

Produto: Magnésio Sport

Descrição

Este suplemento apresenta-se na forma de Magnésio Malato, Magnésio com Ácido Málico, que procura favorecer o metabolismo muscular e o sistema imunitário, ajudar em patologias crónicas como a Fibromialgia, ajudar na recuperação de dores musculares e fadiga crónica muscular, eliminar os metais nocivos do organismo, estimular a energia celular e melhorar a digestão.



Função

O Magnésio é responsável por mais de 350 reações bioquímicas no organismo.

No sistema neuromuscular, o magnésio participa da transmissão neuroquímica e da excitabilidade muscular, controlando a atividade elétrica cardíaca, a contratilidade muscular e o funcionamento das células nervosas.

No metabolismo ósseo, ele é necessário para a manutenção da integridade óssea, uma vez que está metabolicamente relacionado ao cálcio. É constituinte da estrutura óssea mineral em conjunto com o cálcio e o fosfato, além de participar dos processos de troca de minerais entre os ossos e os tecidos. Além disso, atua na regulação da ossificação e na fixação adequada de cálcio, impedindo sua deposição em forma de cálculos.

Magnésio Sport possui na sua fórmula moléculas de ácido málico que se ligam a uma molécula de magnésio para constituir uma necessária fonte de magnésio e também de ácido málico possuindo uma biodisponibilidade mais elevada. Além disso, apresenta uma absorção prolongada além de não reagir com o ácido gástrico por ser na forma malato, evitando o desconforto gástrico, o que acaba não ocorrendo com outras formas de magnésio. Em estudos realizados, observou-se que o Magnésio Malato teve a capacidade de reduzir dores musculares, como por exemplo, na fibromialgia. O ácido málico é um composto que actua no ciclo de Krebs, desempenha um papel importante na produção de energia no corpo.

As suas vantagens/indicações principais são:

- diminuição das dores musculares
- actua diretamente em dores crónicas, sendo recomendado para doenças como a fibromialgia
- patologias como: insônia e taquicardias
- função anti-inflamatória, podendo auxiliar na diabetes.
- melhora a força muscular, desempenho e recuperação após o exercício
- capacidade para inverter rapidamente a fraqueza, fadiga ou cansaço nos músculos

As propriedades do Magnésio Malato são:

- atenuar as dores e espasmos musculares
- melhorar a fraqueza muscular
- promover a rápida recuperação muscular
- ajudar na fibromialgia
- melhorar as funções cognitivas

Produto: Magnésio Sport

Modo de utilização/Cuidados

Adultos devem tomar 1 cápsula ao dia, ou segundo prescrição profissional. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Se tiver algum problema de saúde, consulte o seu médico primeiro. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não recomendado a menores de 18 anos salvo quando prescrito/recomendado por médico/farmacêutico. Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.



Embalagem

- Tamanho embalagem: 300cc
- Peso Neto: 102g
- Peso Total: 316g
- Tipo: cápsulas
- Quantidade: 120
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referência: ECO MAGNÉSIO SPORT
- Código barras: 5600283759296

Indicações

O Magnésio SPORT é um suplemento projectado para ajudar na diminuição da dor, incapacidade funcional e nas alterações comportamentais e cognitivas, sendo essencial em patologias como a síndrome da fadiga crónica e da fibromialgia. Estudos demonstraram que pode ter benefícios como coadjuvante na prevenção da osteoporose e na manutenção da saúde do coração. É relevante em atletas de alta competição, para ajudar na rápida recuperação e no alívio da dor pós-treino.

Alergénicos

Não contém qualquer tipo de alérgenos.



Produto: Magnésio Sport

Embalagem

ecogeneticsⁿ

Ingredientes e Informação Nutricional/Ingredientes y Valor Nutricional/Ingredients and Nutritional Value por cada cápsula/each capsule:

Magnésio Malato/Magnesium Malato/ Magnesium Malate	*%VRN/NRV 100MG 26,67% 1MG
Ácido Málico/Ácido Mállico/Malic Acid	

Outros ingredientes/Otros ingredientes/ Other ingredients:
Hidroxiopropilmetil Celulosa/Hydroxypropylmethyl Cellulose(capsula/capsule/capsule), Celulose Microcristalina/Celulosa microcristalina/
Microcrystalline Cellulose (agente de carga/bulking agent), Dióxido de Silício/Dióxido de Silício/Silicon Dioxide (agente antiaglomerante/anti-caking agent), Estearato de Magnésio vegetal/Vegetable Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/anti-caking agent).

100% NATURAL

RAW & PURE

INGREDIENTS

PT O magnésio contribui para o normal funcionamento muscular e para a redução do cansaço e fadiga.
ES El magnesio contribuye al normal funcionamiento muscular y a la reducción del cansancio y la fatiga.
EN Magnesium contributes to normal muscle functioning and reduces tiredness and fatigue.

NUTRIGENOMIC

Magnésio Sport

MAGNESIO SPORT
MAGNESIUM SPORT

SUPLEMENTO ALIMENTAR
COMPLEMENTO ALIMENTICIO
FOOD SUPPLEMENTS

120 @
102G PESO NETO
102G NET WEIGHT

Produção/Producción/Manufacturing
Produzido na EU para distribuição por:
Producido en la EU para distribución por:
Manufactured in the EU for distribution by:

ECOGENETICSⁿ
KonceptEvidence, Lda.
Prct. Cristóvão Falcão, 93-R/C Oito
4455-114 S. Nogueira de Lencastre - Portugal
Apoio ao consumidor +351 915 265 969
www.ecogenetics.eu

Nº de Lote e Data de consumo preferente:
Nº Lote y Fecha de consumo preferente:
Lot No. and Best before:

*%VRN/NRV
Valor de Referência de Nutrientes
Nutrient Reference Values

Informação Nutricional por 1 cápsula

		*%VRN
Magnésio Malato	100MG	26,67%
Ácido Málico	1MG	

*%VRN: Valor de Referência de Nutrientes

Produto: Magnésio Sport

Bibliografias

- Anderson DMW, Dea ICM. Recent advances in the chemistry of acacia gums. J Soc Cosmet Chem, 1971; 22: 61-76.
- Gil ES, Brandão ALA. Excipientes: Suas aplicações e controle físico-químico, Pharmabooks, 2007; 95-96p.
- MONTEIRO TH, VANNUCCHI H. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes: Magnésio. International Life Sciences Institute, São Paulo, 2010.
- Rosalam S, England R. Review of xanthan gum production from unmodified starches by Xanthomonas campestris sp. Enzyme and Microbial Technology, New York, v. 39, n. 2, p. 197-207, 2006.
- Sutherland IW. Xanthan. In: SWINGS, J. G.; CIVEROLO, E. L. Xanthomonas. London: Chapman & Hall, 1993. p. 363- 388.
- UweGröber J, Klaus K. Magnesium in Prevention and Therapy. Nutrients 2015; 7: 8199-8226.