Produto: Tranquilidade

Descrição

Tranquilidade apresenta 8 nutrigenómicos comprovadamente eficazes para eliminar o stress e a ansiedade, bem como para tonificar as glândulas suprarrenais.

Função

A hormona do stress, segregada pelas glândulas suprarrenais, é conhecida como cortisol e desempenha um papel vital para ajudar a manter a saúde e o bem-estar. Este ajuda a controlar o peso, protege o sistema imunitário durante uma crise física ou emocional e, além disso, ajuda o corpo a combater as infecções e a regular a libertação de insulina para manutenção de níveis saudáveis de açúcar no sangue. O cortisol desempenha um importante papel na regulação da função cardiovascular, na gestão da gordura corporal, das proteínas e na utilização dos hidratos de carbono. Quando o corpo passa por situações de stress, a secreção de cortisol aumenta, causando assim, uma quebra de proteína muscular e a libertação de aminoácidos para formar glicose pela via da gliconeogênese.

No entanto, sérios problemas podem surgir quando estamos sujeitos a um stress constante, como ambientes pessoais ou de trabalho tóxicos, desafios profissionais, etc.

A ativação de longo prazo do sistema de resposta ao stress pode levar a vários problemas de saúde, como o sistema cardiovascular, imunitário, neurológico e metabólico, incluindo:
- Problemas de sono
- Ansiedade
- Depressão
- Problemas digestivos • Doença cardíaca
- Comprometimento da memória e concentração • Obesidade
- Diabetes
- Raiva excessiva
- Insuficiência adrenal

Quais são os sintomas da insuficiência adrenal?
Os sintomas e sinais clínicos de insuficiência adrenal são uma progressão não específico de sintomas que podem incluir: hipertensão e hipotensão, náuseas, fadiga extrema, fraqueza, falta de concentração, perda de peso inexplicada, depressão, músculos e articulações dolorosas, etc.

Níveis elevados de cortisol podem causar uma diminuição acentuada da hormona Dhea e uma maior percentagem de gordura a ser armazenada na zona abdominal. O pior é que quanto mais gordura abdominal temos, mais cortisol produzimos em resposta ao stress, que, em seguida, faz com que mais gordura abdominal seja armazenada.

Produto: Tranquilidade

Função

O que está mais que demonstrado, são os benefícios notáveis de algumas substâncias nutrigenómicas na regulação do cortisol, gentilmente ajudando a equilibrar as deficiências e problemas de saúde causados pelo stress crônico, sem interferir com a resposta ao stress normal e indispensável para nos mantermos activos.

TRANQUILIDADE, ao mesmo tempo que regula a emissão de cortisol, procede a uma eficaz tonificação das suprerrenais, ajudando-nos a manter, constantemente, uma energia mais tranquila.

Este produto contém apenas ingredientes naturais que de forma única e suave têm como alvo a regulação do cortisol e a tonificação das suprarrenais. Combina de forma única nutrientes que suportam o equilíbrio de eicosanóides com moduladores seletivos naturais de resposta quinase (SKRMs) que têm demonstrado a capacidade de modulação específica do cortisol, sem interferir com o funcionamento saudável do mesmo.

Esta fórmula foi projetada para trabalhar com o seu corpo, fornecendo novos moduladores seletivos de resposta quinase (SKRMs) que demonstraram tonificar as suprarrenais ao mesmo tempo que equilibram a emissão de cortisol.

Ela contém uma mistura de ingredientes naturais, com um excelente perfil de segurança. Os Nutrigenómicos como suporte nutricional de informação ao ADN.

Algumas soluções muito dessiminadas no mercado para combater a ansiedade e o stress, podem levar a um risco acrescido de efeitos adversos graves através do seu uso prolongado. ECOGENETICS® oferece-lhe uma solução única de base científica, para promover a energia e a tranquilidade.

