

Product: Immune

Description

Immune is a powerful nutrigenomic designed from the scientific point of view to to promote proper functioning of the Immune System.



Function

This unique combination of plant components and selected nutrients, influences signaling kinases (Selective Kinase Response Modulators (SKRM)) that "talk" to genes that modulate the immune system's optimization pathways.

## Product: Immune

### Function

---

Incluindo suporte para a mineralização e remodelação óssea saudável, bem como suporte para a saúde do tecido conjuntivo, para resolver problemas como inflamação e dor e para regular e equilibrar o sistema imunitário.

O IMUNE da ECOGENETICS<sup>n</sup> utiliza alguns dos mais eficazes imunonutrientes atualmente conhecidos e o seu potencial para modular o sistema imunitário, bem como a resposta genética. Usando os conhecimentos e tecnologias no campo da genómica nutricional e da micronutrição, a ECOGENETICS<sup>n</sup> concebeu e desenvolveu uma combinação eficiente de nutrientes para promover um equilíbrio e uma resposta ideal do sistema imunitário a agressões externas, sem stressar ou suprimir esse sistema e sem quaisquer efeitos colaterais.

A fórmula IMUNE pode ser utilizada sozinha ou em combinação com outras abordagens terapêuticas para o equilíbrio e activação ideal do sistema imunitário.

Product: Immune

Directions / Precautions

Adultos devem tomar 2 cápsulas ao dia ou segundo prescrição profissional. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Se tiver algum problema de saúde, consulte o seu médico primeiro. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não recomendado a menores de 18 anos, grávidas e lactantes, salvo quando prescrito/recomendado por médico/farmacêutico. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.



Packaging

- Pack size : 150cc
- Net weight : 45g
- Total weight
- Type : cápsulas
- Quantity : 60
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Reference : ECO IMUNE
- Barcode : 5600283759319

Indications

O IMUNE é um suplemento projectado para promover um óptimo funcionamento do sistema imunitário, conferindo protecção e facilitando a resposta do nosso organismo a possíveis ataques de vírus, bactérias, germes, parasitas e fungos.

Allergens

Não contém qualquer Type de alergénicos.





## Product: Immune

### Informação sobre constituintes

---

**Pelargonium sidoides** - Esta planta, originária da África do Sul, vem sendo utilizada na medicina popular desde o ano de 1665, sendo que a sua eficácia clínica no tratamento das infecções respiratórias foi demonstrada por estudos clínicos a partir da década de 1970. Esta auxilia as defesas naturais do organismo no combate às infecções causadas por micro-organismos. Estudos clínicos também comprovaram que exerce uma actividade auxiliar sobre a eliminação do catarro que normalmente acompanha a tosse presente nas infecções respiratórias.

**Cetraria Islandica** - Tem uma ação favorável no tratamento da tosse, rouquidão, tosse convulsiva e asma brônquica (expetorante e antitússico). Os seus sucos amargos estimulam o apetite e a secreção dos sucos gástricos. A erva é usada internamente para gastroenterite, intoxicação gastrointestinal, tuberculose e bronquite.

**Astragalus membranaceus Moench** - Esta planta é amplamente usada como um medicamento imunoestimulante para reduzir a incidência do resfriado comum e gripe. É também utilizado para reforçar a recuperação e reduzir a fadiga. O Astragalósideo também apresentou propriedades de cardioproteção, imuno-estimulantes, anti-inflamatórias, antibacterianas, antivirais, antioxidantes e neuroprotetoras. Também inibe a formação de AGEs (produtos de glicação avançada) implicados nas complicações neuropáticas dos diabéticos, estimula a produção de imunoglobulinas e macrófagos, protege contra a toxicidade das quimioterapias, dentre outros benefícios e propriedades.

**Echinacea purpurea (L.) Moench** - Esta planta apresenta um efeito imunoestimulante e imunomodulador. Estima-se que a equinácea aumente o número de anticorpos e células brancas do sangue. Isto melhora a resposta imune, cicatrizante, antibacteriano, antiviral. É normalmente utilizada para prevenção de infecções como a gripe ou resfriados.

