

Producto: Potássio 1000+

Descripción

POTASIO 1000+ es un suplemento de excelencia que ayudará a suplir la deficiencia



Función

nutricional de potasio y así regular el sistema renal, cardíaco, muscular y esquelético.

Producto: Potássio 1000+

Modo de empleo / Precauciones

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.



Envase

- Tamaño del envase : 300cc
- Peso neto : 150g
- Peso total : 355g
- Tipo: cápsulas
- Cantidad : 120
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referencia : ECO POTASSIO
- Código de barras: 5600283759302

Indicaciones

Potasio 1000+ puede ser un complemento nutricional para cubrir las necesidades nutricionales diarias de potasio, aportándolo en su forma más biodisponible (Fosfato Dipotásico). Es un suplemento con alta biodisponibilidad en fósforo. La carencia de potasio puede provocar problemas de hipertensión. Los pacientes sometidos a diálisis tienen graves deficiencias de potasio. El potasio es el mejor regulador de los líquidos orgánicos y juega un papel decisivo en la prevención de la retención de líquidos y la formación de edemas (sensación de piernas cansadas, y manos y piernas visiblemente hinchadas). Una primera manifestación de la carencia de potasio son los calambres.

Alérgenos

No contiene alérgenos conocidos.



***%VRN: Valor de Referencia de Nutrientes**

Producto: Potássio 1000+

Informação sobre constituintes

Potássio: é um dos electrólitos do corpo, os minerais que carregam uma carga eléctrica quando dissolvidos em líquidos corporais como sangue, estando quase todo o potássio do corpo localizado dentro das células. O potássio é necessário para o funcionamento normal das células, nervos e músculos.

Fósforo: O fósforo é um mineral essencial ao organismo e encontra-se em abundância nos tecidos humano que pode surgir de duas formas, fosfatos orgânicos e fosfatos inorgânicos, sendo que a maioria dos fosfatos são absorvidos no estado inorgânico. Contudo, tal como os fosfatos, o fósforo participa em várias funções essenciais, tais como, formação óssea juntamente com o cálcio, reacções químicas de libertação de energia, sistema tampão fosfato no líquido intracelular e túbulos renais e faz ainda parte dos ácidos nucleicos, ADN e ARN.

Producto: Potaŕssio 1000+

Bibliografía

- Effect of phosphorus supplementation on weight gain and waist circumference of overweight/obese adults: a randomized clinical trial.
J J Ayoub, M J A Samra, S A Hlais, M S Bassil & O A Obeid Nutrition & Diabetes volume 5, page e189 (2015) doi: 10.1038/nutd.2015.38
- Isaac G, Holland OB. Drug-induced hypokalemia: A cause for concern. Drugs & Aging 1992;2:35-41.
- Robertson JI. Diuretics, potassium depletion and risk of arrhythmias. Eur Heart J 1984;5(Suppl A):25-8.
- Whelton PK, Buring J, Borhani NO, et al. The effect of potassium supplementation in persons with a highnormal blood pressure. Results from phase 1 of the trials of hypertension prevention (TOHP). Ann Epidemiol 1995;5:85-95.
- Vorland CJ, Martin BR, Weaver CM, Peacock M, Hill Gallant KM. Phosphorus Balance in Adolescent Girls and the Effect of Supplemental Dietary Calcium. JBMR Plus. 2018;2(2):103-108. doi:10.1002/jbm4.10026
Published online 2018 Jan 18. doi: 10.1002/jbm4.10026
- McClure ST, Chang AR, Selvin E, Rebholz CM, Appel LJ. Dietary Sources of Phosphorus among Adults in the United States: Results from NHANES 2001-2014. Nutrients. 2017;9(2):95. Published 2017 Jan 30. doi:10.3390/nu9020095
- Calvo MS, Moshfegh AJ, Tucker KL. Assessing the health impact of phosphorus in the food supply: issues and considerations. Adv Nutr. 2014;5(1):104-113. Published 2014 Jan 1. doi:10.3945/an.113.004861
- Min SK, Choi K, Kim SK, Lee GI, Cho IC. Phosphorus as predictive factor for erectile dysfunction in middle aged men: A cross sectional study in Korea. Investig Clin Urol. 2016;57(6):442-448. doi:10.4111/icu.2016.57.6.442