Usando os conhecimentos e tecnologias no campo da genômica nutricional e da micronutrição, ECOGENETICS® concebeu e desenvolveu uma combinação eficiente de nutrientes para promover um estado energético natural, sem ansiedade e stress e sem quaisquer efeitos colaterais.

A fórmula TRANQUILIDADE pode ser utilizada sozinha ou em combinação com outras abordagens terapêuticas para o tratamento dos processos causantes de stress e ansiedade e promoção de um saudável funcionamento das glândulas suprarrenais.

Os ensaios clínicos têm demonstrado que os princípios activos contidos nesta fórmula, entre nós denominada TRANQUILIDADE, oferecem uma total segurança e sem preocupações de qualquer efeito secundário, nomeadamente quebra de energia e entorpecimento.

É, também, uma excelente e inovadora opção para problemas de obesidade, tanto como tratamento, como a nível preventivo.

Produto: Tranquilidade

Modo de utilização/Cuidados

Adultos devem tomar 2 cápsulas ao dia ou segundo prescrição profissional.
Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Se tiver algum problema de saúde, consulte o seu médico primeiro. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não recomendado a menores de 18 anos, salvo quando prescrito/recomendado por médico/farmacêutico.
Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Embalagem

- Tamanho embalagem: 150cc
- Peso Neto: 51g
- Peso Total:
- Tipo: cápsulas
- Quantidade: 60
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referência: ECO TRANQUILIDADE
- Código barras: 5600283759036

Indicações

O Tranquilidade é um suplemento projectado para melhorar problemas de sono, diminuir a ansiedade, combater a depressão, ajudar em problemas digestivos, prevenir as doenças cardíacas, evitar o comprometimento da memória e concentração, ajudar a combater a obesidade, prevenir a diabetes, diminuir a raiva excessiva, evitar e diminuir a insuficiência adrenal.

Alergénicos

Não contém qualquer tipo de alergénicos.

Produto: Tranquilidade

Embalagem

Informação Nutricional por 2 cápsulas

		*%VRN
Citrato de magnésio	300MG	
Fornece:		
Magnésio	45MG	12%
L-Taurina	250MG	
Extrato Rhodiola Rosea (raíz 3% rosavinas 1% salidrosidos (Rhodiola Rosea))	200MG	
L-Teanina (Camelia Sinensis Folhas)	200MG	
Extrato de casca de Magnolia Officinalis (1,5% honokiol)	150MG	
Extracto folhas de manjericão 5:1 (Ocimum basilicum L.)	100MG	
Ácido Gamma-aminobutirico (GABA)	100MG	
Extrato ashwagandha raíz (1,5% whitanólidos 1% Alcaloides (Withania Somnifera (L.) Dunal))	100MG	

