

Produit: Ferro+

Description

Le supplément Ferro+ présente le fer sous forme de double chélation avec plusieurs vitamines, notamment la vitamine C, et d'autres nutriments pour une biodisponibilité accrue du fer, atteignant ainsi un taux d'absorption de ce minéral supérieur à des produits similaires que l'on peut trouver sur le marché des compléments naturels.

- Renforcement en fer pour ceux qui souffrent de problèmes liés à une faible hémoglobine dans le sang (anémie)
- Favorise le fonctionnement du système immunitaire
- Régule la température corporelle



Fonction

- Aide à la formation de l'hémoglobine et au transport de l'oxygène dans tout le corps
- Aide en cas d'insomnie
- Favorise la santé et les performances musculaires
- Améliore la fonction cérébrale

La vitamine C contribue à l'absorption du fer et, comme toutes les autres vitamines présentes dans cette formule, favorise le fonctionnement normal du système nerveux et réduit la fatigue. Ce minéral est également essentiel pour les athlètes de haut niveau ou ceux ayant une exigence physique très élevée, car dans ces cas, les pertes et les besoins en ce minéral sont bien supérieurs. Ainsi, dans ces cas, le fer agit dans le processus respiratoire de transport de l'oxygène vers les tissus ; il fait partie des enzymes impliquées dans le processus de respiration cellulaire ; il fournit plus d'énergie à l'ensemble du corps.

Produit: Ferro+

Mode d'emploi / Précautions

Les adultes doivent prendre 2 capsules par jour ou suivre la prescription d'un professionnel de la santé. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. En cas de problème de santé, consultez d'abord votre médecin. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Déconseillé aux moins de 18 ans, sauf sur prescription ou recommandation d'un médecin ou d'un pharmacien. Conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de portée des enfants.



Conditionnement

- Format : 150cc
- Poids net : 34,8g
- Poids total:
- Type : cápsulas
- Quantité : 60
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Référence : ECO FERRO
- Code-barres : 5600283759050

Indications

Le Ferro+ est un complément alimentaire conçu pour couvrir les besoins quotidiens en fer, complété par plusieurs vitamines et d'autres nutriments pour faciliter son absorption et renforcer son action. Il vise à pallier les niveaux de fer insuffisants dans le cadre de l'anémie, de fortes pertes de sang (règles abondantes), chez les femmes enceintes ou chez les athlètes ayant des besoins physiques élevés.

Allergènes

Ne contient aucun allergène connu.



Produit: Ferro+

Informação sobre constituintes

Tiamina: Conhecida como vitamina B1, a Tiamina ajuda no metabolismo de proteínas, gorduras e hidratos de carbono. Ela atua principalmente na conversão de hidratos de carbono e açúcares em energia. Além disso, a Tiamina fortalece o sistema imunitário e ajuda a controlar o stress. Esta também atua na libertação da energia armazenada, usando-a como combustível para o organismo, o que é interessante para quem está a tentar perder peso.

Podemos encontrar a vitamina B1 em alimentos como leguminosas, cereais integrais, espinafre e couve.

Riboflavina: também conhecida como vitamina B2, tem como uma de suas principais funções converter energias dos alimentos fazendo com que cheguem até os músculos. Além disso a vitamina B2 auxilia na produção de hemácias e possui um forte efeito antioxidante.

Ardência ocular, fadiga ocular, sensação de areia nos olhos, ou distúrbios visuais, são normalmente sintomas causados por uma deficiência de vitamina B, especialmente vitamina B2.

Entre as fontes ricas em vitamina B2 contamos com o leite, ovos, amêndoas, cogumelos, soja e espinafre.

Nicotinamida: É uma vitamina essencial pertencente ao complexo B, conhecida também por ou vitamina B3. Esta vitamina pode ainda aparecer sobre outras formas (ácido nicotínico, hexanicotinato de inositol). Como todas as outras vitaminas do complexo B, a nicotinamida é hidrossolúvel, ou seja, não provoca acumulação no organismo e, quando em excesso, é eliminada pela urina. É um precursor de nicotinamida adenina dinucleótida (NAD) e nicotinamida adenina dinucleótido fosfato (NADP) que são facilitadores de reações enzimáticas que são importantes para muitas vias metabólicas. Essas co-enzimas são essenciais na produção de energia celular, no metabolismo da glicose e na síntese lipídica.

Ácido Pantoténico: O ácido pantotênico também chamado de vitamina B5. O nosso corpo não armazena a vitamina B5, portanto temos de consumi-la todos os dias para repor as fontes, pois ela é transportada pela corrente sanguínea e o excesso excretado pela urina. Ela atua em muitas funções no nosso organismo, desde a produção de neurotransmissores no cérebro, saúde da pele e cabelos, até o metabolismo de gorduras, proteínas e outros provenientes dos alimentos que ingerimos, o ácido pantotênico auxilia ainda na gestão do stress e da ansiedade crónica, já que ajuda a diminuir perturbações mentais.

