

Producto: Hierro+

Descripción

El suplemento Hierro+, presenta el Hierro en forma doblemente quelatada y con varias vitaminas, como la vitamina C, y otros nutrientes para una mayor biodisponibilidad del Hierro, alcanzando así una mayor tasa de absorción de este mineral que los productos idénticos que podemos encontrar en el mercado de los suplementos naturales.

- Refuerzo de hierro para los que sufren problemas de hemoglobina baja en la sangre (Anemia)
- Favorece el funcionamiento del sistema inmunológico
- Regula la temperatura corporal



Función

- Ayuda en la formación de la hemoglobina y el transporte de oxígeno por todo el cuerpo
- Ayuda en casos de insomnio
- Promueve la salud y el rendimiento muscular
- Mejora la función cerebral

La vitamina C ayuda a la absorción del hierro y contribuye, como todas las demás vitaminas presentes en esta fórmula, al funcionamiento normal del sistema nervioso y a reducir la fatiga. Este mineral también es esencial para los atletas de alta competición, o con una demanda física muy alta, porque en estos casos la pérdida y la demanda de este mineral son muy superiores. Así, en estos casos el hierro actuará en el proceso respiratorio de transporte de oxígeno a los tejidos, siendo parte de las enzimas que actúan en el proceso de la respiración celular, proporcionan más energía para todo el cuerpo.

Producto: Hierro+

Modo de empleo / Precauciones

Adultos tomar 2 cápsulas al día o según prescripción profesión. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.



Envase

- Tamaño del envase : 150cc
- Peso neto : 34,8g
- Peso total :
- Tipo: cápsulas
- Cantidad : 60
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referencia : ECO FERRO
- Código de barras: 5600283759050

Indicaciones

Hierro+ es un suplemento alimenticio elaborado para cubrir las necesidades nutricionales diarias de Hierro, complementándose con varias vitaminas y otros nutrientes para facilitar su absorción y complementar/fortalecer su acción. Trata de satisfacer los bajos niveles de hierro en casos de anemia, o grandes pérdidas de sangre (menstruación intensa), mujeres embarazadas o atletas con altas exigencias físicas.

Alérgenos

No contiene alérgenos conocidos.



Producto: Hierro+

Informação sobre constituintes

Tiamina: Conhecida como vitamina B1, a Tiamina ajuda no metabolismo de proteínas, gorduras e hidratos de carbono. Ela atua principalmente na conversão de hidratos de carbono e açúcares em energia. Além disso, a Tiamina fortalece o sistema imunitário e ajuda a controlar o stress. Esta também atua na libertação da energia armazenada, usando-a como combustível para o organismo, o que é interessante para quem está a tentar perder peso.

Podemos encontrar a vitamina B1 em alimentos como leguminosas, cereais integrais, espinafre e couve.

Riboflavina: também conhecida como vitamina B2, tem como uma de suas principais funções converter energias dos alimentos fazendo com que cheguem até os músculos. Além disso a vitamina B2 auxilia na produção de hemácias e possui um forte efeito antioxidante.

Ardência ocular, fadiga ocular, sensação de areia nos olhos, ou distúrbios visuais, são normalmente sintomas causados por uma deficiência de vitamina B, especialmente vitamina B2.

Entre as fontes ricas em vitamina B2 contamos com o leite, ovos, amêndoas, cogumelos, soja e espinafre.

Nicotinamida: É uma vitamina essencial pertencente ao complexo B, conhecida também por ou vitamina B3. Esta vitamina pode ainda aparecer sobre outras formas (ácido nicotínico, hexanicotinato de inositol). Como todas as outras vitaminas do complexo B, a nicotinamida é hidrossolúvel, ou seja, não provoca acumulação no organismo e, quando em excesso, é eliminada pela urina. É um precursor de nicotinamida adenina dinucleótida (NAD) e nicotinamida adenina dinucleótido fosfato (NADP) que são facilitadores de reações enzimáticas que são importantes para muitas vias metabólicas. Essas co-enzimas são essenciais na produção de energia celular, no metabolismo da glicose e na síntese lipídica.

Ácido Pantoténico: O ácido pantotênico também chamado de vitamina B5. O nosso corpo não armazena a vitamina B5, portanto temos de consumi-la todos os dias para repor as fontes, pois ela é transportada pela corrente sanguínea e o excesso excretado pela urina. Ela atua em muitas funções no nosso organismo, desde a produção de neurotransmissores no cérebro, saúde da pele e cabelos, até o metabolismo de gorduras, proteínas e outros provenientes dos alimentos que ingerimos, o ácido pantotênico auxilia ainda na gestão do stress e da ansiedade crónica, já que ajuda a diminuir perturbações mentais.

Piridoxina: A fórmula mais bioactiva da famosa vitamina B6. Esta quando está associada à cobalamina e ao folato, regula os níveis de homocistina, um aminoácido diretamente ligado às doenças cardíacas. Além disso, a Piridoxina fortalece o sistema imunológico, e trabalha no armazenamento de gordura e hormonas. A vitamina B6 ainda participa na produção de serotonina, a hormona responsável pelo bem-estar e pela vontade de comer doces quando está de nível baixo. O atum, o salmão, as lentilhas, a cenoura e o arroz integral são boas fontes dessa vitamina.