*%VRN: Valor de Referência de Nutrientes

ecogenetics

Produto: Tranquilidade

Informação sobre constituintes

Magnésio - Mais de 300 enzimas precisam de magnésio como co-fator. Em conjunto com adenosina trifosfato (ATP), o portador principal de energia metabólica no corpo, o magnésio é essencial para todos os processos biossintéticos: glicólise, formação de monofosfato de adenosina cíclico (cAMP), transmissão do código genético para a síntese de proteínas, saudável função cardíaca e muscular, pressão sanguínea,etc. Taurina - A taurina é um dos mais abundantes aminoácidos livres no corpo e está presente em níveis particularmente elevados no cérebro, nos músculos esqueléticos, no coração e na retina do olho. A taurina também parece ter um efeito estabilizador sobre as membranas celulares e é importante na manutenção e distribuição normal, intra e extra celular, de cálcio e na desintoxicação do fígado. Este, por sua vez, tem implicações sobre a excitabilidade neuronal e a regulação da pressão osmótica.
L-Teanina - é um aminoácido único encontrado no chá verde. Tem sido estudado para a sua utilização na promoção de relaxamento, promovendo a formação de ondas alfa no cérebro que estão associadas a um estado de relaxamento sem sonolência. Alguns estudos indicaram que a intensidade de ondas alfa gerado é dependente da dose de teanina administrada, e que a teanina pode atingir o cérebro 30 minutos após administração oral. Em adição ao relaxamento, a investigação sobre a L-teanina sugere que ela pode ter benefícios significativos para a saúde cardiovascular, imunitária e neurológica. A L-teanina pode aumentar a produção dos neurotransmissores dopamina e serotonina. Ajuda, ainda, a estabelecer o equilíbrio no sistema neurotransmissor, resultando em melhorias nos distúrbios mentais/emocionais e físicos resultantes de ser excessivamente stressado.
Magnolia Officinalis - é uma planta milenarmente usada na medicina tradicional chinesa pela sua eficácia na gestão do stress. Ela ajuda a relaxar, reduz a fadiga devida à falta de sono e permite o acordar sentindo-se revigorado.
Manjericão - É uma planta originária da Índia e é usado na medicina ayurvédica como um "adaptógeno" para combater o stress. É considerada uma planta sagrada pelos hindus e muitas vezes é plantada em torno de santuários hindus. O nome Hindu de manjericão, Tulsi, significa "o incomparável". As primeiras pesquisas descobriram que tomar manjericão reduz o stress e a depressão associados em pessoas com ansiedade.
GABA - (Ácido gama-aminobutírico) é um aminoácido que funciona como um neurotransmissor no cérebro. O GABA é sintetizado no cérebro a partir de outro aminoácido, glutamato, e funciona como um neurotransmissor inibitório, o que significa que ele bloqueia os impulsos nervosos. No corpo, o GABA está concentrada na região do hipotálamo do cérebro e é conhecido por desempenhar um papel no funcionamento global da glândula pituitária - que regula o crescimento, a síntese de hormonas, os ciclos de sono e a temperatura do corpo
Ashwagandha - é uma planta utilizada habitualmente pela medicina ayurvédica que é usada como um tónico geral, para apoiar a produção de energia e apoiar o desempenho mental e físico. Os ingredientes ativos da Ashwagandha, os withanólidos, são considerados adaptógenos (plantas que aumentam a capacidade do organismo para resistir e recuperar do stress, proporcionando uma sensação geral de equilíbrio e normalização) para abordar todas as etapas do stress, tanto agudo como crónico, apoiando a capacidade do organismo de se adaptar ao stress e a de evitar as consequências danosas desses factores de stress. Nutrigenomicamente tem demonstrado, ainda, que um dos seus compostos, a apocinina, inibe a NADPH oxidase (fosfato de nicotinamida adenina) (factor oxidativo e pró-inflamatório). E produz um efeito de regulação único e de excelência dos eixos Adrenal, Pituitário, Gonadal e Tiroideio.
Rodiola - de acordo com os estudos realizados, esta soberba planta age com extrema eficácia em 4 eixos fundamentais: Apoio Adrenal, Apoio Pituitário, Apoio Gonadal e Apoio Tiroideio. A função de todos estes eixos pode ser afectada pelo envelhecimento e stress e da senescência dos mesmos vai resultar a perda de homeostase nos sistemas supra-renais, gônadas e tiróide.
A Rhodiolia rosea ajuda a eliminar os efeitos negativos induzidos pelo stress nas hormonas corticotrópicas e nos níveis de cortisol. Ela contém salidroside, substância que tem um efeito protector sobre a função da Hormona Luteinizante (LH) no eixo hipotalâmico-pituitário-gonadal, e pode ajudar a manter a produção de testosterona. E os estudos demonstram, também, que a Rhodiola rosea ajuda a normalizar as mudanças negativas induzidas pelo stress sobre a tiroxina e as concentrações de tri-iodotironina.

