

Produit: 5 HTP Plus

Description

Tout ce dont votre cerveau a besoin pour être à son maximum de performance et de disponibilité. Idéal pour le soutien émotionnel et l'amélioration de la qualité du sommeil.

- Favorise la fonction mentale
- Augmente les niveaux de sérotonine et de dopamine dans le cerveau
- Favorise la régulation de l'appétit



Fonction

- Aide en cas de dépression

5-HTP Plus, fourni par EcogeneticsN®, contient une combinaison synergique de 5-HTP, de vitamines, de minéraux et d'autres nutriments conçus pour soutenir l'humeur et le bien-être.

Le 5-HTP a la capacité de traverser la barrière hémato-encéphalique, sans concurrence pour l'absorption, en faisant la solution idéale pour la synthèse de la sérotonine.

Ce supplément contient également des précurseurs de la dopamine et des nutriments synergiques. Ne contient aucun type d'allergènes.

Produit: 5 HTP Plus

Mode d'emploi / Précautions

Les adultes doivent prendre 1 capsule par jour ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. En cas de problème de santé, consultez d'abord votre médecin. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Déconseillé aux moins de 18 ans, aux femmes enceintes et aux femmes allaitantes, sauf sur prescription/recommandation d'un médecin/pharmacien. Conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de portée des enfants.



Conditionnement

- Format : 200cc
- Poids net : 67,5g
- Poids total:
- Type : cápsulas
- Quantité : 60
- N.o embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Référence : ECO 5 HTP PLUS
- Code-barres : 5600283759180

Indications

Le 5-HTP Plus peut être un complément nutritionnel pour les individus qui souhaitent soutenir la fonction mentale et augmenter les niveaux de sérotonine dans le cerveau.

Allergènes

Ne contient aucun allergène connu.



Produit: 5 HTP Plus

Informação sobre constituintes

Ácido fólico: Previne certos defeitos congénitos. Favorece a função do sistema circulatório e imunitário. Forma sintética do folato.

Ácido pantoténico: Intervém no metabolismo celular e energético. Favorece a função hormonal

Cromo: Apoia o metabolismo dos hidratos de carbono e o controlo das gorduras e tem demonstrado a sua eficácia nas depressões atípicas.

Fenilalanina: É um dos aminoácidos essenciais ao organismo humano que não pode por ele ser sintetizado, pelo que tem de ser ingerido. A fenilalanina serve para compor a célula do corpo humano, além de ser um componente essencial dos tecidos corporais. Indispensável para que o organismo fique equilibrado e produza adrenalina e tirosina em ^{Quantité} s suficientes para a saúde do organismo, pois estão envolvidos em uma série de reações bioquímicas importantes.

Ginkgo biloba: é tradicionalmente usado para uma variedade de problemas relacionados com o cérebro – falta de concentração, esquecimento, dores de cabeça, fadiga, confusão mental, depressão e ansiedade. O mecanismo dual pelo qual o ginkgo funciona é, através do aumento da irrigação cerebral e do aumento da dopamina.

Magnésio: Fortalece os ossos e a função muscular, intervém no metabolismo energético e na regulação do batimento cardíaco.

Niacina: Intervém na obtenção de energia das gorduras, hidratos de carbono e proteínas Participa na função nervosa e na manutenção de uma pele sã.

Riboflavina: Favorece a obtenção de energia e da função nervosa.

Tiamina: Ajuda o organismo a obter energia dos alimentos. Favorece a manutenção da musculatura esquelética e cardíacas. Intervém nos processos de obtenção de energia por parte das células e na transmissão nervosa.

L-tirosina: Trata-se do aminoácido precursor da dopamina. E dopamina significa prazer e bem-estar mental.

Vitamina B12: Ajuda a manter o bom funcionamento celular e do sistema nervoso.

Vitamina B6: Intervém nos processos energéticos, e na formação dos glóbulos vermelhos, reforça o sistema imunitário e alivia os sintomas da síndrome per-menstrual.

