

Prodotto: Ferro+

Descrizione

Il supplemento Ferro+, presenta il Ferro in forma doppiamente chelata e con varie vitamine, come la Vitamina C, e altri nutrienti per una maggiore biodisponibilità del Ferro, raggiungendo così un tasso di assorbimento di questo minerale superiore a prodotti identici che possiamo trovare nel mercato degli integratori naturali.

- Rinforzo di ferro per chi soffre di problemi legati alla bassa emoglobina nel sangue (Anemia)
- Favorisce il funzionamento del sistema immunitario
- Regola la temperatura corporea



Funzione

- Aiuta nella formazione dell'Emoglobina e nel trasporto di ossigeno in tutto il corpo
- Aiuta in casi di insonnia
- Promuove la salute e il rendimento muscolare
- Potenzia la funzione cerebrale

La vitamina C aiuta nell'assorbimento del ferro e contribuisce, come tutte le altre vitamine presenti in questa formula, al normale funzionamento del sistema nervoso e a ridurre la fatica. Questo minerale è anche essenziale per atleti di alto livello, o con un'esigenza fisica molto elevata, poiché in questi casi la perdita e l'esigenza di questo minerale sono molto superiori. Così, in questi casi il Ferro agirà nel processo respiratorio di trasporto di ossigeno ai tessuti; farà parte degli enzimi che agiscono nel processo di respirazione cellulare; fornirà più energia a tutto il corpo.

Prodotto: Ferro+

Modalità d'uso / Precauzioni

Gli adulti dovrebbero prendere 2 capsule al giorno o secondo la prescrizione del professionista. Non si deve superare la dose giornaliera raccomandata. Se si ha qualche problema di salute, consultare il proprio medico prima. Gli integratori non dovrebbero sostituire un'alimentazione variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. Non raccomandato ai minori di 18 anni, salvo quando prescritto/raccomandato da un medico/farmacista. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Tenere fuori dalla portata dei bambini.



Confezione

- Formato : 150cc
- Peso netto : 34,8g
- Peso totale:
- Tipo: cápsulas
- Quantità : 60
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Riferimento: ECO FERRO
- Codice a barre : 5600283759050

Indicazioni

Il Ferro+ è un integratore alimentare elaborato per coprire le necessità nutrizionali giornaliere di Ferro, essendo completato con varie vitamine e altri nutrienti per facilitarne l'assorbimento e complementare/rafforzare la sua azione. Cerca di colmare bassi livelli di ferro in quadri di anemia, o grandi perdite di sangue (menorragia), donne in gravidanza o atleti con grande esigenza fisica.

Allergeni

Non contiene allergeni noti.



Prodotto: Ferro+

Confezione

ecogeneticsⁿ

Ingredientes e Informação Nutricional
Ingredientes y Valor Nutricional
Ingredients and Nutritional Value
por cada 2 cápsulas/for each 2 capsules:*\%VRN/NRV

Vitamina/Vitamina/Vitamin C (Ácido L-ascórbico/Ácido L-ascórbico/ L-ascorbic Acid)	300MG	375%
Betaina HCL/Betaine HCL/Betaine HCL	100MG	
Ácido Málico/Ácido Málico/Malic Acid	100MG	
Ferro/Hemo/Iron/Bisglicinato de ferro/ Bisglicinate de Ferro/Iron Bisglicinate)	60MG	428,6%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B3 (Nicotinamida-Niacina/Nicotinamide-Niacin)	50MG	312,5%
D.Pantotenato Cálcico/D.Pantotenato Cálcico/Calcic D.Pantothenate	27,2MG	
Fornece/Proporciona/Provides: Vitamina/Vitamina/Vitamin B5 (Ácido Pantoténico/Ácido Pantoténico/Pantothenic Acid)	25MG	416,7%
Calcio/Calcio/Calcium	2,174MG	0,272%
Vitamina/Vitamina/Vitamin E (Acetato de DL-Alfa-Tocoferol/ Acetato de DL-Alfa-Tocoferol/ DL-Alfa-Tocopherol Acetate)	20MG	166,7%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B1 (Tiamina HCL/Tiamina HCL/Thiamine HCL)	6MG	545,45%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B2 (Riboflavina-5-Fosfato/Riboflavina-5-Fosfato/Riboflavin-5-Phosphate)	6MG	428,6%
Colina/Colina/Choline(Colina Bitartrato/ Colina Bitartrato/Bitartrate Choline)	4,11MG	
Vitamina/Vitamina/Vitamin B6 (Piridoxal-5-Fosfato/Piridoxal-5-Fosfato/Pyridoxal-5-Phosphate)	4MG	285,7%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B9 (Ácido Fólico-Metilfolato/Ácido Fólico-Metilfolato/Folic AcidMethylfolate)	100µG	50%
Vitamina/Vitamina/Vitamin B12 (Metilcobalamina/Metilcobalamina/ Methylcobalamine)	50µG	2000%