**Boswellia serrata Roxb. ex Colebr.** - A Boswellia Serrata é uma árvore originária da Índia e Arábia Saudita. O seu extrato Seco obtido da goma-resina do caule é usado para o tratamento da artrite reumatoide, processos inflamatórios, inflamações e condições artríticas, osteoartrite, artrite reumatoide juvenil, miosite e fibrosite e colite. É também utilizada no tratamento da asma brônquica e das doenças inflamatórias intestinais (Colite ulcerativa e Doença de Crohn).

**Commiphora myrrha** - A mirra é encontrada na região nordeste da África, entre a Somália, partes orientais da Etiópia e também no Oriente Médio, Índia e Tailândia. As propriedades da mirra incluem a sua ação antimicrobiana, adstringente, anti-inflamatória, anti-séptica, aromática, cicatrizante, desodorante, desinfetante, anestésica e rejuvenescedora. A mirra é muitas vezes utilizada para fortalecer as gengivas, rejuvenescer pele envelhecida ou enrugada e tratar acne, aftas, úlceras e alergias de pele.

**Curcuma Longa** - A cúrcuma, açafrão-da-índia, açafrão-da-terra ou tumérico é uma espécie de raiz com propriedades medicinais. As principais propriedades da cúrcuma são a sua ação anti-inflamatória, antioxidante, antibacteriana e digestiva e, por isso, esta planta tem vários benefícios para o corpo, como: melhorar a digestão, ajudar na perda de peso, combater resfriados e gripes, evitar crises de asma, desintoxicar e tratar problemas de fígado, regular a flora intestinal, regular colesterol, estimular o sistema imunitário, aliviar inflamações da pele (como eczema, acne ou psoríase), melhorar a resposta anti-inflamatória natural.

**Sambucus nigra L.** - O sabugueiro, com ocorrência natural na Europa e Norte da África, é uma das plantas medicinais mais utilizadas no mundo. Há muitos benefícios no sabugueiro. Ele não é apenas nutritivo, também pode combater os sintomas do resfriado e da gripe, dar suporte à saúde do coração e combater inflamações e infecções, entre outros benefícios.

**Glycyrrhiza glabra** - Alcaçuz é uma planta medicinal, também conhecida como Glicirrizia, Salsa, Regaliz, Pau-doce ou Raiz-doce, muito utilizada no tratamento de problemas respiratórios. As suas propriedades incluem uma ação anti-inflamatória, anti-espasmódica, expectorante, mucolítica, antitússico, antimicrobiana, antioxidante, anti-séptica, diurética, emoliente, laxante e tônica.

**Andrographis paniculata** - Planta herbácea da família Acanthaceae que possui uma longa história de uso na medicina ayurvédica e medicina tradicional chinesa. O seu principal ativo, o Andrografolide, possui estudos que apontam efeitos terapêuticos em infecções do trato respiratório, febre, artrite reumatoide, disenteria bacteriana e diarreia, além dos seus efeitos na fadiga da esclerose múltipla e preventivos em gastrites e úlceras. Possui ainda efeitos anti-inflamatórios bem documentados, que podem torná-la uma alternativa aos anti-inflamatórios da medicina tradicional.

## Product: Immune

### Informação sobre constituintes

---

**Thymus vulgaris** - Planta medicinal com um forte efeito desinfetante, antisséptico, antitussivo, antiinflamatório, fluidificante, broncoespasmódico, expectorante, aromático, bactericida, cicatrizante, antifúngica. Sendo muitas vezes utilizada para crises de tosse, bronquites ou dor da garganta.