Triptofano: O triptofano é um aminoácido essencial, o que significa que não pode ser produzido pelo corpo humano, sendo obtido através da alimentação. Ele desempenha um papel fundamental na síntese de proteínas e é o precursor de um importante neurotransmissor - a serotonina, que desempenha várias funções no organismo.

Além disso, o triptofano também é convertido em niacina (vitamina B3) no organismo.

A niacina desempenha um papel importante no metabolismo energético, saúde da pele, sistema nervoso e digestão.

Produit: 5 HTP Plus

Informação sobre constituintes

Affron: é um extracto hidrossolúvel em pó de açafrão (*Crocus sativus* L.) e é uma incrível alternativa natural para a prevenção de perturbações emocionais relacionadas com a depressão, sendo que apresenta ótimos resultados na redução da tensão, do stress, da ansiedade, da depressão, da raiva e a da fadiga. Ajuda também a aumentar a vitalidade, o pensamento positivo e a melhorar a qualidade do sono.

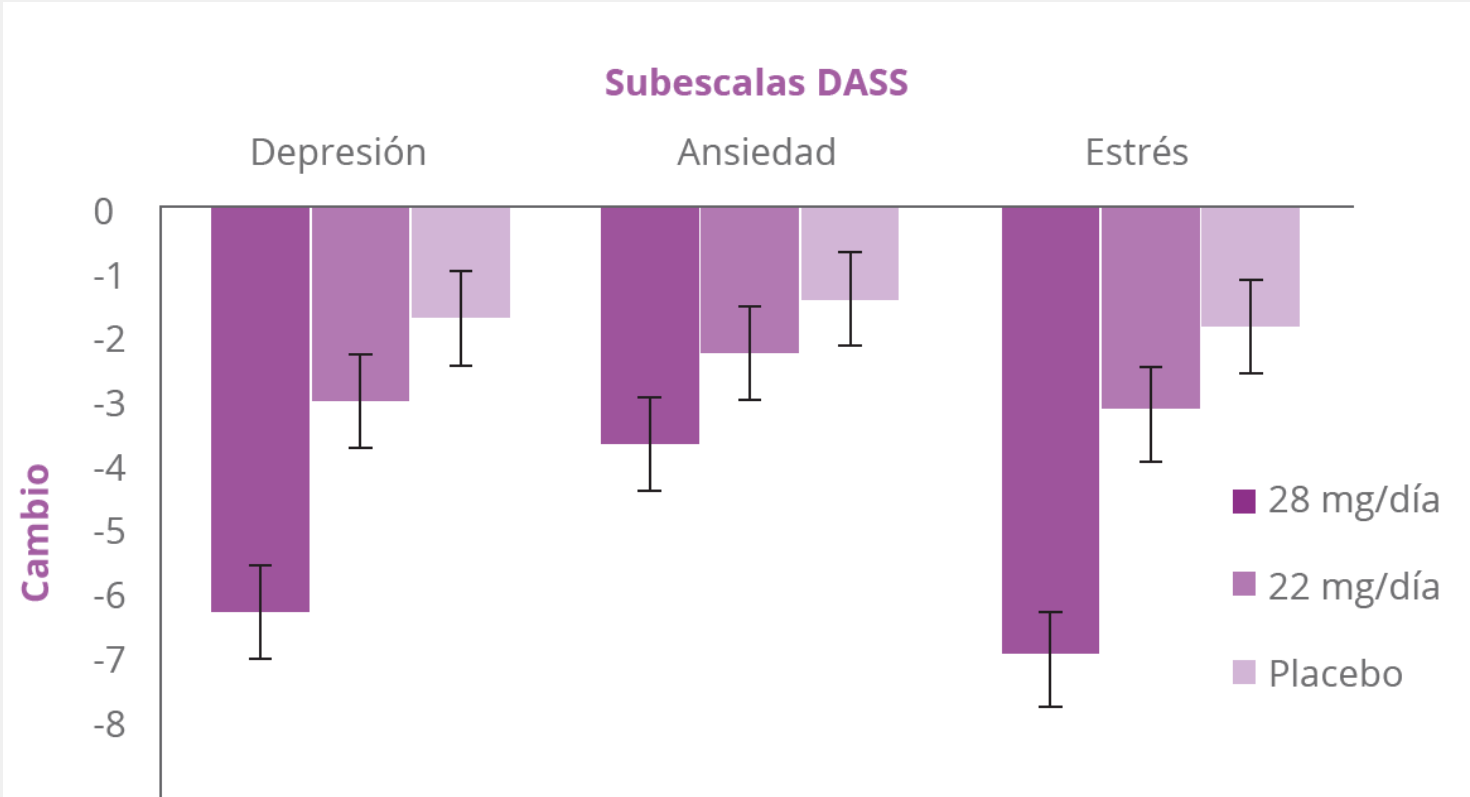


Figura 1. Tendo em conta a linha de base, a alteração média observada no teste DASS nas diferentes subescalas de depressão, ansiedade e stress após 4 semanas de tratamento com affron® e com placebo, mostrou uma melhoria extraordinária nas pessoas que tomaram simplesmente este produto, reduzindo significativamente os seus níveis de stress, depressão e ansiedade.

Produit: 5 HTP Plus

Bibliographie

- Agren H, Reibring L, Hartvig P, Tedroff J, Bjurling P, Hornfeldt K, Andersson Y, Lundqvist H, Langstrom B. Low brain uptake of L-[11C]5-hydroxytryptophan in major depression: a positron emission tomography study on patients and healthy volunteers. *Acta Psychiatr Scand* 1991;83:449-55.
- Alvarado R, Contreras S, Segovia-Riquelme N, Mardones J. Effects of serotonin uptake blockers and of 5-hydroxytryptophan on the voluntary consumption of ethanol, water and solid food by UChA and UChB rats. *Alcohol* 1990;7:315-9.