Dutros ingredientes/Dutros ingredientes/ Other ingredients:
Hidroxiopropilmetil Celulosa/
Hydroxypropylmethyl Cellulose (cápsula vegetal/capsula vegetal/vegetable capsule),
Estearato de Magnésio Vegetal/Vegetable Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/ anti-caking agent), Dióxido de Silício/Dióxido de Silício/Silicon Dioxide (agente antiaglomerante/anti-caking agent), Celulose Microcristalina/Celulosa microcristalina/ Microcrystalline Cellulose (agente de carga/ bulking agent).

***%VRN/NRV**
Valor de Referência de Nutrientes
Nutrient Reference Values

NUTRIGENOMIC

Nº de Lote e Data de consumo preferente:
Nº Lote y Fecha de consumo preferente:
Lot No. and Best before:

5 600283 759050

ecogeneticsⁿ

100% NATURAL
RAW & PURE
INGREDIENTS

PT A vitamina C aumenta a absorção do Ferro
ES La vitamina C aumenta la absorción del Hierro.
EN Vitamin C increases iron absorption.

GMP

VEGAN

CRUELTY FREE

NOO

GLUTEN FREE

Produção/Producción/Manufacturing
Produzido na EU para distribuição por:
Producido en la EU para distribución por:
Manufactured in the EU for distribution by:

ECOGENETICSⁿ
KonceptEvidence, Lda.
Praç. Cristóvão Falcão, 93-R/C Dto
4465-114 S. Mamede de Infesta - Portugal
Apoio ao consumidor +351 915 265 969
www.ecogenetics.eu

HIERRO+
IRON+

SUPLEMENTO ALIMENTAR
COMPLEMENTO ALIMENTICIO
FOOD SUPPLEMENTS

60 8
35G PESO NETO
35G NET WEIGHT

Informazioni nutrizionali por 2 cápsulas *%VRN

Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	300MG	375%
Betaina HCL	100MG	
Ácido Málico	100MG	
Ferro (Bisglicinato de ferro)	60MG	428,6%
Vitamina B3 (Nicotinamida-Niacina)	50MG	312,5%
D.Pantotenato Cálcico	27,2MG	
Fornece:		
Vitamina B5 (Ácido Pantoténico)	25MG	416,7%
Cálcio	2,174MG	0,272%
Vitamina E (Acetato de DL-Alfa-Tocoferol)	20MG	166,7%
Vitamina B1 (Tiamina HCL)	6MG	545,45%
Vitamina B2 (Riboflavina-5-Fosfato)	6MG	428,6%
Colina (Colina Bitartrato)	4,11MG	
Vitamina B6 (Piridoxal-5-Fosfato)	4MG	285,7%
Vitamina B9 (Ácido Fólico-Metilfolato)	100µG	50%
Vitamina B12 (Metilcobalamina)	50µG	2000%

*%VRN: Valor de Riferimento de Nutrientes

Prodotto: Ferro+

Informação sobre constituintes

Tiamina: Conhecida como vitamina B1, a Tiamina ajuda no metabolismo de proteínas, gorduras e hidratos de carbono. Ela atua principalmente na conversão de hidratos de carbono e açúcares em energia. Além disso, a Tiamina fortalece o sistema imunitário e ajuda a controlar o stress. Esta também atua na libertação da energia armazenada, usando-a como combustível para o organismo, o que é interessante para quem está a tentar perder peso.

