

Produkt: Ossos Sãos

Beschreibung

Gesunde Knochen ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 15 nachgewiesenen effektiven Nutrigenomika zur Erhaltung oder Förderung der Gesundheit von Knochen und Gelenken.

- Ermöglicht die Wiederherstellung von Mineralien (Makromineralien) und anderen Nährstoffen zur Erhaltung und Erneuerung von Knochen und Gelenken



Funktion

- Bietet die Makromineralien in ihrer am besten verfügbaren Form, die für die ordnungsgemäße Funktion des Körpers unerlässlich sind

Die Erhaltung von Knochen (bekannt als "Remodeling") und deren Dichte hängen weitgehend von essenziellen Nährstoffen ab - wie Kalzium, Vitamin D und K, Bor, Magnesium und Mangan -, die in vielen modernen Diäten fehlen können. Gesunde Knochen fördern die muskuloskelettale Gesundheit, einschließlich Unterstützung für gesunde Knochenmineralisierung und Remodeling sowie Unterstützung für das Bindegewebe und die Lösung von Problemen wie Entzündungen und Schmerzen, ohne Nebenwirkungen.

Produkt: Ossos Sãos

Verzehrempfehlung / Hinweise

Erwachsene sollten täglich 4 Kapseln einnehmen oder gemäß ärztlicher Verschreibung. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Bei gesundheitlichen Problemen konsultieren Sie zuerst Ihren Arzt. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil ersetzen. Nicht empfohlen für Personen unter 18 Jahren, Schwangere und stillende Frauen, es sei denn, es wird von einem Arzt/Apotheker verschrieben/empfohlen. An einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



Verpackung

- Packungsgrösse : 300cc
- Nettogewicht: 120g
- Gesamtgewicht
- Form : cápsulas
- Menge : 120
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referenz : ECO OSSOS SAOS
- Strichcode : 5600283759081

Anwendungsgebiete

Gesunde Knochen ist eine Nahrungsergänzung, die eine nachweislich wirksame Kombination von 15 Nutrigenomika zur Erhaltung oder Förderung der Gesundheit von Knochen und Gelenken bietet. Diese Formel kann daher Erkrankungen im Bereich des Bewegungsapparats begünstigen.

Allergene

Contém derivados de **peixe**.



Produkt: Ossos Sãos

Verpackung

ecogenetics[®]

Ingredientes e Informação Nutricional/Ingredientes y Valor Nutricional/Ingredients and Nutritional Value por cada 4 cápsulas/each 4 capsules:

	*%VRN/NRV
Vitamina/Vitamina/Vitamin C (Ácido Ascórbico/Ácido ascórbico/Ascorbic Acid)	100MG 125%
Vitamina/Vitamina/Vitamin D3	2,5µG 50%
Vitamina/Vitamina/Vitamin K (Menaquinona 7/ Menaquinona 7/ Menapaquinone 7)	75µG 100%
Cálcio/Calcio/Calcium (Fosfato de/Fosfato de/Phosphate of)	534,6MG 66,8%
Cobre/Cobre/Copper (Citrato de/Citrato de/Citrate of)	500µG 50%
Crômio/Cromo/Chromium (Picolinato de/Picolinato de/Picolinate of)	40µG 100%
Fósforo/Fósforo/Phosphorus (de Fosfato de Calcio/de Fosfato de Calcio/of Calcium Phosphate)	412,2MG 58,9%
Magnésio/Magnésio/Magnesium (Citrato de/Citrato de/Citrate of)	102MG 27,2%
Manganês/Manganês/Manganese (Citrato de/Citrato de/Citrate of)	1000µG 50%
Selénio/Selenio/Selenium (de Seleno-Metionina/de Seleno-Metionina/of Seleno-Methionine)	200µG 363,6%
Iodo/Iodo/Iodine (de Iodeto Potássico/de Yoduro Potásico/of Potassium Iodide)	75µG 50%
Zinco/Zinco/Zinc (Monometionina de/Monometionina de/Monomethionine of)	15MG 150%
Ácido Bórico/Ácido Bórico/Boric Acid (de Perborato de Sódio hidratado/de Perborato de Sódio hidratado/of Hydrated Sodium Perborate)	2,5MG
Ácido Hialurónico/Ácido Hialurónico/Hyaluronic Acid	95MG
Metil Sulfonil Metano/Metil Sulfonil Metano/Methyl Sulfonyl Methane (MSM)	320MG
Glucosamina/Glucosamina/Glucosamine 2KCL (Sulfato de/Sulfato de/Sulfate of)	250MG
Condroitina/Condroitina/Chondroitin (Sulfato de/Sulfato de/Sulfate of)	150MG
Acetil-L-Cisteína/Acetil-L-Cisteína/Acetyl-L-Cysteine	100MG

