ingredientes mais poderosos, que vão apoiar a saúde dos seus olhos - Astaxantina, Luteína, Zeaxantina, beta carotenos e mirtilo, além de vitamina B2, C, E e zinco.

A Degeneração Macular relativa à Idade (AMD) está associada a níveis reduzidos de pigmentos carotenóides na mácula - a parte da retina responsável pela visão fina - A AMD é uma doença progressiva indolor e uma das causas mais comuns de perda visual mais tarde na vida. Os pigmentos amarelos presentes na mácula, conhecidos como Luteína e de Zeaxantina, ajudam a filtrar a luz azul nociva, ajudando a neutralizar os produtos químicos nocivos produzidos durante a detecção de luz. Quando os níveis destes pigmentos são reduzidos, os danos nas células aumentam, o que pode conduzir a um alargamento do círculo e à distorção visual.

As pessoas com maior consumo dietético de Luteína, têm um risco reduzido em 60% de desenvolver AMD do que aqueles com baixa ingestão. Até recentemente, pensava-se que qualquer dano causado pela ingestão deficiente de Luteína era irreparável. No entanto, a pesquisa publicada em Optometria - Jornal da Associação Americana de Optometria - mostra que tomar suplementos de Luteína (10mg diários - cinco vezes o consumo médio diário de dieta sozinho) podem melhorar a visão em alguns casos de AMD.

Os suplementos que incluem Luteína, Zeaxantina, Astaxantina e antioxidantes (zinco, vitaminas C e E) são frequentemente prescritos pelos oftalmologistas para ajudar a prevenir ou tratar a AMD.

A catarata é uma opacidade na lente normalmente cristalina causada por alterações nas proteínas que são semelhantes às do ovo que, quando cozido passam de branco claro a nublado. Isso resulta em sensibilidade ao brilho do sol e a mudanças na percepção das cores. A maioria das cataratas são parte do processo de envelhecimento e são agravadas pela exposição à luz ultravioleta.

Produto: Olhos Sãos

Função

As pessoas com maior consumo dietético de antioxidantes encontrados em frutas e legumes coloridos são menos propensos a desenvolver catarata do que aqueles com baixos consumos. A vitamina B2, encontrada em ovos e peixes gordos, ajuda a manter os níveis ideais no olho de um importante antioxidante, "glutathione", que pode inibir a formação da catarata.

A presbiopia é uma forma de hipermetropia que se desenvolve como parte do processo de envelhecimento normal. Cada lente do olho engrossa, tornando-se cada vez mais difícil de se concentrar perto de objetos. Os primeiros sintomas geralmente ocorrem em torno da idade de 45, quando pode precisar de começar a usar óculos para atividades ao perto, como leitura ou costura. Há pouco que pode ser feito para prevenir a presbiopia, devido ao facto de a lente crescer ao longo da vida, enquanto que o olho permanece um tamanho fixo. Os músculos do olho são, portanto, menos capazes de mudar a forma de lente por constrição ou relaxar. O grande inibidor deste desenvolvimento patológico são os antioxidantes.

O glaucoma é uma condição em que a pressão do fluido no olho atinge um nível tão elevado que provoca danos. A pressão excessiva comprime os pequenos vasos sanguíneos que alimentam o nervo óptico, que pode levar a perda de visão ou mesmo cegueira. É a doença ocular mais comum em pessoas com mais de 60 anos e é responsável por 15% de cegueira na Europa.

Os olhos secos são relativamente comuns, especialmente se você se esqueça de piscar quando se concentra no seu trabalho ou no monitor do seu computador. No entanto, devido à redução da produção de lágrimas, que se torna mais comum com a idade, algumas pessoas podem sofrer de olhos secos constantemente. O tratamento padrão envolve gotas conhecidas como lágrimas artificiais. Estas podem resultar, mas pode ser necessário usar com frequência para evitar a queima, comichão e ulceração dolorosa.

Aumentar a ingestão de ômega 3 através de um suplemento de Krill é uma excelente ideia.

O suplemento Olhos Sãos, contém uma dose ideal de Astaxantina natural que tem apresentado resultados muito promissores do ponto de vista do anti-aging (anti-envelhecimento). Ela afirma-se como o mais poderoso anti-oxidante que, além de muitos outros benefícios, protege o olho dos efeitos nefastos dos radicais livres, melhora e protege a pele quer na sua textura, quer eliminando rugas e marcas indesejadas e podendo mesmo curar certos problemas de pele, reduzindo substancialmente o risco de cancro de pele. Ela promove, ainda, uma aparência em geral mais jovem. Pode reduzir os efeitos nefastos dos UVs no ADN e ainda funcionar como poderoso anti-inflamatório natural e protetor do sistema cardiovascular com extraordinário interesse para atletas.