**Plantago major** - A Tanchagem é uma planta medicinal da família das Plantagináceas, também conhecida como Tansagem ou Transagem, muito utilizada para tratar gripes, resfriados e inflamações da garganta, útero e intestino. As suas principais propriedades são a ação antibacteriana, adstringente, desintoxicante, expectorante, analgésica, anti- inflamatória, cicatrizante, depurativa, descongestionante, digestiva, diurética, tônica, sedativa e laxante.

**Origanum vulgare L.** - O seu habitat é difundido por toda a Europa, em terrenos de altitude média, soalheiros, secos e pedregosos, mas é naturalizado no continente americano. Esta planta é indicada para: transtornos digestivos, afecções respiratórias acompanhadas de tosse seca ou irritativa, como a laringite ou a tosse convulsa. Tem também acção expectorante, béquica e antitússica.

**Eleutherococcus senticosus** - O Ginseng Siberiano é uma erva asiática conhecida pelo nome científico de Eleutherococcus senticosus. É uma planta nativa de regiões do mundo como o Japão, o norte da China, o sudeste da Rússia, a Coreia do Sul e a Coreia do Norte. Esta pode proporcionar vários benefícios para o corpo humano, como: aliviar o stress, melhorar as funções cognitivas, fortalecer o sistema imunológico e reduzir a fadiga. Também é responsável por diminuir processos inflamatórios no organismo, manter o coração saudável, melhorar a saúde respiratória, fornecer energia e prevenir o desenvolvimento de doenças degenerativas.

**Ganoderma lucidum** - O cogumelo Reishi, também conhecido como Erva de Deus, Lingzhi, cogumelo da imortalidade, cogumelo da longevidade e planta do espírito, possui propriedades medicinais como: fortalecer o sistema imunológico, prevenir aterosclerose, ajudar no tratamento do cancro colorretal, asma e bronquite, prevenir o agravamento da hepatite B e ajudar a manter o bom funcionamento do fígado, ajudar a controlar a tensão arterial, prevenir o cancro da próstata, prevenir doenças no fígado e nos rins.

**Pinus Pinaster - Pycnogenol** - Inicialmente, o termo pycnogenol foi criado para denominar a um grupo completo de compostos fenólicos, na atualidade o Pycnogenol® utiliza-se única e exclusivamente para denominar a um produto patenteado de extrato de casca do pinheiro marítimo francês (Pinus pinaster) elaborado por Horphang Research. Tem como propriedades: um poder antioxidante e anti-inflamatório (os compostos polifenólicos do extrato de pinheiro marítimo francês como o Pycnogenol, oferecem proteção contra os radicais livres); proteção venosa e produção de óxido nítrico (as proantocianidinas têm afinidade pelas células com glicosaminoglicanos, situadas nos tecidos como a pele, a parede vascular ou a mucosa intestinal). Este composto tem benefícios em vários sistemas/patologias como: sistema cardiovascular, retinopatia diabética e desordens da retina, rendimento desportivo e sistema muscular, sistema articular, pele, asma e alergias, entre outros.

**Bioflavonoides Cítricos** - São numerosos os efeitos benéficos associados aos bioflavonóides cítricos, mas dentro dos mesmos cabe destacar: a sua função fortalecedora das paredes dos vasos sanguíneos, além de dar-lhes flexibilidade, permitindo assim lutar contra as doenças dos vasos sanguíneos e do sistema linfático, incluindo as hemorroides, insuficiência venosa crónica, úlceras varicosas, o surgimento fácil de hematomas, hemorragia nasal ou linfedema subsequente à cirurgia do cancro de peito. O seu poder antioxidante é útil para prevenir os efeitos nocivos dos radicais livres. Previne a oxidação dos vasos sanguíneos, além disso, parece que fomenta a absorção da vitamina C, especialmente importante devido ao seu poder antioxidante. Apresenta uma acção forte em: hemorragias nasais, insuficiência venosa crónica, colesterol, inflamação (acção importante na inflamação asmática), diabetes, alergias, cancro, linfedema, acne, entre outras.