Piridoxina: A fórmula mais bioactiva da famosa vitamina B6. Esta quando está associada à cobalamina e ao folato, regula os níveis de homocistina, um aminoácido diretamente ligado às doenças cardíacas. Além disso, a Piridoxina fortalece o sistema imunológico, e trabalha no armazenamento de gordura e hormonas. A vitamina B6 ainda participa na produção de serotonina, a hormona responsável pelo bem-estar e pela vontade de comer doces quando está de nível baixo. O atum, o salmão, as lentilhas, a cenoura e o arroz integral são boas fontes dessa vitamina.

Metilcobalamina: Também conhecida como vitamina B12. Quando conjugada com a vitamina B9, a metilcobalamina atua na produção de hemácias e hemoglobina – fundamental para o transporte de oxigénio. A American Dietetic Association recomenda a suplementação para vegans e ovolactovegetarianos durante a gravidez e aleitamento para garantir que a ^{Quantité} suficiente de vitamina B12 é transferida para o bebê. Recém-nascidos com deficiência de vitamina B12 podem ter défices de crescimento, atrasos no desenvolvimento e anemia megaloblástica.

Pode encontrar vitamina B12 em alimentos como: peixes, frutos do mar, ovos, carnes e até microalgas como a Spirulina.

Colina: É um precursor da acetilcolina. Participa do metabolismos dos lipídios e atua como fonte de grupos metilos noutros processos metabólicos. A Colina é considerada uma vitamina do grupo B, porém suas funções não justificam sua classificação como vitamina.

O organismo não pode sintetizar colina, sendo as principais fontes a gema do ovo, gordura animal e vegetal. O organismo não pode sintetizar colina, sendo as principais fontes a gema do ovo, gordura animal e vegetal.

Folato / Ácido Fólico: O ácido fólico, também conhecido como vitamina B9, é um nutriente que participa de várias funções no organismo, como: manter a saúde do cérebro, prevenindo problemas como a depressão; participar da formação do sistema nervoso do feto durante a gravidez; fortalecer o sistema imunológico; prevenir a anemia, por estimular a formação de células do sangue; prevenir alguns ^{Type} de cancro, por prevenir alterações no DNA das células; prevenir doenças cardíacas, por reduzir a homocisteína e manter a saúde dos vasos sanguíneos; controlar a evolução do vitiligo.

Produit: Ferro+

Informação sobre constituintes

Ferro: As principais funções do ferro verificam-se essencialmente ao nível da formação da hemoglobina do sangue, da respiração celular e da participação das reacções enzimáticas.

Vitamina E: Também conhecida como tocoferol, é uma vitamina lipossolúvel, necessitando de gorduras (ingeridas através dos alimentos) para ser absorvida pelo organismo. Possui propriedades antioxidantes que atuam no combate aos radicais livres que geram danos às células do corpo humano.

Ácido Ascórbico: Ou vitamina C como também é conhecida, participa em diversas reacções bioquímicas nas células principalmente cedendo grupos hidroxilos para outras moléculas, em especial para o colágeno, que está presente em diversos tecidos no organismo. Além disso também é uma boa molécula antioxidante, uma vez que tem facilidade de neutralizar as espécies reativas de oxigênio geradas nas células. Ela também é um importante co-fator para diversas reacções enzimáticas, como as responsáveis por síntese de catecolaminas, aminoácidos, colesterolis e algumas hormonas. Também é importante na hidroxilação de certos fatores de transcrição que estão ligados a vias de transporte de ferro, glicólise, angiogênese e de sobrevivência celular. Esta vitamina ajuda na absorção do ferro.

Cálcio: Favorece o bom funcionamento dos ossos, tecido nervosos e participa na contração muscular e coagulação sanguínea.

Betaina HCL: A betaina promove a secreção do ácido clorídrico e portanto, a absorção do ferro.

Ácido Málico: O ácido málico, bem como um outro conjunto de ácidos orgânicos, optimizam a absorção do ferro

Produit: Ferro+

Bibliographie

- Lindsay H Allen. Anemia and iron deficiency: effects on pregnancy outcome. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 71, Issue 5, May 2000, Pages 1280S-1284S, <https://doi.org/10.1093/ajcn/71.5.1280s>
- Clara Camaschella, M.D. Iron-Deficiency Anemia. The New England Journal of Medicine. 2015; 372:1832- 1843 DOI: 10.1056/NEJMr1401038
- Rebecca J. Stoltzfus, Michele L. Dreyfuss. Guidelines for the Use of Iron Supplements to Prevent and Treat Iron Deficiency Anemia. International Nutritional Anemia Consultative Group. International Life Sciences Institute
1126 Sixteenth Street, N. W., Washington, D. C. 20036-4810: ISBN 1-57881-020-5
- J D Cook E R Monsen. Vitamin C, the common cold, and iron absorption. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 30, Issue 2, February 1977, Pages 235-241, <https://doi.org/10.1093/ajcn/30.2.235> - Rachel Moll, Bernard Davis. Iron, vitamin B12 and folate. Elsevier. Volume 45, Issue 4, April 2017, Pages 198-203. <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2017.01.007>
- L Hallberg, M Brune, M Erlandsson, A S Sandberg, L Rossander-Hultén. Calcium: effect of different amounts on nonheme- and heme-iron absorption in humans. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 53, Issue 1, January 1991, Pages 112-119, <https://doi.org/10.1093/ajcn/53.1.112>