Com Luteína que é um carotenóide natural que é usado pelo seu corpo como um antioxidante, e pelos seus olhos para a absorção da luz azul. É um poderoso antioxidante, capaz de combater os radicais livres e proteger as células dos danos oxidativos. Diversa investigação tem demonstrado que tomar 10mg Luteína pode melhorar a visão em algumas formas de AMD.

E ainda, Zeaxantina, que é o carotenóide antioxidante mais forte encontrado em sua retina. Uma vez transportado para o seu olho, Zeaxantina recoloca-se em vários tecidos, incluindo a sua lente e sua mácula, para apoiar as suas tarefas diárias.

Olhos Sãos inclui ainda, 1000 mg de extracto de mirtilo, um poderosíssimo antioxidante ocular.

Produto: Olhos Sãos

Modo de utilização/Cuidados

Adultos devem tomar 1 cápsula ao dia, ou segundo prescrição profissional. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Se tiver algum problema de saúde, consulte o seu médico primeiro. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não recomendado a menores de 18 anos, grávidas e lactantes salvo quando prescrito/recomendado por médico/farmacêutico. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.



Embalagem

- Tamanho embalagem: 150cc
- Peso Neto: 47g
- Peso Total:
- Tipo: cápsulas
- Quantidade: 60
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referência: ECO OLHOS SAOS
- Código barras: 5600283759197

Indicações

O Olhos Sãos é um suplemento alimentar elaborado para cobrir necessidades nutricionais, apresentando uma combinação de Astaxantina, Luteína, Zeaxantina e mirtilo. Assim esta formula inclui o que, nutrigenomicamente, se consideram ser os melhores e mais importantes nutrientes conhecidos para a saúde dos olhos, proporcionando uma grande ajuda no combate ao envelhecimento dos tecidos oculares e ao desenvolvimento e proliferação de algumas patologias do olho como: glaucoma, presbiopia, degeneração macular e cataratas.

Alergénicos

Não contém qualquer tipo de alergénicos.



ecogenetics[®]

ecogenetics[®]

Ingredientes e Informação Nutricional
Ingredientes y Valor Nutricional
Ingredients and Nutritional Value
por cada cápsula/for each capsule:

*%VRN/VRV

Luteína/Lutein/Lutein (de Tagetes Erecta flores/ de Tagetes Erecta flowers 200MG)	10MG
Vitamina/Vitamina/Vitamin C (Ácido L-Ascórbico/Ácido L-Ascorbic/ L-Ascorbic Acid 150MG)	150MG 187.5%
Mirtilo/Arandano/Blueberry (Vaccinium Myrtilillus 100MG)	100MG
Astaxantina/Astaxantina/Astaxanthin (de/of Haematococcus Pluvialis 80MG)	2MG
Zinco/Zinc/Zinc (Gluconato de Zinco/Gluconato de Zinc/Zinc Gluconate 75.6MG)	10MG 100%
Zeaxantina/Zeaxantina/Zeaxanthin (de/of Tagetes Erecta 2MG)	2MG
Vitamina/Vitamina/Vitamin E (D-alfa Tocoferol Succinato/ D-Alpha Tocopherol Succinato/ D-Alpha Tocopherol Succinate 14.4MG)	a-TE 100%
Vitamina/Vitamina/Vitamin A (Betacaroteno/Beta-caroteno/ Betacarotene 10% 7.5MG)	125µg RE 15.7%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B2 (Riboflavina-5-Fosfato/ Riboflavin-5-Phosphate 1.48 mg)	1.4MG 100%

Outros ingredientes/Otros ingredientes/ Other ingredients:

Hidroxiopropilmetil Celulosa/
 Hydroxypropylmethyl Cellulosa (cápsula/
 capsula/capsule). Estearato de Magnésio/
 Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/
 anti-caking agent). Dióxido de Silício/Dióxido
 de Silício/Silicon Dioxide (agente
 antiaglomerante/anti-caking agent).

NUTRIGENOMIC

Olhos Sãos

OLHOS SANOS
 HEALTHY EYES

Nº de Lote e Data de consumo preferente:
 N° Lote y Fecha de consumo preferente:
 Lot No. and Best before:

5 600283 759197

*%VRN/VRV
 Valor de Referência de Nutrientes
 Nutrient Reference Values

SUPLEMENTO ALIMENTAR
 COMPLEMENTO ALIMENTICIO
 FOOD SUPPLEMENTS

60 g
 475 PESO NETO
 475 NET WEIGHT

PT A Riboflavina, a Vitamina A e o Zinco contribuem para a manutenção da visão em condições normais.