***%VRN/NRV**
Valor de Referência de Nutrientes
Nutrient Reference Values

Outros Ingredientes /Otros ingredientes/ Other ingredients:
Hidroxiopropilmetil Celulosa/Hydroxypropylmethyl Cellulose(capsula/capsula/capsule), Fosfato Bicalcio anhidro/Anhydrous Bicalcium Phosphate (agente de carga/bulking agente), Celulose Microcristalina/ Celulosa Microcrystallina/Microcrystalline Cellulose (agente estabilizante/agente estabilizador/stabilizing agent), Estearato de Magnésio/Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/anti-caking agent).

Aviso alergénico: Contém derivados de peixe.
Advertencia alérgenos: Contiene derivados de pescado.
Allergenic warning: Contains fish derivatives.

100% NATURAL

RAW & PURE

INGREDIENTS

PT O Magnésio, A Vitamina D, o Zinco e o Manganês, contribuem para a manutenção dos ossos em condições normais.

ES El Magnesio, la Vitamina D, el Zinc y el Manganese contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

EN Magnesium, Vitamin D, Zinc and Manganese contribute to the maintenance of the bones in normal conditions.

NUTRIGENOMIC

Ossos Sãos

HUESOS SANOS
HEALTHY BONES

—

SUPLEMENTO ALIMENTAR 120 g
COMPLEMENTO ALIMENTICIO 126G PESO NETO
FOOD SUPPLEMENTS 126G NET WEIGHT

Nº de Lote e Data de consumo preferente:
Nº Lot e y Fecha de consumo preferente:
Lot No. and Best before:

5 600283 759081

Produção / Producción / Manufacturing
Produzido na EU para distribuição por:
Producido en la EU para distribución por:
Manufactured in the EU for distribution by:

ECOGNETICS
KonceptEvidence, Lda.
Prct. Cristóvão Falcão, 93-R/C Oto
4455-114 S. Remédios de Infesta - Portugal
Apoio ao consumidor +351 915 265 969
www.ecogenetics.eu

Nährwertangaben por 4 cápsulas *%VRN

Vitamina C (Ácido Ascórbico)	100MG	125%
Vitamina D3	2,5µG	50%
Vitamina K (Menaquinona 7)	75µG	100%
Cálcio (Fosfato de)	534,6MG	66,8%
Cobre (Citrato de)	500µG	50%
Crômio (Picolinato de)	40µG	100%
Fósforo (de Fosfato de Cálcio)	412,2MG	58,9%
Magnésio (Citrato de)	102MG	27,2%
Manganês (Citrato de)	1000µG	50%
Selénio (de Seleno-Metionina)	200µG	363,6%
Iodo (de Iodeto Potássico)	75µG	50%
Zinco (Monometionina de)	15MG	150%
Ácido Bórico (de Perborato de Sódio hidratado)	2,5MG	
Ácido Hialurónico	95MG	
Metil Sulfonil Metano (MSM)	320MG	
Glucosamina 2KCL (Sulfato de)	250MG	
Condroitina (Sulfato de)	150MG	
Acetil-L-Cisteína	100MG	

Produkt: Ossos Sãos

Informação sobre constituintes

Vitamina C: o mais poderoso agente de limpeza de radicais Hidroxilo (os mais tóxicos e os que mais degradam a estrutura celular - ossos e cartilagem) e envolvido na síntese de colagénio, sendo necessária para manter a integridade dos discos intervertebrais e a cartilagem.

