

Produto: Vitamina E - TOCOTRIENÓIS+TOCOFERÓIS

Descrição

A vitamina E pode ser um complemento nutricional para os indivíduos que procurem apoio na função cardíaca, mas também no sistema imunitário, ou como preventivo do stress oxidativo.

- Poderoso antioxidante;
- Previne doenças cardiovasculares;
- Diminui risco de sequelas em caso de doenças cardiovasculares;
- Protege contra o AVC isquêmico e agilizam a sua recuperação;
- Reforça o sistema imunitário;
- Ajuda na regulação de um ótimo colesterol;



Função

A vitamina E , que é armazenada no tecido adiposo, possui propriedades antioxidantes muito importantes, protege as células do corpo contra os efeitos nocivos do stress oxidativo e da degenerescência, combatendo, assim, o envelhecimento. Também está envolvida em diferentes metabolismos (neuromusculares, por exemplo) e participa na regulação do crescimento celular.

Sabe-se que ela protege contra as doenças cardiovasculares, controlando a formação de coágulos e reduzindo o mau colesterol (LDL), reduzindo assim o risco de enfarte e de AVC. A vitamina E também intervém na prevenção de alguns cancros (designadamente, cancro da próstata nos fumadores) e algumas doenças infecciosas (através do sistema imunitário).

A vitamina E reúne diferentes compostos classificados da seguinte forma: 4 formas de tocoferóis (alfa-tocoferol, beta-tocoferol, gama-tocoferol e delta-tocoferol) e 4 formas de tocotrienóis (alfa-tocotrienol, beta-tocotrienol, gama-tocotrienol e delta-tocotrienol). Os tocotrienóis distinguem-se pelas suas três duplas ligações, possuem mais ligações insaturadas e penetram, assim, mais facilmente no interior das células.

O alfa-tocoferol é a forma mais presente no organismo, mas para que os efeitos da vitamina E sejam totalmente benéficos, é preciso acumular todos os seus compostos. Conhecidos há menos tempo que os tocoferóis, os TOCOTRIENÓIS demonstram ter benefícios para a saúde particularmente interessantes, podendo reduzir o risco de ataque em caso de aterosclerose das artérias carótidas e PREVENINDO O AVC ISQUÊMICO. Os tocotrienóis têm, por outro lado, a capacidade de regular e reduzir o colesterol produzido pelo fígado, propriedade que os tocoferóis não têm.

Produto: Vitamina E - TOCOTRIENÓIS+TOCOFERÓIS

Modo de utilização/Cuidados

Adultos devem tomar 1 cápsula ao dia ou segundo prescrição profissional. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Se tiver algum problema de saúde, consulte o seu médico primeiro. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não recomendado a menores de 18 anos, salvo quando prescrito/recomendado por médico/farmacêutico. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.



Embalagem

- Tamanho embalagem: 150cc
- Peso Neto: 43,2g
- Peso Total:
- Tipo: cápsulas
- Quantidade: 60
- N.o embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referência: ECO VIT E
- Código barras: 5600283759333

Indicações

Vitamina E pode ser um complemento nutricional para indivíduos que desejam apoio / ajuda para cobrir as necessidades nutricionais diárias desta vitamina, para apoiar a função cardíaca, reduzindo a LDL (mau colesterol), prevenir o AVC isquêmico, apoiar o sistema imunitário ou como poderoso antioxidante.

Alergénicos

Não contém qualquer tipo de alérgenos.



***%VRN: Valor de Referência de Nutrientes**

Produto: Vitamina E - TOCOTRIENÓIS+TOCOFERÓIS

Informação sobre constituintes

Vitamina E: É um composto lipossolúvel pertencente ao grupo das vitaminas antioxidantes. Ela é encontrada em diversos alimentos, como óleos vegetais, nozes, sementes, grãos integrais e vegetais de folhas verdes. Tem como principais propriedades:

- **Antioxidante:** ajuda a proteger as células do organismo contra danos causados pelos radicais livres. Isso contribui para a saúde celular e pode ajudar a prevenir doenças crônicas, como doenças cardiovasculares e alguns tipos de cancro.
- **Proteção dos lipídios:** especialmente eficaz na proteção dos lipídios, como os ácidos gordos poli-insaturados encontrados nas membranas celulares, ajudando a prevenir a oxidação destes e garantindo a integridade das membranas e a função adequada das células.
- **Sistema imunológico:** desempenha um papel importante no fortalecimento do sistema imunitário, favorecendo a produção de células deste sistema, e na regulação das respostas inflamatórias, contribuindo para a defesa do organismo contra infecções e doenças em geral.
- **Saúde ocular:** também desempenha um papel essencial na proteção dos olhos. Ela pode ajudar a prevenir doenças oculares relacionadas com o avançar da idade, como a degeneração macular, além de promover uma melhor visão em condições de baixa luminosidade.