Metilcobalamina: Também conhecida como vitamina B12. Quando conjugada com a vitamina B9, a metilcobalamina atua na produção de hemácias e hemoglobina – fundamental para o transporte de oxigênio. A American Dietetic Association recomenda a suplementação para vegans e ovolactovegetarianos durante a gravidez e aleitamento para garantir que a ^{Cantidad} suficiente de vitamina B12 é transferida para o bebê. Recém-nascidos com deficiência de vitamina B12 podem ter défices de crescimento, atrasos no desenvolvimento e anemia megaloblástica.

Pode encontrar vitamina B12 em alimentos como: peixes, frutos do mar, ovos, carnes e até microalgas como a Spirulina.

Colina: É um precursor da acetilcolina. Participa do metabolismos dos lipídios e atua como fonte de grupos metilos noutros processos metabólicos. A Colina é considerada uma vitamina do grupo B, porém suas funções não justificam sua classificação como vitamina.

O organismo não pode sintetizar colina, sendo as principais fontes a gema do ovo, gordura animal e vegetal. O organismo não pode sintetizar colina, sendo as principais fontes a gema do ovo, gordura animal e vegetal.

Folato / Ácido Fólico: O ácido fólico, também conhecido como vitamina B9, é um nutriente que participa de várias funções no organismo, como: manter a saúde do cérebro, prevenindo problemas como a depressão; participar da formação do sistema nervoso do feto durante a gravidez; fortalecer o sistema imunológico; prevenir a anemia, por estimular a formação de células do sangue; prevenir alguns tipo de cancro, por prevenir alterações no DNA das células; prevenir doenças cardíacas, por reduzir a homocisteína e manter a saúde dos vasos sanguíneos; controlar a evolução do vitiligo.

Producto: Hierro+

Informação sobre constituintes

Ferro: As principais funções do ferro verificam-se essencialmente ao nível da formação da hemoglobina do sangue, da respiração celular e da participação das reacções enzimáticas.

Vitamina E: Também conhecida como tocoferol, é uma vitamina lipossolúvel, necessitando de gorduras (ingeridas através dos alimentos) para ser absorvida pelo organismo. Possui propriedades antioxidantes que atuam no combate aos radicais livres que geram danos às células do corpo humano.

Ácido Ascórbico: Ou vitamina C como também é conhecida, participa em diversas reacções bioquímicas nas células principalmente cedendo grupos hidroxilos para outras moléculas, em especial para o colágeno, que está presente em diversos tecidos no organismo. Além disso também é uma boa molécula antioxidante, uma vez que tem facilidade de neutralizar as espécies reativas de oxigênio geradas nas células. Ela também é um importante co-fator para diversas reacções enzimáticas, como as responsáveis por síntese de catecolaminas, aminoácidos, colesterolis e algumas hormonas. Também é importante na hidroxilação de certos fatores de transcrição que estão ligados a vias de transporte de ferro, glicólise, angiogênese e de sobrevivência celular. Esta vitamina ajuda na absorção do ferro.

Cálcio: Favorece o bom funcionamento dos ossos, tecido nervosos e participa na contração muscular e coagulação sanguínea.

Betaina HCL: A betaina promove a secreção do ácido clorídrico e portanto, a absorção do ferro.

Ácido Málico: O ácido málico, bem como um outro conjunto de ácidos orgânicos, optimizam a absorção do ferro

Producto: Hierro+

Bibliografía

- Lindsay H Allen. Anemia and iron deficiency: effects on pregnancy outcome. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 71, Issue 5, May 2000, Pages 1280S-1284S, <https://doi.org/10.1093/ajcn/71.5.1280s>
- Clara Camaschella, M.D. Iron-Deficiency Anemia. The New England Journal of Medicine. 2015; 372:1832- 1843 DOI: 10.1056/NEJMr1401038
- Rebecca J. Stoltzfus, Michele L. Dreyfuss. Guidelines for the Use of Iron Supplements to Prevent and Treat Iron Deficiency Anemia. International Nutritional Anemia Consultative Group. International Life Sciences Institute
1126 Sixteenth Street, N. W., Washington, D. C. 20036-4810: ISBN 1-57881-020-5
- J D Cook E R Monsen. Vitamin C, the common cold, and iron absorption. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 30, Issue 2, February 1977, Pages 235-241, <https://doi.org/10.1093/ajcn/30.2.235> - Rachel Moll, Bernard Davis. Iron, vitamin B12 and folate. Elsevier. Volume 45, Issue 4, April 2017, Pages 198-203. <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2017.01.007>
- L Hallberg, M Brune, M Erlandsson, A S Sandberg, L Rossander-Hultén. Calcium: effect of different amounts on nonheme- and heme-iron absorption in humans. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 53, Issue 1, January 1991, Pages 112-119, <https://doi.org/10.1093/ajcn/53.1.112>