

Produkt: Magnésio Bisglicinato

Beschreibung

Magnesium ist an über 300 chemischen Reaktionen in unserem Körper beteiligt, aber trotz seiner Präsenz in vielen Lebensmitteln ist ein Magnesiummangel in der Bevölkerung heute weit verbreitet.



Funktion

Produkt: Magnésio Bisglicinato

Verzehrempfehlung / Hinweise

Erwachsene sollten täglich 1 Tablette einnehmen oder wie von einem Facharzt verschrieben. Die empfohlene tägliche Dosis sollte nicht überschritten werden. Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben, konsultieren Sie zuerst Ihren Arzt. Nahrungsergänzungsmittel sollten eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil nicht ersetzen. Nicht empfohlen für Personen unter 18 Jahren, schwangere Frauen und stillende Mütter, es sei denn, dies wird von einem Arzt/Apotheker verschrieben/empfohlen. Kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



Verpackung

- Packungsgrösse : 200cc
- Nettogewicht: 150g
- Gesamtgewicht
- Form : comprimidos
- Menge : 120
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referenz : ECO MAGNÉSIO
- Strichcode : 5600283759128

Anwendungsgebiete

Magnesiumbisglycinat kann eine ideale Nahrungsergänzung für Personen sein, die Unterstützung/Hilfe suchen, um die idealen Werte dieses Minerals im Körper wiederherzustellen, die Ermüdung zu reduzieren und zur normalen Funktion des Nerven- und Muskelsystems, zur normalen Proteinsynthese, zur normalen psychologischen Funktion, zur Erhaltung normaler Knochen, zum normalen energieproduzierenden Metabolismus, zum Elektrolytgleichgewicht, zur Erhaltung normaler Zähne, zum Zellteilungsprozess, zur Erhaltung des Blutdruckniveaus und zur Förderung der Immunität beitragen.

Allergene

Enthält keine bekannten Allergene.



Produkt: Magnésio Bisglicinato

Verpackung

ecogeneticsⁿ

Ingredientes e Informação Nutricional
Ingredientes y Valor Nutricional
Ingredients and Nutritional Value
por cada comprimido/for each pill:
Magnésio/Magnesium/Magnesium 100MG 26,67%
*%VRN/NRV

Outros ingredientes/Ótros ingredientes/
Other ingredients:
Celulose Microcristalina/Celulosa
Microcristalina/Microcrystalline Cellulose
(agente de carga/bulking agent), Dióxido
de Silício/Dióxido de Silício/Silicon Dioxide
(agente antiaglomerante/anti-caking agent),
Estearato de Magnésio Vegetal/Vegetable
Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/
anti-caking agent).

100% NATURAL
RAW & PURE
INGREDIENTS

PT O magnésio contribui para o normal
funcionamento dos músculos e do sistema
nervoso.

ES El magnesio contribuye al funcionamiento
normal de los músculos y del sistema
nervioso.

EN Magnesium contributes to the normal
functioning of the muscles and nervous
system.

NUTRIGENOMIC

Nº de Lote e Data de consumo preferente:
Nº Lot e y Fecha de consumo preferente:
Lot No. and Best before:

5 600283 759128

**Magnésio
Bisglicinato**

MAGNESIO BISGLICINATO
MAGNESIUM BISGLYCINATE

SUPLEMENTO ALIMENTAR 120 B
COMPLEMENTO ALIMENTICIO 150G PESO NETO
FOOD SUPPLEMENTS 150G NET WEIGHT

Produção/Producción/Manufacturing
Produzido na EU para distribuição por:
Producido en la EU para distribución por:
Manufactured in the EU for distribution by:

ECOGENETICSⁿ
KonceptEvidence, Lda.
Praç. Cristóvão Falcão, 93-R/C Dto
4465-114 S. Mamede de Infesta - Portugal
Apoio ao consumidor +351 915 265 969
www.ecogenetics.eu

Nährwertangaben por 1 cápsula *%VRN

Magnésio	100MG	26,67%
----------	-------	--------

*%VRN: Valor de Referenz de Nutrientes

Produkt: Magneſio Bisglicinato

Literatur

- James Gerber, MD - A Review of Mineral Absorption with Special Consideration of Chelation as a Method to Improve Bioavailability of Mineral Supplements. Integrative Practitioner, March 1, 2011
- Duke, Brian Joseph - Magnesium supplementation in marginally deficient mice. The University of Utah, ProQuest Dissertations Publishing, 2016. 10158468.
- Jamie Rivington - Breakthrough Form Of Magnesium Enhances Memory And Cognitive Function. ProHealth.com, October 14, 2016
<https://www.prohealth.com/library/studies-show-that-magnesium-l-threonate-improves-brain-plasticity-leading-to-direct-and-significant-improvements-in-memory-learning-and-cognition-3-7257>
- Lynne M. Dalton Deirdre M. Ní Fhlóinn Gergana T. Gaydazhieva Ola M. Mazurkiewicz Heather Leeson Ciara P. Wright - Magnesium in pregnancy. Nutrition Reviews, Volume 74, Issue 9, 1 September 2016, Pages 549-557, <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuw018>
- Earl S. Ford, Ali H. Mokdad - Dietary Magnesium Intake in a National Sample of U.S. Adults. The Journal of Nutrition, Volume 133, Issue 9, 1 September 2003, Pages 2879-2882, <https://doi.org/10.1093/jn/133.9.2879>
- C Coudray, J Bellanger, C Castiglia-Delavaud, C Rémésy, M Vermorel & Y Rayssiguier - Effect of soluble or partly soluble dietary fibres supplementation on absorption and balance of calcium, magnesium, iron and zinc in healthy young men. European Journal of Clinical Nutrition volume 51, pages 375-380 (1997)
- Katherine L Tucker, Marian T Hannan, Honglei Chen, L Adrienne Cupples, Peter WF Wilson, Douglas P Kiel - Potassium, magnesium, and fruit and vegetable intakes are associated with greater bone mineral density in elderly men and women. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 69, Issue 4, 1 April 1999, Pages 727-736, <https://doi.org/10.1093/ajcn/69.4.727>
- S. C. Larsson, A. Wolk - Magnesium intake and risk of type 2 diabetes: a meta-analysis. Journal of Internal Medicine, 3 July 2007 <https://doi.org/10.1111/j.1365-2796.2007.01840.x>
- Steven A. Abrams, Stephanie A. Atkinson - Calcium, Magnesium, Phosphorus and Vitamin D Fortification of Complementary Foods. The Journal of Nutrition, Volume 133, Issue 9, 1 September 2003, Pages 2994S-2999S, <https://doi.org/10.1093/jn/133.9.2994S>
- Huang, Shih-Han MD; Johnson, Karin BSc; Pipe, Andrew L CM, MD - The Use of Dietary Supplements and Medications by Canadian Athletes at the Atlanta and Sydney Olympic Games. Clinical Journal of Sport Medicine: January 2006 - Volume 16 - Issue 1 - p 27-33