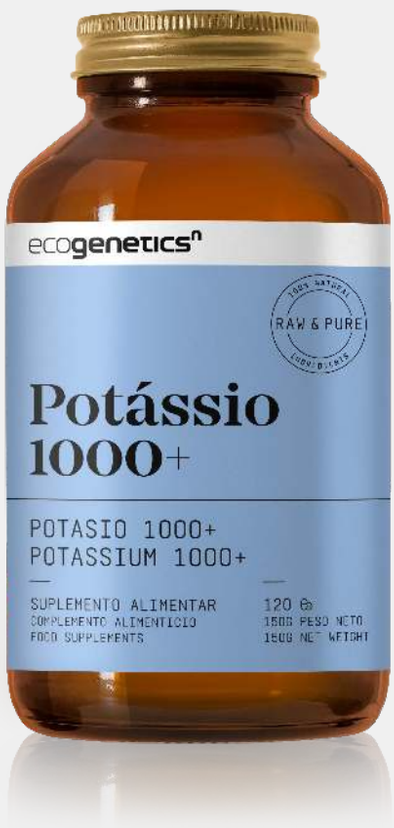
Produto: Potássio 1000+



Descrição

O Potássio é um dos electrólitos do corpo, que são minerais que carregam uma carga eléctrica quando dissolvidos em líquidos corporais como sangue.
É também um mineral que suporta o bom funcionamento renal, exercendo também uma função principal na contracção do sistema cardíaco, esquelético e muscular.

Função

O POTÁSSIO 1000+ é o suplemento de excelência que vai ajudar a suprir a carência nutricional de potássio e regular assim o funcionamento renal, cardíaco, muscular e esquelético.

O potássio é necessário para o funcionamento normal das células, nervos e músculos.

É o terceiro mineral mais abundante no organismo, a seguir ao cálcio e ao fósforo, desempenha um papel de extrema importância, pois trata-se de um electrólito, sendo essencial para o desempenho de inúmeras funções.

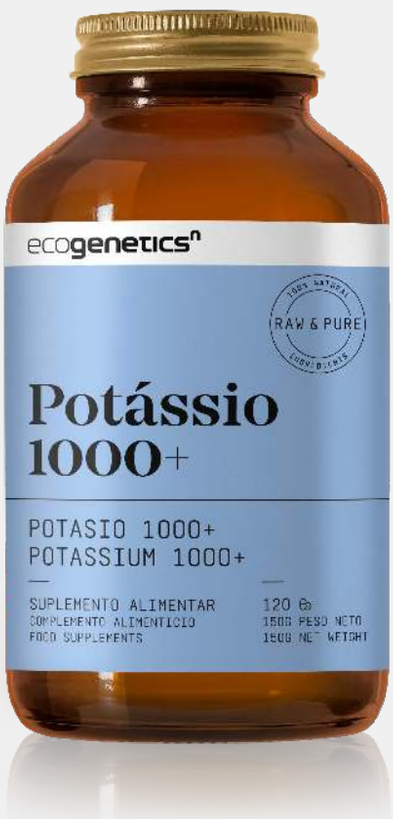
O potássio também é necessário para o bom funcionamento dos impulsos nervosos e da contração de todos os músculos do corpo humano e também ajuda a manter um ritmo cardíaco regular e normal. Outra função essencial do potássio no corpo humano é armazenar hidratos de carbono, que então são quebrados para a energia.

A maior parte do potássio do organismo encontra-se no interior das células.

Fornece ainda, fósforo com alto nível de biodisponibilidade, sendo este essencial na formação do ADN e do ARN, bem como do ATP e, por isso mesmo, essencial na produção de energia geral do organismo e na performance muscular.

O fósforo é ainda indispensável na absorção e utilização do cálcio pelo organismo.

