

Product: Vitamina E

Description

Vitamina E can be a nutritional supplement for individuals seeking support in heart function, but also in the immune system, or as a preventive against oxidative stress.

- With Tocotrienols and Tocopherols
- Powerful antioxidant
- Prevents cardiovascular diseases
- Reduces risk of sequelae in case of cardiovascular diseases



Function

- Protects against ischemic stroke and speeds up recovery
- Strengthens the immune system
- Aids in regulating optimal cholesterol

Vitamina E, stored in adipose tissue, has very important antioxidant properties, protects the body's cells from the harmful effects of oxidative stress and degeneration, thereby combating aging. It also plays a role in the prevention of some cancers (notably, prostate cancer in smokers) and some infectious diseases (through the immune system).

It is also involved in different metabolisms (neuromuscular, for example) and participates in the regulation of cellular growth. It is known to protect against cardiovascular diseases by controlling the formation of clots and reducing bad cholesterol (LDL), thus reducing the risk of heart attack and stroke.

Does not contain any type of allergens.

Product: Vitamina E

Directions / Precautions

Adults should take 1 capsule per day or as per professional prescription. The recommended daily dose should not be exceeded. If you have any health problem, consult your doctor first. Supplements should not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Not recommended for those under 18, unless prescribed/recommended by a doctor/pharmacist. Store in a cool, dry place. Keep out of reach of children.



Packaging

- Pack size : 150cc
- Net weight : 43,2g
- Total weight
- Type : cápsulas
- Quantity : 60
- N.o embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Reference : ECO VIT E
- Barcode : 5600283759333

Indications

Vitamina E can be a nutritional supplement for individuals who wish support/help to cover the daily nutritional needs of this vitamin, to support heart function, reducing LDL (bad cholesterol), prevent ischemic stroke, support the immune system or as a powerful antioxidant.

Allergens

Contains no known allergens.



***%VRN: Valor de Reference de Nutrientes**

Product: Vitamina E

Informação sobre constituintes

Vitamina E: É um composto lipossolúvel pertencente ao grupo das vitaminas antioxidantes. Ela é encontrada em diversos alimentos, como óleos vegetais, nozes, sementes, grãos integrais e vegetais de folhas verdes. Tem como principais propriedades:

- Antioxidante: ajuda a proteger as células do organismo contra danos causados pelos radicais livres. Isso contribui para a saúde celular e pode ajudar a prevenir doenças crônicas, como doenças cardiovasculares e alguns ^{Types} de cancro.
- Proteção dos lipídios: especialmente eficaz na proteção dos lipídios, como os ácidos gordos poli-insaturados encontrados nas membranas celulares, ajudando a prevenir a oxidação destes e garantindo a integridade das membranas e a função adequada das células.
- Sistema imunológico: desempenha um papel importante no fortalecimento do sistema imunitário, favorecendo a produção de células deste sistema, e na regulação das respostas inflamatórias, contribuindo para a defesa do organismo contra infecções e doenças em geral.
- Saúde ocular: também desempenha um papel essencial na proteção dos olhos. Ela pode ajudar a prevenir doenças oculares relacionadas com o avançar da idade, como a degeneração macular, além de promover uma melhor visão em condições de baixa luminosidade.

Tocoferóis e tocotrienóis: Os tocoferóis e tocotrienóis são duas formas distintas de compostos de vitamina E pertencentes à mesma família, mas que apresentam algumas diferenças estruturais e de propriedades bioquímicas, como:

- Estrutura química: Os Tocoferóis e tocotrienóis têm uma estrutura básica semelhante, que consiste num núcleo com uma cadeia lateral hidrofóbica. A principal diferença está na natureza da cadeia lateral pois os tocoferóis têm uma cadeia lateral saturada, enquanto que os tocotrienóis possuem uma cadeia lateral insaturada com três ligações duplas.
- Distribuição na natureza: Os tocoferóis são mais comumente encontrados em alimentos, estando presentes em óleos vegetais, sementes, nozes e grãos integrais. Por outro lado, os tocotrienóis são encontrados em menor ^{Quantity} e geralmente são encontrados em óleos vegetais específicos, como óleo de palma, arroz e farelo de trigo.
- Propriedades antioxidantes: Ambos os tocoferóis e tocotrienóis apresentam uma atividade antioxidante potente, protegendo as células contra danos causados pelos radicais livres. No entanto, alguns estudos sugerem que os tocotrienóis possuem uma atividade antioxidante mais potente do que os tocoferóis.
- Absorção e distribuição: Os tocoferóis são mais facilmente absorvidos e distribuídos pelo corpo humano em comparação com os tocotrienóis. Os tocoferóis são preferencialmente transportados para o fígado e tecidos adiposos, enquanto os tocotrienóis têm uma distribuição mais ampla, alcançando diferentes órgãos e tecidos, como cérebro, pele e tecido adiposo.
- **Porém, os tocotrienóis têm demonstrado uma capacidade única de prevenção e reabilitação em pacientes com propensão ou que já sofreram AVC isquémico.**
- Propriedades biológicas: Além das suas propriedades antioxidantes, os tocoferóis e tocotrienóis também têm outras atividades biológicas. Alguns estudos sugerem que os tocotrienóis podem ter efeitos benéficos na saúde cardiovascular, proteção contra doenças neurodegenerativas, modulação do metabolismo lipídico e supressão de processos inflamatórios.

Product: Vitamina E

Bibliography

- Han-A Park 1, Natalia Kubicki, Surya Gnyawali, Yuk Cheung Chan, Sashwati Roy, Savita Khanna, Chandan K Sem. Natural vitamin E α -tocotrienol protects against ischemic stroke by induction of multidrug resistance-associated protein. Affiliations expand: PMID: 21719775 PMCID: PMC3362046 DOI: 10.1161/STROKEAHA.110.608547
- Khanna S, Roy S, Slivka A, Craft TK, Chaki S, Rink C, Notestine MA, DeVries AC, Parinandi NL, Sen CK. Neuroprotective properties of the natural vitamin E alpha-tocotrienol. Stroke. 2005 Oct;36(10):2258-64. doi: 10.1161/01.STR.0000181082.70763.22. Epub 2005 Sep 15. PMID: 16166580
- Khanna S, Parinandi NL, Kotha SR, Roy S, Rink C, Bibus D, Sen CK. J. • Nanomolar vitamin E alpha-tocotrienol inhibits glutamate-induced activation of phospholipase A2 and causes neuroprotection. Neurochem. 2010 Mar;112(5):1249-60. doi: 10.1111/j.1471-4159.2009.06550.x. Epub 2009 Dec 17. PMID: 20028458
- Khanna S, Patel V, Rink C, Roy S, Sen CK. Delivery of orally supplemented alpha-tocotrienol to vital organs of rats and tocopherol-transport protein deficient mice. Free Radic Biol Med. 2005 Nov 15;39(10):1310-9. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2005.06.013. PMID: 16257640
- Sen CK, Khanna S, Roy S. • Tocotrienol: the natural vitamin E to defend the nervous system? Ann N Y Acad Sci. 2004 Dec;1031:127-42. doi: 10.1196/annals.1331.013. PMID: 15753140 Review.
- Sen CK, Rink C, Khanna S. • Palm oil-derived natural vitamin E alpha-tocotrienol in brain health and disease. J Am Coll Nutr. 2010 Jun;29(3 Suppl):314S-323S. doi: 10.1080/07315724.2010.10719846. PMID: 20823491 Review.
- Stroke. 2011 Aug;42(8):2308-14. doi: 10.1161/STROKEAHA.110.608547. Epub 2011 Jun 30.