Vitamina D3: regula mais do que 1000 genes no nosso corpo, ajuda na síntese de enzimas das membranas envolvidas no transporte activo de cálcio e actua como um imunomodelador.

Vitamina K2: impede o depósito de cálcio nas artérias e optimiza a sua utilização na formação dos ossos, através do seu efeito na activação da Osteocalcina.

Cálcio e magnésio (citrato): em adição à sua importância na construção da densidade óssea, são indispensáveis na condução nervosa, contracção muscular, metabolismo de energia, a coagulação do sangue, a permeabilidade da membrana e sinalização hormonal.

Zinco, cobre e selênio (citrato): são essenciais para que o corpo possa desenvolver com eficácia a renovação das articulações e também são catalisadores de enzimas do sistema endócrino.

Manganês (citrato): irá dar origem ao Superóxido Dismutasa e vai converter a Glucosamina em Condroitina, que é essencial para a elasticidade da cartilagem e a capacidade da mesma para absorver impactos. Mas a função principal é a inibição de enzimas que produzem a destruição permanente da cartilagem (este é um construtor real de cartilagem).

Boro (ácido bórico): O Boro é essencial para o desenvolvimento saudável dos ossos, ajuda o corpo a metabolizar vitaminas e minerais e também afeta os níveis de Estrogénio e Testosterona. Há alguma evidência para apoiar alegações de que o Boro pode aumentar o desempenho atlético, aumentando a coordenação olho-mão, juntamente com alguma pesquisa limitada para apoiar as reivindicações que pode ajudar a aumentar a massa muscular. As investigações iniciais demonstraram que o Boro pode, também, desempenhar um papel na Osteoartrite, uma doença degenerativa das articulações.

N-acetil-L-cisteína: precursor da Cisteína que, por seu turno, é precursora da Glutathione. Esta, por sua vez, é um componente importante de duas enzimas anti-radicalares (Glutathione Peroxidase e Reductase).

Ácido hialurónico: Com o envelhecimento das articulações, o Ácido Hialurónico, o fluido que proporciona a lubrificação entre as articulações e o tecido conjuntivo, começa a sua decomposição. Com o tempo, este líquido começa a perder o seu volume e, muitas vezes escapa das articulações, sendo que o resultado é atrito que provoca desconforto e dor. O Ácido Hialurónico permite que as juntas se movam suavemente e proporciona uma almofada entre as articulações (também nas ligações intervertebrais).

MSM: antiflogístico (anti-inflamatório), ajuda a manter a resposta imune normal, a contracção muscular, o metabolismo do tecido conjuntivo e manter a integridade da cartilagem.

Sulfato de D-Glucosamina e de Condroitina: ajuda na síntese de colagénio, neutraliza o efeito dos radicais livres e reconstrói a cartilagem (mas atenção, apenas a cartilagem ainda remanescente).