Produto: Potássio 1000+



Modo de utilização/Cuidados

Adultos devem tomar 1 cápsula ao dia ou segundo prescrição profissional. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Se tiver algum problema de saúde, consulte o seu médico primeiro. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não recomendado a menores de 18 anos, salvo quando prescrito/recomendado por médico/farmacêutico. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Embalagem

- Tamanho embalagem: 300cc
- Peso Neto: 150g
- Peso Total: 355g
- Tipo: cápsulas
- Quantidade: 120
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referência: ECO POTASSIO
- Código barras: 5600283759302

Indicações

O Potássio 1000+ pode ser um complemento nutricional para cobrir as necessidades nutricionais diárias de potássio , fornecendo-o na sua forma mais biodisponível (Fosfato Dipotássico).
Trata-se, ainda, de um suplemento com elevada biodisponibilidade em fósforo.
A deficiência de potássio pode levar a problemas de hipertensão arterial. Os pacientes submetidos a diálise apresentam deficiências severas de potássio. Uma manifestação inicial da deficiência de potássio, são as cãibras.

Alergénicos

Não contém qualquer tipo de alergénicos.

Produto: Potássio 1000+

Embalagem



Informação Nutricional por 1 cápsula

		*%VRN
Fosfato Dipotássico (K2HPO4)	1116MG	
Fornece:		
Potássio	498,85MG	24,9%
Fósforo	198,65MG	28,4%

*%VRN: Valor de Referência de Nutrientes

ecogenetics

Produto: Potássio 1000+

Informação sobre constituintes

Potássio: é um dos electrólitos do corpo, os minerais que carregam uma carga eléctrica quando dissolvidos em líquidos corporais como sangue, estando quase todo o potássio do corpo localizado dentro das células. O potássio é necessário para o funcionamento normal das células, nervos e músculos.
Fósforo: O fósforo é um mineral essencial ao organismo e encontra-se em abundância nos tecidos humano que pode surgir de duas formas, fosfatos orgânicos e fosfatos inorgânicos, sendo que a maioria dos fosfatos são absorvidos no estado inorgânico. Contudo, tal como os fosfatos, o fósforo participa em várias funções essenciais, tais como, formação óssea juntamente com o cálcio, reacções químicas de libertação de energia, sistema tampão fosfato no liquido intracelular e túbulos renais e faz ainda parte dos ácidos nucleicos, ADN e ARN.

ecogenetics

Produto: Potássio 1000+

Bibliografias

- Effect of phosphorus supplementation on weight gain and waist circumference of overweight/obese adults: a randomized clinical trial.
J J Ayoub, M J A Samra, S A Hlais, M S Bassil & O A Obeid Nutrition & Diabetes volume 5, page e189 (2015) doi: 10.1038/nutd.2015.38
- Isaac G, Holland OB. Drug-induced hypokalamia: A cause for concern. Drugs & Aging 1992;2:35-41.
Robertson JI. Diuretics, potassium depletion and risk of arrhythmias. Eur Heart J 1984;5(Suppl A):25-8.
Whelton PK, Buring J, Borhani NO, et al. The effect of potassium supplementation in persons with a highnormal blood pressure. Results from phase 1 of the trials of hypertension prevention (TOHP). Ann Epidemiol 1995;5:85-95.
- Vorland CJ, Martin BR, Weaver CM, Peacock M, Hill Gallant KM. Phosphorus Balance in Adolescent Girls and the Effect of Supplemental Dietary Calcium. JBMR Plus. 2018;2(2):103–108. doi:10.1002/jbm4.10026
Published online 2018 Jan 18. doi: 10.1002/jbm4.10026
- McClure ST, Chang AR, Selvin E, Rebholz CM, Appel LJ. Dietary Sources of Phosphorus among Adults in the United States: Results from NHANES 2001-2014. Nutrients. 2017;9(2):95. Published 2017 Jan 30. doi:10.3390/nu9020095
- Calvo MS, Moshfegh AJ, Tucker KL. Assessing the health impact of phosphorus in the food supply: issues and considerations. Adv Nutr. 2014;5(1):104–113. Published 2014 Jan 1. doi:10.3945/an.113.004861
- Min SK, Choi K, Kim SK, Lee GI, Cho IC. Phosphorus as predictive factor for erectile dysfunction in middle aged men: A cross sectional study in Korea. Investig Clin Urol. 2016;57(6):442–448. doi:10.4111/icu.2016.57.6.442