ES La Riboflavina, la Vitamina A y el Zinc contribuyen al mantenimiento de la vision en condiciones normales.

EN Riboflavin, Vitamin A and Zinc contribute to the maintenance of vision under normal conditions.

Produção / Producción / Manufacturing
 Produzido na EU para distribuição por:
 Producido en la EU para distribución por:
 Manufactured in the EU for distribution by:

ECOGENETICS
 KonzeptEvidence, Lda.
 Prct. Cristóvão Falcão, 83-R/C Dto
 4465-114 S. Nãmede de Infesta - Portugal
 Apoio ao consumidor +351 915 265 969
www.ecogenetics.eu

Produto: Olhos Sãos

Informação sobre constituintes

Riboflavina: também conhecida como vitamina B2, tem como uma de suas principais funções converter energias dos alimentos fazendo com que cheguem até os músculos. Além disso a vitamina B2 auxilia na produção de hemácias e possui um forte efeito antioxidante.

Ardência ocular, fadiga ocular, sensação de areia nos olhos, ou distúrbios visuais, são normalmente sintomas causados por uma deficiência de vitamina B, especialmente vitamina B2.

Entre as fontes ricas em vitamina B2 contamos com o leite, ovos, amêndoas, cogumelos, soja e espinafre.

Vitamina A: Ajuda na manutenção de uma visão e pele sãs. Favorece o desenvolvimento ósseo normal e reforça o sistema imunitário.

Luteína: A luteína é um dos dois principais carotenoides encontrados na pigmentação colorida do olho humano. A cor funciona como um filtro de luz que protege os tecidos do olho contra danos causados pela luz solar. Além de estar presente nos tecidos e no plasma do olho, a luteína juntamente com a zeaxantina, compõem a pele, o colo do útero, o cérebro, a mama e o sangue. A luteína não é produzida pelo nosso organismo e tem que ser ingerida através dos alimentos ou na forma de suplementos.

Mirtilo: Os mirtilos (*Vaccinium myrtillus* L.), também conhecidos entre nós por arandos ou uva-do-monte, são um arbusto mais popular no norte da Europa do que no sul. Os seus frutos são muito ricos em taninos, ácidos orgânicos, glucósidos, pectinas, carotenos, flavonoides, antócianinas, vitaminas B e C, provitamina A e ácidos vegetais e sais minerais, sobretudo ferro, manganésio e crômio. Devido aos pigmentos antociânicos, que são antioxidantes e que existem nos frutos, exercendo no organismo uma ação anti-inflamatória e anti-hemorragica. Além disso, também aumentam a resistência capilar e diminuem a sua permeabilidade e ajudam ainda a regenerar o pigmento roxo dos olhos necessários para a visão noturna, tendo sido muito utilizados pelos pilotos ingleses durante a segunda guerra mundial. Estudos recentes provam que as bagas de mirtilo podem melhorar vários problemas de visão, incluindo miopia e degeneração da mácula devido à idade ou a diabetes. Combate ainda insuficiências venosas como varizes e hemorroidas e diarreia, quando o fruto é ingerido seco.

Ácido Ascórbico: Ou vitamina C como também é conhecida, participa em diversas reações bioquímicas nas células principalmente cedendo grupos hidroxilos para outras moléculas, em especial para o colágeno, que está presente em diversos tecidos no organismo. Além disso também é uma boa molécula antioxidante, uma vez que tem facilidade de neutralizar as espécies reativas de oxigênio geradas nas células. Ela também é um importante co-fator para diversas reações enzimáticas, como as responsáveis por síntese de catecolaminas, aminoácidos, colesterolis e algumas hormonas. Também é importante na hidroxilação de certos fatores de transcrição que estão ligados a vias de transporte de ferro, glicólise, angiogênese e de sobrevivência celular.

Astaxantina: Tem apresentado resultados muito promissores do ponto de vista do anti-aging (anti-envelhecimento). Ela afirma-se como o mais poderoso anti-oxidante que, além de muitos outros benefícios, protege o olho dos efeitos nefastos dos radicais livres, melhora e protege a pele quer na sua textura quer eliminando rugas e marcas indesejadas e podendo mesmo curar certos problemas de pele, reduzindo substancialmente o risco de cancro de pele. Ela promove, ainda, uma aparência em geral mais jovem. Pode reduzir os efeitos nefastos dos UVs no ADN e ainda funcionar como poderoso anti-inflamatório natural e protetor do sistema cardiovascular com extraordinário interesse para atletas.