Produkt: Ossos Sãos

Literatur

- Altman, R. D.: Status of hyaluronan supplementation therapy in osteoarthritis. (2003) Curr Rheumatol Rep 5(1), 7-14.
- Bendich A, Leader S, Muhuri P.: Supplemental calcium for the prevention of hip fracture: potential health-economic benefits. Clin Ther 1999;21:1058-72.
- Bronner F.: Calcium and osteoporosis. Am J Clin Nutr 1994;60:831-6.
- Castelo-Branco C.: Management of osteoporosis. An overview. Drugs Aging 1998;12:25-32.
- Celotti F, Bignamini A.: Dietary calcium and mineral/vitamin supplementation: a controversial problem. J Int Med Res 1999;27:1- 14.
- Chapin RE, Ku WW, Kenney MA, McCoy H, Gladen B, Wine RN, Wilson R, Elwell MR.: The effects of dietary boron on bone strength in rats. Fundam Appl Toxicol 1997;35:205-15.
- Conconi MT, Tommasini M, Muratori E, Parnigotto PP.: Essential amino acids increase the growth and alkaline phosphatase activity in osteoblasts cultured in vitro. Farmaco 2001 Oct;56(10):755-61.
- Debi R, Richman G, Bar Ziv Y et al.: The Role of MSM in Knee Osteoarthritis: A double-blind, randomized prospective study. Osteoarthritis and Cartilage Supp Vol 15(C), 2007.
- Eaton-Evans J.: Osteoporosis and the role of diet. Br J Biomed Sci 1994;51:358-70.
- Hyun TH, Barrett-Connor E, Milne DB.: Zinc intakes and plasma concentrations in men with osteoporosis: the Rancho Bernardo Study. Am J Clin Nutr. 2004 Sep;80(3):715-21.
- Kelly GS.: The role of glucosamine sulfate and chondroitin sulfates in the treatment of degenerative joint disease. Altern Med Rev 1998;3:27-39.
- Knapen MH, Schurgers LJ, Vermeer C.: Vitamin K(2) supplementation improves hip bone geometry and bone strength indices in postmenopausal women. Osteoporos Int. 2007 Feb 8.
- Lebel, L., Gabrielsson, J., Laurent, T. C., and Gerdin, B.: Kinetics of circulating hyaluronan in humans. 4. (1994) Eur J Clin Invest 24(9), 621-6.
- Leffler CT, Philippi AF, Leffler SG, Mosure JC, Kim PD.: Glucosamine, chondroitin, and manganese for degenerative joint disease of the knee or low back: a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study. Mil Med 1999;164:85-91.
- McCarty MF.: Enhanced synovial production of hyaluronic acid may explain rapid clinical response to high-dose glucosamine in osteoarthritis. Med Hypotheses 1998;50:507-10.
- Meunier PJ, Delmas PD, Eastell R, McClung MR, Papapoulos S, Rizzoli R, Seeman E, Wasnich RD.: Diagnosis and management of osteoporosis in postmenopausal women: clinical guidelines. International Committee for Osteoporosis Clinical Guidelines. Clin Ther 1999;21:1025-44.
- Moskowitz, R. W.: Hyaluronic acid supplementation. (2000) Curr Rheumatol Rep 2(6), 466-71.
- Murav'ev Iu V, Venikova MS, Pleskovskaia GN, Riazantseva TA, Sigidin Ia A.: [Effect of dimethyl sulfoxide and dimethyl sulfone on a destructive process in the joints of mice with spontaneous arthritis]. Patol Fiziol Eksp Ter 1991;37-9.
- Nielsen FH.: The justification for providing dietary guidance for the nutritional intake of boron. Biol Trace Elem Res 1998;66:319- 30.
- O'Brien KO.: Combined calcium and vitamin D supplementation reduces bone loss and fracture incidence in older men and women. Nutr Rev 1998;56:148-50.
- Pagonis TA, Givissis PA, Kritis AC, Christodoulou AC. The Effect of MSM on Osteoarthritic Large Joints and Mobility. Int Jour Ortho, 2014;1(1):19-24. ISSN: 2311-5106
- Prabhoo R, Prabhoo TR.: Vitamin K2: a novel therapy for osteoporosis. J Indian Med Assoc. 2010 Apr;108(4):253-4, 256-8.
- Reid IR.: The roles of calcium and vitamin D in the prevention of osteoporosis. Endocrinol Metab Clin North Am 1998;27:389-98. - Shankland WE, 2nd.: The effects of glucosamine and chondroitin sulfate on osteoarthritis of the TMJ: a preliminary report of 50 patients. Cranio 1998;16:230-5.
- Sojka JE.: Weaver CM. Magnesium supplementation and osteoporosis. Nutr Rev 1995;53:71-4.
- Tapadinhas MJ, Rivera IC, Bignamini AA.: Oral glucosamine sulphate in the management of arthrosis: report on a multi-centre open investigation in Portugal. Pharmatherapeutica 1982;3:157-68.
- Yamauchi M, Yamaguchi T, Nawata K, Takaoka S, Sugimoto T.: Relationships between undercarboxylated osteocalcin and vitamin K intakes, bone turnover, and bone mineral density in healthy women. Clin Nutr. 2010 Dec;29(6):761-5.