**Vitamina C (Ácido L-Ascórbico)** - Esta vitamina participa em diversas reacções bioquímicas nas células principalmente cedendo grupos hidroxilos para outras moléculas, em especial para o colágeno, que está presente em diversos tecidos no organismo. Além disso também é uma boa molécula antioxidante, uma vez que tem facilidade de neutralizar as espécies reativas de oxigênio geradas nas células. Ela também é um importante co-fator para diversas reacções enzimáticas, como as responsáveis por síntese de catecolaminas, aminoácidos, esteróis e algumas hormonas.

## Product: Immune

### Informação sobre constituintes

---

**Vitamina B6 (Piridoxal 5-fosfato)** - Vitamina que participa em diversos processos biológicos no nosso organismo, como: produção de neurotransmissores essenciais para o funcionamento adequado do cérebro, tais como serotonina, dopamina e noradrenalina; formação da mielina, uma substância que envolve e protege os neurônios; participa no metabolismo de proteínas, aminoácidos, hidratos de carbono e lipídios; atua no sistema imunitário; atua na produção da hemoglobina, substância essencial para a formação das hemácias (glóbulos vermelhos do sangue), entre outros.

**Vitamina E** - A principal função da vitamina E no organismo é evitar os danos causados pelos radicais livres das células, possuindo, assim, diversos benefícios para a saúde: melhorar o sistema imunitário (aumenta a resistência a infecções), melhorar a saúde da pele e do cabelo, prevenir doenças neurológicas, prevenir doenças cardiovasculares, combater a infertilidade, melhorar a resistência e a força muscular, ajudar no tratamento do fígado gordo, entre outros.

**Selénio** - O selénio é um mineral com um alto poder antioxidante e por isso ajuda a prevenir doenças e a fortalecer o sistema imunológico, ajudam a reduzir a inflamação e a melhorar o sistema imunológico, ajudando inclusive em casos de HIV, tuberculose e hepatite C a terem mais imunidade. Além de proteger o contra problemas cardíacos como a aterosclerose, melhorar o funcionamento da tireoide, prevenir o alzheimer, entre outros.

**L-Glutamina/L-Glutamine** - A glutamina é o mais abundante aminoácido do corpo. Células do trato gastrointestinal, rim, fígado e células do sistema imunitário (linfócitos T, macrófagos) usam este aminoácido como fonte de energia, sendo necessário para a manutenção de um vasto número de funções celulares. A glutamina é fundamental para o sistema fagocítico mononuclear (monócitos e macrófagos), o qual produz citocinas que medeiam respostas imunes. A produção das citocinas depende da disponibilidade da glutamina. Este aminoácido também participa da formação de nicotinamida adenina dinucleotídeo fosfato reduzida (NADPH), resultando na formação de superóxidos pelos neutrófilos e monócitos. Além disso, a glutamina é substrato essencial para a síntese de glutathione, um importante antioxidante intracelular, e também regula vias de transdução de sinal da proliferação celular e apoptose.

**L-Arginina HCl** - A arginina é um aminoácido produzido no corpo humano participa em várias funções do organismo, como melhorar a cicatrização, a estimulação do sistema imunitário e do desempenho muscular. Tem também outros benefícios como: ajuda na recuperação da fadiga e do cansaço, melhora a cicatrização, ajuda na eliminação de toxinas do organismo, auxilia no tratamento da disfunção sexual, melhora a imunidade (pois estimula a produção de células de defesa), fortalece e hidrata os cabelos, entre outros.

**Zinco** - O zinco é importante tanto para a síntese de células imunológicas como na sua acção de defesa contra vírus, bactérias e fungos. Também protege o organismo por ter uma acção antioxidante, diminuindo a <sup>Quantity</sup> de radicais livres. Além disso, aproximadamente 100 enzimas diferentes precisam do zinco para conseguir catalisar reacções químicas que mantêm as funções celulares eficientes. Por isso, o zinco, além de ter papel importante no nosso sistema imunitário, ainda ajuda todo o organismo a funcionar melhor.