Podemos encontrar a vitamina B1 em alimentos como leguminosas, cereais integrais, espinafre e couve.

Riboflavina: também conhecida como vitamina B2, tem como uma de suas principais funções converter energias dos alimentos fazendo com que cheguem até os músculos. Além disso a vitamina B2 auxilia na produção de hemácias e possui um forte efeito antioxidante.

Ardência ocular, fadiga ocular, sensação de areia nos olhos, ou distúrbios visuais, são normalmente sintomas causados por uma deficiência de vitamina B, especialmente vitamina B2.

Entre as fontes ricas em vitamina B2 contamos com o leite, ovos, amêndoas, cogumelos, soja e espinafre.

Nicotinamida: É uma vitamina essencial pertencente ao complexo B, conhecida também por ou vitamina B3. Esta vitamina pode ainda aparecer sobre outras formas (ácido nicotínico, hexanicotinato de inositol). Como todas as outras vitaminas do complexo B, a nicotinamida é hidrossolúvel, ou seja, não provoca acumulação no organismo e, quando em excesso, é eliminada pela urina. É um precursor de nicotinamida adenina dinucleótida (NAD) e nicotinamida adenina dinucleótido fosfato (NADP) que são facilitadores de reações enzimáticas que são importantes para muitas vias metabólicas. Essas co-enzimas são essenciais na produção de energia celular, no metabolismo da glicose e na síntese lipídica.

Ácido Pantoténico: O ácido pantotênico também chamado de vitamina B5. O nosso corpo não armazena a vitamina B5, portanto temos de consumi-la todos os dias para repor as fontes, pois ela é transportada pela corrente sanguínea e o excesso excretado pela urina. Ela atua em muitas funções no nosso organismo, desde a produção de neurotransmissores no cérebro, saúde da pele e cabelos, até o metabolismo de gorduras, proteínas e outros provenientes dos alimentos que ingerimos, o ácido pantotênico auxilia ainda na gestão do stress e da ansiedade crónica, já que ajuda a diminuir perturbações mentais.

Piridoxina: A fórmula mais bioactiva da famosa vitamina B6. Esta quando está associada à cobalamina e ao folato, regula os níveis de homocistina, um aminoácido diretamente ligado às doenças cardíacas. Além disso, a Piridoxina fortalece o sistema imunológico, e trabalha no armazenamento de gordura e hormonas. A vitamina B6 ainda participa na produção de serotonina, a hormona responsável pelo bem-estar e pela vontade de comer doces quando está de nível baixo. O atum, o salmão, as lentilhas, a cenoura e o arroz integral são boas fontes dessa vitamina.

Metilcobalamina: Também conhecida como vitamina B12. Quando conjugada com a vitamina B9, a metilcobalamina atua na produção de hemácias e hemoglobina – fundamental para o transporte de oxigênio. A American Dietetic Association recomenda a suplementação para vegans e ovolactovegetarianos durante a gravidez e aleitamento para garantir que a ^{Quantità} suficiente de vitamina B12 é transferida para o bebê. Recém-nascidos com deficiência de vitamina B12 podem ter défices de crescimento, atrasos no desenvolvimento e anemia megaloblástica.

Pode encontrar vitamina B12 em alimentos como: peixes, frutos do mar, ovos, carnes e até microalgas como a Spirulina.

Colina: É um precursor da acetilcolina. Participa do metabolismos dos lipídios e atua como fonte de grupos metilos noutros processos metabólicos. A Colina é considerada uma vitamina do grupo B, porém suas funções não justificam sua classificação como vitamina.