Tocoferóis e tocotrienóis: Os tocoferóis e tocotrienóis são duas formas distintas de compostos de vitamina E pertencentes à mesma família, mas que apresentam algumas diferenças estruturais e de propriedades bioquímicas, como:

- **Estrutura química:** Os Tocoferóis e tocotrienóis têm uma estrutura básica semelhante, que consiste num núcleo com uma cadeia lateral hidrofóbica. A principal diferença está na natureza da cadeia lateral pois os tocoferóis têm uma cadeia lateral saturada, enquanto que os tocotrienóis possuem uma cadeia lateral insaturada com três ligações duplas.
- **Distribuição na natureza:** Os tocoferóis são mais comumente encontrados em alimentos, estando presentes em óleos vegetais, sementes, nozes e grãos integrais. Por outro lado, os tocotrienóis são encontrados em menor quantidade e geralmente são encontrados em óleos vegetais específicos, como óleo de palma, arroz e farelo de trigo.
- **Propriedades antioxidantes:** Ambos os tocoferóis e tocotrienóis apresentam uma atividade antioxidante potente, protegendo as células contra danos causados pelos radicais livres. No entanto, alguns estudos sugerem que os tocotrienóis possuem uma atividade antioxidante mais potente do que os tocoferóis.
- **Absorção e distribuição:** Os tocoferóis são mais facilmente absorvidos e distribuídos pelo corpo humano em comparação com os tocotrienóis. Os tocoferóis são preferencialmente transportados para o fígado e tecidos adiposos, enquanto os tocotrienóis têm uma distribuição mais ampla, alcançando diferentes órgãos e tecidos, como cérebro, pele e tecido adiposo.
- **Porém, os tocotrienóis têm demonstrado uma capacidade única de prevenção e reabilitação em pacientes com propensão ou que já sofreram AVC isquêmico.**
- **Propriedades biológicas:** Além das suas propriedades antioxidantes, os tocoferóis e tocotrienóis também têm outras atividades biológicas. Alguns estudos sugerem que os tocotrienóis podem ter efeitos benéficos na saúde cardiovascular, proteção contra doenças neurodegenerativas, modulação do metabolismo lipídico e supressão de processos inflamatórios.

Produto: Vitamina E - TOCOTRIENÓIS+TOCOFERÓIS

Bibliografias

- Han-A Park 1, Natalia Kubicki, Surya Gnyawali, Yuk Cheung Chan, Sashwati Roy, Savita Khanna, Chandan K Sem. Natural vitamin E α -tocotrienol protects against ischemic stroke by induction of multidrug resistance-associated protein. Affiliations expand: PMID: 21719775 PMCID: PMC3362046 DOI: 10.1161/STROKEAHA.110.608547
- Khanna S, Roy S, Slivka A, Craft TK, Chaki S, Rink C, Notestine MA, DeVries AC, Parinandi NL, Sen CK. Neuroprotective properties of the natural vitamin E alpha-tocotrienol. Stroke. 2005 Oct;36(10):2258-64. doi: 10.1161/01.STR.0000181082.70763.22. Epub 2005 Sep 15. PMID: 16166580
- Khanna S, Parinandi NL, Kotha SR, Roy S, Rink C, Bibus D, Sen CK. J. • Nanomolar vitamin E alpha-tocotrienol inhibits glutamate-induced activation of phospholipase A2 and causes neuroprotection. Neurochem. 2010 Mar;112(5):1249-60. doi: 10.1111/j.1471-4159.2009.06550.x. Epub 2009 Dec 17. PMID: 20028458
- Khanna S, Patel V, Rink C, Roy S, Sen CK. Delivery of orally supplemented alpha-tocotrienol to vital organs of rats and tocopherol-transport protein deficient mice. Free Radic Biol Med. 2005 Nov 15;39(10):1310-9. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2005.06.013. PMID: 16257640
- Sen CK, Khanna S, Roy S. • Tocotrienol: the natural vitamin E to defend the nervous system? Ann N Y Acad Sci. 2004 Dec;1031:127-42. doi: 10.1196/annals.1331.013. PMID: 15753140 Review.
- Sen CK, Rink C, Khanna S. • Palm oil-derived natural vitamin E alpha-tocotrienol in brain health and disease. J Am Coll Nutr. 2010 Jun;29(3 Suppl):314S-323S. doi: 10.1080/07315724.2010.10719846. PMID: 20823491 Review.
- Stroke. 2011 Aug;42(8):2308-14. doi: 10.1161/STROKEAHA.110.608547. Epub 2011 Jun 30.