## Product: Immune

### Bibliography

---

- Abuelsaad AS. Microb Pathog. 2014 Jan 21;66C:48-56.
- Agbonlahor Okhwarobo, Joyce Ehizogie Falodun, Osayemwenre Erharuyi, Vincent Imieje, Abiodun Falodun, Peter Langer Harnessing the medicinal properties of *Andrographis paniculata* for diseases and beyond: a review of its phytochemistry and pharmacology Asian Pacific Journal of Tropical Disease 2014; 4(3): 213-222.
- Ammon HP, Safayhi H, Mack T, Sabieraj J. Mechanism of antiinflammatory actions of curcumine and boswellic acids. J Ethnopharmacol 1993;38(2-3):113-119.
- Disilvestro et al. The Ohio State University. Nutr. J. 2012 26;11:79.
- Domenico Careddu, Andrea Pettenazzo Pelargonium sidoides extract EPs 7630: a review of its clinical efficacy and safety for treating acute respiratory tract infections in children
- Freysdottir J, Omarsdottir S, Ingólfssdóttir K, Víkingsson A, Olafsdottir ES. In vitro and in vivo immunomodulating effects of traditionally prepared extract and purified compounds from *Cetraria islandica*. Int Immunopharmacol. 2008 Mar;8(3):423-30. doi: 10.1016/j.intimp.2007.11.007. Epub 2007 Dec 7.
- Holmannová D, Kolářková M, Krejsek J. Vnitr Lek. 2012 Oct;58(10):743-].
- Kallon S. J Anim Sci Biotechnol. 2013 Jun 21;4(1):22.
- Krawitz et al. BMC Complementary and Alternative Medicine 2011, 11:16.
- Barak V, Halperin T, Kalickman I. Eur Cytokine Netw. 2001 Apr-Jun;12(2):290-6.
- Melchior J, Palm S, Wikman G. Phytomedicine. 1996/1997;34:315-318.
- Caceres DD, Hancke JL, Burgos RA, et al. Phytomedicine. 1999;6:217-223.
- Gabrielian ES, Shukarian AK, Goukasova GI, et al. Phytomedicine . 2002;9:589-597.
- Kimmatkar N, Thawani V, Hingorani L, Khiyani R. Efficacy and tolerability of *Boswellia serrata* extract...of knee--a randomized double blind placebo controlled trial. Phytomedicine. 2003 Jan;10(1):3-7.
- Prasad AS, et al. Am J Clin Nutr. 2007. Mar;85(3):837-44.
- Safayhi H, et al. Boswellic acids: novel, specific, nonredox inhibitors of 5-lipoxygenase. J Pharacol Exp Ther 1992;26
- Safayhi H, Sailer ER, Ammon HP. Mechanism of 5-lipoxygenase inhibition by acetyl-11-keto-beta-boswellic acid. Mol Pharmacol 1995;47(6):1212-1216
- Skaper S.D., Fabris M., Ferrari V., Carbonare M.D. and Leon A. Quercetin protects cutaneous tissueassociated cell types including sensory neurons from oxidative stress induced by glutathione depletion: cooperative effects of ascorbic acid. Fr Rad Biol Med 1997; 22(4):669-678.
- Singh GB, Atal CK. Pharmacology of an extract of salai guggal ex-*Boswellia serrata*, a new non- steroidal antiinflammatory agent. Agents Actions 1986;18(3-4):407-412.
- Timmer A, Günther J, Motschall E, Rücker G, Antes G, Kern WV. Pelargonium sidoides extract for treating acute respiratory tract infections. Cochrane Database Syst Rev. 2013;(10):CD006323.
- van der Walt JJA. Notes on the nomenclature of Pelargonium (Geraniaceae).J South Afr Bot. 1979;45:377-380.
- Welton AF, Tobias LD, Fiedler-Nagy C, et al. Effects of flavonoids on arachidonic acid metabolism Prog Clin Biol Res 1986; 213:231-242.