- Angel I, Taranger MA, Claustre Y, Scatton B, Langer SZ. Anorectic activities of serotonin uptake inhibitors: correlation with their potencies at inhibiting serotonin uptake in vivo and 3H-mazindol binding in vitro. *Life Sci* 1988;43:651-8.
- Birdsall TC. 5-Hydroxytryptophan: a clinically-effective serotonin precursor. *Altern Med Rev* 1998;3:271-80.
- Blundell JE. Serotonin and appetite. *Neuropharmacology* 1984;23:1537-51.
- Blundell JE, Leshem MB. The effect of 5-hydroxytryptophan on food intake and on the anorexic action of amphetamine and fenfluramine. *J Pharm Pharmacol* 1975;27:31-7.
- Cangiano C, Ceci F, Cairella M, Cascino A, Del Ben M, Laviano A, Muscaritoli M, Rossi-Fanelli F. Effects of 5-hydroxytryptophan on eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects. *Adv Exp Med Biol* 1991;294:591-3.
- Cangiano C, Ceci F, Cascino A, Del Ben M, Laviano A, Muscaritoli M, Antonucci F, Rossi-Fanelli F. Eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects treated with 5- hydroxytryptophan. *Am J Clin Nutr* 1992;56:863-7.
- Ceci F, Cangiano C, Cairella M, Cascino A, Del Ben M, Muscaritoli M, Sibilia L, Rossi Fanelli F. The effects of oral 5-hydroxytryptophan administration on feeding behavior in obese adult female subjects. *J Neural Transm* 1989;76:109-17.
- Ernouf D, Daoust M, Poulain D, Narcisse G. Triptosine, an L-5-hydroxytryptophan derivative, reduces alcohol consumption in alcohol-preferring rats. *Alcohol Alcohol* 1992;27:273-6.
- Ferstrom JD. Modification of brain serotonin by the diet. *Annu Rev Med* 1974;25:1-8. Fletcher PJ, Burton MJ. Dissociation of the anorectic actions of 5-HTP and fenfluramine. *Psychopharmacology* 1986;89:216-20.
- Martinelli I, Mainini E, Mazzi C. [Effect of 5-hydroxytryptophan on the secretion of PRL, GH, TSH and cortisol in obesity]. *Minerva Endocrinol* 1992;17:121-6.
- Turner P, Bichi LA, Slusarczyk H, Franklin CS. The peripheral actions of antiobesity drugs. *Int J Obes* 1982;6:411-5.