

Produit: Magnésio Bisglicinato

Description

Le magnésium participe à plus de 300 réactions chimiques dans notre corps, mais malgré sa présence dans de nombreux aliments, la carence en magnésium est généralisée de nos jours.



Fonction

Produit: Magnésio Bisglicinato

Mode d'emploi / Précautions

Les adultes devraient prendre 1 comprimé par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de la santé. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. En cas de problème de santé, consultez d'abord votre médecin. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain. Déconseillé aux moins de 18 ans, aux femmes enceintes et aux femmes allaitantes, sauf prescription/recommandation d'un médecin ou d'un pharmacien. Conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de la portée des enfants.



Conditionnement

- Format : 200cc
- Poids net : 150g
- Poids total:
- Type : comprimidos
- Quantité : 120
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Référence : ECO MAGNÉSIO
- Code-barres : 5600283759128

Indications

Le Magnésium Bisglycinate peut être un complément nutritionnel idéal pour les individus qui souhaitent soutenir la restauration des niveaux optimaux de ce minéral dans l'organisme, favorisant la réduction de la fatigue, le fonctionnement normal du système nerveux et musculaire, la synthèse normale des protéines, la fonction psychologique normale, le maintien d'os normaux, le métabolisme énergétique normal, l'équilibre des électrolytes, le maintien de dents normales, le processus de division cellulaire, le maintien des niveaux de pression artérielle et le renforcement de l'immunité.

Allergènes

Ne contient aucun allergène connu.



Produit: Magnésio Bisglicinato

Conditionnement

ecogenetics[®]

Ingredientes e Informação Nutricional
Ingredientes y Valor Nutricional
Ingredients and Nutritional Value
por cada comprimido/for each pill:
Magnésio/Magnesium/Magnesium 100MG 26,67%

***%VRN/NRV**

Outros ingredientes/Ótros ingredientes/
Other ingredients:
Celulose Microcristalina/Celulosa
Microcristalina/Microcrystalline Cellulose
(agente de carga/bulking agent), Dióxido
de Silício/Dióxido de Silício/Silicon Dioxide
(agente antiaglomerante/anti-caking agent),
Estearato de Magnésio Vegetal/Vegetable
Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/
anti-caking agent).

100% NATURAL

RAW & PURE

INGREDIENTS

PT O magnésio contribui para o normal
funcionamento dos músculos e do sistema
nervoso.

ES El magnesio contribuye al funcionamiento
normal de los músculos y del sistema
nervioso.

EN Magnesium contributes to the normal
functioning of the muscles and nervous
system.

NUTRIGENOMIC

Nº de Lote e Data de consumo preferente:
Nº Lot e y Fecha de consumo preferente:
Lot No. and Best before:

5 600283 759128

Magnésio
Bisglicinato

MAGNESIO BISGLICINATO
MAGNESIUM BISGLYCINATE

SUPLEMENTO ALIMENTAR 120 B

COMPLEMENTO ALIMENTICIO 150G PESO NETO

FOOD SUPPLEMENTS 150G NET WEIGHT

PRODUÇÃO/PRODUCCIÓN/Manufacturing

Produzido na EU para distribuição por:
Producido en la EU para distribución por:
Manufactured in the EU for distribution by:

ECOGENETICS[®]
KonceptEvidence, Lda.
Prct. Cristóvão Falcão, 93-R/C Dto
4465-114 S. Mamede de Infesta - Portugal
Apoio ao consumidor +351 915 265 969
www.ecogenetics.eu

REGISTERED

FRIENDLY

PURE

ORG

PURE

Informations nutritionnelles por 1 cápsula *%VRN

Magnésio	100MG	26,67%
----------	-------	--------

Produit: Magne sio Bisglicinato

Bibliographie

- James Gerber, MD - A Review of Mineral Absorption with Special Consideration of Chelation as a Method to Improve Bioavailability of Mineral Supplements. Integrative Practitioner, March 1, 2011
- Duke, Brian Joseph - Magnesium supplementation in marginally deficient mice. The University of Utah, ProQuest Dissertations Publishing, 2016. 10158468.
- Jamie Rivington - Breakthrough Form Of Magnesium Enhances Memory And Cognitive Function. ProHealth.com, October 14, 2016
<https://www.prohealth.com/library/studies-show-that-magnesium-l-threonate-improves-brain-plasticity-leading-to-direct-and-significant-improvements-in-memory-learning-and-cognition-3-7257>
- Lynne M. Dalton Deirdre M. N  Fhloinn Gergana T. Gaydazhieva Ola M. Mazurkiewicz Heather Leeson Ciara P. Wright - Magnesium in pregnancy. Nutrition Reviews, Volume 74, Issue 9, 1 September 2016, Pages 549-557, <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuw018>
- Earl S. Ford, Ali H. Mokdad - Dietary Magnesium Intake in a National Sample of U.S. Adults. The Journal of Nutrition, Volume 133, Issue 9, 1 September 2003, Pages 2879-2882, <https://doi.org/10.1093/jn/133.9.2879>
- C Coudray, J Bellanger, C Castiglia-Delavaud, C R m sy, M Vermorel & Y Rayssiguier - Effect of soluble or partly soluble dietary fibres supplementation on absorption and balance of calcium, magnesium, iron and zinc in healthy young men. European Journal of Clinical Nutrition volume 51, pages 375-380 (1997)
- Katherine L Tucker, Marian T Hannan, Honglei Chen, L Adrienne Cupples, Peter WF Wilson, Douglas P Kiel - Potassium, magnesium, and fruit and vegetable intakes are associated with greater bone mineral density in elderly men and women. The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 69, Issue 4, 1 April 1999, Pages 727-736, <https://doi.org/10.1093/ajcn/69.4.727>
- S. C. Larsson, A. Wolk - Magnesium intake and risk of type 2 diabetes: a meta-analysis. Journal of Internal Medicine, 3 July 2007 <https://doi.org/10.1111/j.1365-2796.2007.01840.x>
- Steven A. Abrams, Stephanie A. Atkinson - Calcium, Magnesium, Phosphorus and Vitamin D Fortification of Complementary Foods. The Journal of Nutrition, Volume 133, Issue 9, 1 September 2003, Pages 2994S-2999S, <https://doi.org/10.1093/jn/133.9.2994S>
- Huang, Shih-Han MD; Johnson, Karin BSc; Pipe, Andrew L CM, MD - The Use of Dietary Supplements and Medications by Canadian Athletes at the Atlanta and Sydney Olympic Games. Clinical Journal of Sport Medicine: January 2006 - Volume 16 - Issue 1 - p 27-33