Zinco: O zinco é um mineral importante para a manutenção da saúde porque ele participa em mais de 300 reações químicas do corpo. As principais fontes de zinco são os alimentos de origem animal como ostra e camarão ou as carnes de vaca, frango, peixe e fígado. O trigo, grãos integrais, castanhas, cereais, legumes e tubérculos também são ricos em zinco, mas as frutas e hortaliças em geral, apesar de terem zinco, não são as melhores fontes porque não permitem uma boa absorção deste mineral. Os principais benefícios do Zinco para a saúde são: estimula o crescimento infantil; contribui para um cabelo macio e brilhante, combatendo a queda; ajuda na absorção da vitamina A; estimula a função da tiroide; protege o sistema nervoso e o corpo das infecções porque fomenta o sistema imunológico; previne a Diabetes tipo 2; contribui para a perda de peso porque melhora a ação da insulina; tem ação antioxidante, protegendo o organismo e melhorando o desempenho durante exercícios físicos intensos.

Produto: Olhos Sãos

Informação sobre constituintes

Zeaxantina: A zeaxantina é um pigmento denominado caroteno, com ação antioxidante na qual tem função de combater os radicais livres. Este caroteno está presente naturalmente no organismo, principalmente nos olhos. Por não conseguir ser produzido, é necessário que se tenha o consumo regular de alimentos fontes desse componente. A zeaxantina é um carotenoide encontrado junto com a luteína e tem função muito importante para a visão. É responsável pela preservação da mácula ocular, pela visão central, foco da leitura, pela condução da visão (estrutura anatômica encontrada no centro da retina e de cor amarelada devido a esse pigmento) e na prevenção de problemas na visão, como cataratas e degeneração macular.

Vitamina E: A vitamina E é uma vitamina essencial para o funcionamento do organismo, pois apresenta uma potente ação antioxidante, propriedades anti-inflamatórias, além de contribuir para a manutenção do colesterol mau e melhorar a fertilidade, pois tem papel importante na produção de hormonas. Esta vitamina é encontrada na alimentação, e suas principais fontes são alimentos de origem vegetal, como cereais integrais, semente de girassol, amêndoas, avelã, amendoim, abacate ou azeite. Mas em alguns casos, a vitamina E também deve ser consumida na forma de suplemento para complementar a alimentação.

Produto: Olhos Sãos

Bibliografias

- Wolfgang Schalch, William Cohn, Felix M. Barker, Wolfgang Köpcke, John Mellerio, Alan C. Bird, Anthony G. Robson, Fred F. Fitzke, Frederik J. G. M. van Kuijk - Xanthophyll accumulation in the human retina during supplementation with lutein or zeaxanthin - the LUXEA (Lutein Xanthophyll Eye Accumulation) study. Archives of Biochemistry and Biophysics, Volume 458, Issue 2, 15 February 2007, Pages 128-135
- Yang-Mu Huang, Hong-Liang Dou, Fei-Fei Huang, Xian-Rong Xu, Zhi-Yong Zou, Xin-Rong Lu, Xiao-Ming Lin - Changes following supplementation with lutein and zeaxanthin in retinal function in eyes with early age-related macular degeneration: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. British Journal of Ophthalmology, September 2014, <http://dx.doi.org/10.1136/bjophthalmol-2014-305503>
- Nicholas A. Phelps Brown, Anthony J. Bron, John J. Harding, Helen M. Dewar - Nutrition supplements and the eye. Eye volume 12, pages 127-133 (1998)
- KJ Blades, S Patel & KE Aidoo - Oral antioxidant therapy for marginal dry eye. European Journal of Clinical Nutrition volume 55, pages 589-597 (2001)
- John J McNeil PhD, John J McNeil PhD, John J McNeil, Luba Robman, MD, PhD, Gabriella Tikellis, PhD, Martha I Sinclair, PhD, Catherine A McCarty, MPH, PhD, Hugh R Taylor, AC, MD - Vitamin E supplementation and cataract, Randomized controlled trial. American Academy of Ophthalmology, January 2004, Volume 111, Issue 1, Pages 75-84
- B. Olmedilla, F. Granado, I. Blanco, M. Vaquero, C. Cajigal - Lutein in patients with cataracts and age-related macular degeneration: a long-term supplementation study. Journal of the Science of Food and Agriculture, Nutritional Enhancement of Plant Foods (NEODIET), Volume 81, Issue 9, July 2001, Pages 904-909
- Ronald P. Hobbs, MD and Paul S. Bernstein, MD, PhD - Nutrient Supplementation for Age-related Macular Degeneration, Cataract, and Dry Eye. Journal of Ophthalmic and Vision Research. 2014 Oct-Dec; 9(4): 487-493.
- Michael Rhone, Arpita Basu - Phytochemicals and age-related eye diseases. Nutrition Reviews, Volume 66, Issue 8, August 2008, Pages 465-472