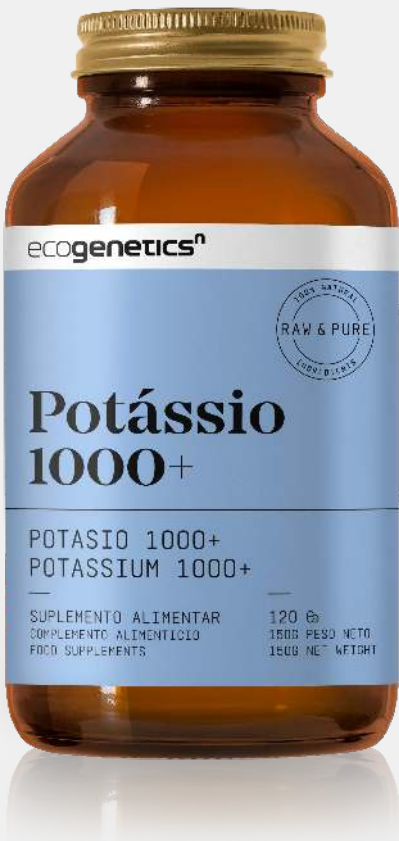


Produit: Potássio 1000+

Description

Le POTÁSSIO 1000+ est un complément alimentaire d'excellence qui contribuera à combler les carences en potassium et à réguler ainsi le fonctionnement rénal, cardiaque, musculaire et squelettique.

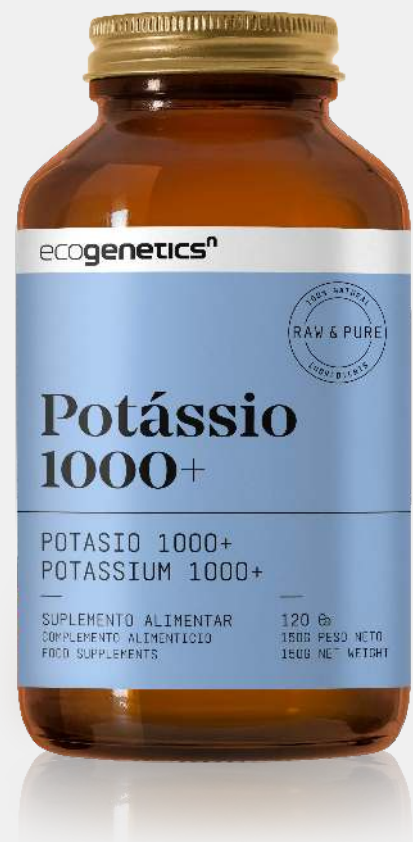


Fonction

Produit: Potássio 1000+

Mode d'emploi / Précautions

Les adultes doivent prendre 1 gélule par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de la santé. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. En cas de problème de santé, consultez d'abord votre médecin. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Déconseillé aux moins de 18 ans, sauf prescription/recommandation médicale. Conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de la portée des enfants.



Conditionnement

- Format : 300cc
- Poids net : 150g
- Poids total: 355g
- Type : cápsulas
- Quantité : 120
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Référence : ECO POTASSIO
- Code-barres : 5600283759302

Indications

O Potássio 1000+ peut être un complément nutritionnel pour couvrir les besoins quotidiens en potassium en le fournissant sous sa forme la plus biodisponible (phosphate dipotassique). Il s'agit d'un supplément avec une biodisponibilité élevée en phosphore. Une carence en potassium peut entraîner des problèmes d'hypertension artérielle. Les patients sous dialyse présentent des carences sévères en potassium. Le potassium est le meilleur régulateur des liquides organiques, jouant un rôle décisif dans la prévention de la rétention d'eau et la formation d'œdèmes (sensation de jambes lourdes et mains visiblement enflées). Une manifestation précoce de la carence en potassium est les crampes.

Allergènes

Ne contient aucun allergène connu.



Informations nutritionnelles por 1 cápsula *%VRN

Produit: Potássio 1000+

Informação sobre constituintes

Potássio: é um dos electrólitos do corpo, os minerais que carregam uma carga eléctrica quando dissolvidos em líquidos corporais como sangue, estando quase todo o potássio do corpo localizado dentro das células. O potássio é necessário para o funcionamento normal das células, nervos e músculos.

Fósforo: O fósforo é um mineral essencial ao organismo e encontra-se em abundância nos tecidos humano que pode surgir de duas formas, fosfatos orgânicos e fosfatos inorgânicos, sendo que a maioria dos fosfatos são absorvidos no estado inorgânico. Contudo, tal como os fosfatos, o fósforo participa em várias funções essenciais, tais como, formação óssea juntamente com o cálcio, reacções químicas de libertação de energia, sistema tampão fosfato no líquido intracelular e túbulos renais e faz ainda parte dos ácidos nucleicos, ADN e ARN.

Produit: Pota~~s~~ssio 1000+

Bibliographie

- Effect of phosphorus supplementation on weight gain and waist circumference of overweight/obese adults: a randomized clinical trial.
J J Ayoub, M J A Samra, S A Hlais, M S Bassil & O A Obeid Nutrition & Diabetes volume 5, page e189 (2015) doi: 10.1038/nutd.2015.38
- Isaac G, Holland OB. Drug-induced hypokalemia: A cause for concern. Drugs & Aging 1992;2:35-41.
- Robertson JI. Diuretics, potassium depletion and risk of arrhythmias. Eur Heart J 1984;5(Suppl A):25-8.
- Whelton PK, Buring J, Borhani NO, et al. The effect of potassium supplementation in persons with a highnormal blood pressure. Results from phase 1 of the trials of hypertension prevention (TOHP). Ann Epidemiol 1995;5:85-95.
- Vorland CJ, Martin BR, Weaver CM, Peacock M, Hill Gallant KM. Phosphorus Balance in Adolescent Girls and the Effect of Supplemental Dietary Calcium. JBMR Plus. 2018;2(2):103-108. doi:10.1002/jbm4.10026
Published online 2018 Jan 18. doi: 10.1002/jbm4.10026
- McClure ST, Chang AR, Selvin E, Rebholz CM, Appel LJ. Dietary Sources of Phosphorus among Adults in the United States: Results from NHANES 2001-2014. Nutrients. 2017;9(2):95. Published 2017 Jan 30. doi:10.3390/nu9020095
- Calvo MS, Moshfegh AJ, Tucker KL. Assessing the health impact of phosphorus in the food supply: issues and considerations. Adv Nutr. 2014;5(1):104-113. Published 2014 Jan 1. doi:10.3945/an.113.004861
- Min SK, Choi K, Kim SK, Lee GI, Cho IC. Phosphorus as predictive factor for erectile dysfunction in middle aged men: A cross sectional study in Korea. Investig Clin Urol. 2016;57(6):442-448. doi:10.4111/icu.2016.57.6.442