

Produit: Melatonina

Description

La mélatonine d'EcogeneticsN® est sublinguale, c'est-à-dire qu'elle pénètre directement dans la circulation sanguine par les veines sublinguales, ce qui signifie une absorption et une efficacité maximales.

- Favorise un sommeil complètement naturel
- Élimine l'insomnie
- Améliore la qualité du sommeil



Fonction

- Détoxifie les cellules
- Puissant anti-âge

La mélatonine est un nutriment hormonal naturel synthétisé à partir de l'acide aminé tryptophane par la glande pinéale, située à l'arrière du cerveau. Dans le corps, la mélatonine régule les cycles de sommeil, soutient la fonction immunitaire normale et protège les cellules des dommages causés par les radicaux libres.

La différence par rapport à la mélatonine prise par voie orale est que celle-ci est absorbée dans l'intestin, son absorption pouvant varier d'une personne à l'autre, et elle se termine dans le foie, où une grande partie de la mélatonine est détruite. Ne contient aucun allergène.

Produit: Melatonina

Mode d'emploi / Précautions

Les adultes devraient prendre 1 comprimé sublingual par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de la santé. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. La mélatonine doit toujours être prise sous forme sublinguale pour garantir sa biodisponibilité. En cas de problème de santé, consultez d'abord votre médecin. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain. Conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de la portée des enfants.



Conditionnement

- Format : 100cc
- Poids net : 27g
- Poids total:
- Type : comprimidos
- Quantité : 90
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Référence : ECO MELATONINA
- Code-barres : 5600283759012

Indications

La mélatonine peut être un complément nutritionnel pour les individus qui souhaitent favoriser le fonctionnement de la glande pinéale et/ou réguler les cycles du sommeil. En cas de voyage, elle aide à récupérer du décalage horaire avec une grande facilité. C'est également un puissant antioxydant. Remarque : La mélatonine doit toujours être prise sous forme sublinguale pour garantir sa biodisponibilité.

Allergènes

Ne contient aucun allergène connu.



Produit: Melatonina

Bibliographie

- D. Garfinkel MD, M. Laudon PhD, D. Nof PhD, N. Zisapel PhD (Prof) - Improvement of sleep quality in elderly people by controlled-release melatonin, The Lancet, 26 Agosto 1995, pg. 541-544
- Isidoro Fainstein, Alberto J. Bonetto, Luis I. Brusco, Daniel P. Cardinali - Effects of melatonin in elderly patients with sleep disturbance: a pilot study, Elsevier, dezembro 1997, volume 58, pg.990-1000
- Amnon Brzezinski, Mark G. Vangel, Richard J. Wurtman, Gillian Norrie, Irina Zhdanova, Abraham Ben-Shushan, Ian Ford
- Effects of exogenous melatonin on sleep: a meta-analysis, Sleepmedicine, Fevereiro 2005, volume 9, pg. 41-50
- R.Hardeland, R.J.Reiter, B.Poeggeler, D.X.Tan - The significance of the metabolism of the neurohormone melatonin: Antioxidative protection and formation of bioactive substances, Elsevier - Neuroscience & Biobehavioral Reviews , Outono 1993, volume 17. pg.347-357