O organismo não pode sintetizar colina, sendo as principais fontes a gema do ovo, gordura animal e vegetal. O organismo não pode sintetizar colina, sendo as principais fontes a gema do ovo, gordura animal e vegetal.

Folato / Ácido Fólico: O ácido fólico, também conhecido como vitamina B9, é um nutriente que participa de várias funções no organismo, como: manter a saúde do cérebro, prevenindo problemas como a depressão; participar da formação do sistema nervoso do feto durante a gravidez; fortalecer o sistema imunológico; prevenir a anemia, por estimular a formação de células do sangue; prevenir alguns tipo de cancro, por prevenir alterações no DNA das células; prevenir doenças cardíacas, por reduzir a homocisteína e manter a saúde dos vasos sanguíneos; controlar a evolução do vitiligo.

Prodotto: Ferro+

Informação sobre constituintes

Ferro: As principais funções do ferro verificam-se essencialmente ao nível da formação da hemoglobina do sangue, da respiração celular e da participação das reacções enzimáticas.

Vitamina E: Também conhecida como tocoferol, é uma vitamina lipossolúvel, necessitando de gorduras (ingeridas através dos alimentos) para ser absorvida pelo organismo. Possui propriedades antioxidantes que atuam no combate aos radicais livres que geram danos às células do corpo humano.

Ácido Ascórbico: Ou vitamina C como também é conhecida, participa em diversas reacções bioquímicas nas células principalmente cedendo grupos hidroxilos para outras moléculas, em especial para o colágeno, que está presente em diversos tecidos no organismo. Além disso também é uma boa molécula antioxidante, uma vez que tem facilidade de neutralizar as espécies reativas de oxigênio geradas nas células. Ela também é um importante co-fator para diversas reacções enzimáticas, como as responsáveis por síntese de catecolaminas, aminoácidos, colesterol e algumas hormonas. Também é importante na hidroxilação de certos fatores de transcrição que estão ligados a vias de transporte de ferro, glicólise, angiogênese e de sobrevivência celular. Esta vitamina ajuda na absorção do ferro.

Cálcio: Favorece o bom funcionamento dos ossos, tecido nervosos e participa na contração muscular e coagulação sanguínea.

Betaina HCL: A betaina promove a secreção do ácido clorídrico e portanto, a absorção do ferro.

Ácido Málico: O ácido málico, bem como um outro conjunto de ácidos orgânicos, optimizam a absorção do ferro

Prodotto: Ferro+

Bibliografia

- Lindsay H Allen. Anemia and iron deficiency: effects on pregnancy outcome. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 71, Issue 5, May 2000, Pages 1280S-1284S, <https://doi.org/10.1093/ajcn/71.5.1280s>
- Clara Camaschella, M.D. Iron-Deficiency Anemia. The New England Journal of Medicine. 2015; 372:1832- 1843 DOI: 10.1056/NEJMr1401038
- Rebecca J. Stoltzfus, Michele L. Dreyfuss. Guidelines for the Use of Iron Supplements to Prevent and Treat Iron Deficiency Anemia. International Nutritional Anemia Consultative Group. International Life Sciences Institute
1126 Sixteenth Street, N. W., Washington, D. C. 20036-4810: ISBN 1-57881-020-5
- J D Cook E R Monsen. Vitamin C, the common cold, and iron absorption. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 30, Issue 2, February 1977, Pages 235-241, <https://doi.org/10.1093/ajcn/30.2.235> - Rachel Moll, Bernard Davis. Iron, vitamin B12 and folate. Elsevier. Volume 45, Issue 4, April 2017, Pages 198-203. <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2017.01.007>
- L Hallberg, M Brune, M Erlandsson, A S Sandberg, L Rossander-Hultén. Calcium: effect of different amounts on nonheme- and heme-iron absorption in humans. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 53, Issue 1, January 1991, Pages 112-119, <https://doi.org/10.1093/ajcn/53.1.112>