Produto: Tranquilidade

Informação sobre constituintes

Ela inibe, ainda, a exaustão induzida pelo stress de importantes neurotransmissores a nível cerebral. Tem o potencial para normalizar neurotransmissores no sistema nervoso central, sem causar sonolência ou cansaço. Melhora a concentração e desempenho, bem como proporciona um maior bem-estar, melhoria do sono e maior estabilidade do humor.

ecogenetics

Produto: Tranquilidade

Bibliografias

- Andallu B., Radhika B.: Indian J Exp Biol. 2000 Jun;38(6):607-9.
- Canas P.E.: The role of taurine and its derivatives on cellular hypoxia: a physiological view. Acta Physiol Pharmacol Ther Latinoam 1995;42:133-137.
- Chesney R.W.: Taurine: its biological role and clinical implications. Adv Pediatr 1995;32:1-42.
- Garrison R., Hughes, K.: Altern Ther Health Med. 2005 April.
- Ito K., et al.: Nippon Nogeikagaku Kaishi, 72; (1998) 153-157.
- Juneja L.R., Chu D.C., Okubo T., Yokogoshi H.: Trends in Food Science and Technology: 10; (1999) 199-204.
- Kakuda T., Nozawa A., Unno T., Okamura N., Okai O.: Biosci Biotechnol Biochem. 2000 Feb;64(2):287-93.
- Kimura K., Ozeki M., Juneja L.R., Ohira H.: Biol Psychol. 2007 Jan;74(1):39-45. Epub 2006 Aug 22.
- Garrison R, Chambliss WG. Altern Ther Health Med. 2006 Jan-Feb;12(1):50-4.
- Martinez F., Castillo J., Leira R., Prieto J.M., Lema M., Noya M.: Taurine levels in plasma and cerebrospinal fluid in migraine patients. Headache 1993;33:324-327.
- Maurizi C.P.: Could supplementary dietary tryptophan and taurine prevent epileptic seizures? Med Hypotheses 1985;18:411-415. - Michael A., Jenaway A., Paykey E.S., Herbert J.: Biol. Psychiatry. 2000 Nov 15; 48(10): 989-5.
- Ockenfels M.C., et al.: Psychosom Med. 1995 Sept-Oct; 57(5):460-7.
- Olsson E.M., von Schéele B., Panossian A.G.: A randomised, double-blind, placebo-controlled, parallel-group study of the standardised extract shr-5 of the roots of Rhodiola rosea in the treatment of subjects with stress-related fatigue. Planta Med. 2009 Feb;75(2):105-12. doi: 10.1055/s-0028-1088346. Epub 2008 Nov 18.
- Panda S., Kar A.: J Pharm Pharmacol. 1998 Sep;50(9):1065-8.
- Panda S., Kar A.: J Ethnopharmacol. 1999 Nov 1;67(2):233-9.
- Panossian A., Wikman G., Sarris J.: Rosenroot (Rhodiola rosea): traditional use, chemical composition, pharmacology and clinical efficacy. Phytomedicine. 2010 Jun;17(7):481-93. doi: 10.1016/j.phymed.2010.02.002. Epub 2010 Apr 7.
- Prosser J., Hughes C.W., Sheikha S. et al: J Child Adolesc Psychopharmacol 1997; 7(3):181-199.
- Satoh H.: Cardioprotective actions of taurine against intracellular and extracellular calcium-induced effects. Adv Exp Med Biol 1994;359:181-196.
- Schulz P, Kurschbaum C, Prubner J, Hellhammer D. Stress Medicine 1998; 14:91-97.
- Volpi R., et al.: Psychoneuroendocrinology. 1997 Oct;22(7):531-8.
- Yokogoshi H., et al.: Biosci Biotechnol Biochem 1995;59:615-8.
- Yoto A., et al.: Amino Acids. 2012 Sep;43(3):1331-7. doi: 10.1007/s00726-011-1206-6.
- Yoto A., Motoki M., Murao S., Yokogoshi H.: J Physiol Anthropol. 2012 Oct 29;31:28. doi: 10.1186/1880-6805-31-28