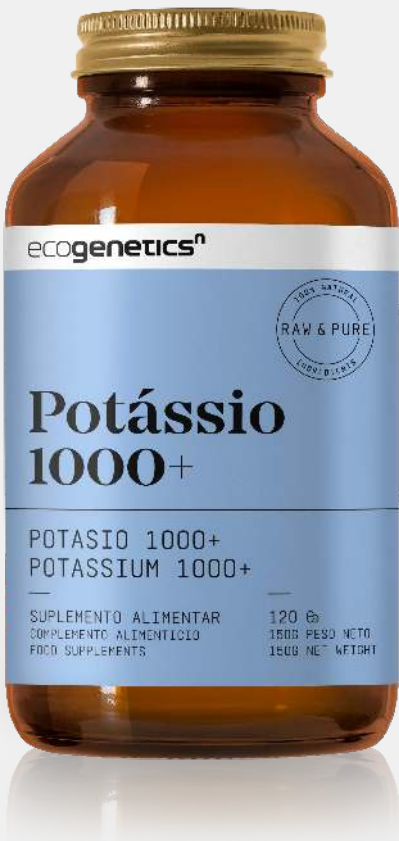


Prodotto: Potássio 1000+

Descrizione

Il POTÁSSIO 1000+ è un integratore eccellente che aiuterà a soddisfare la carenza di potassio e a regolare il funzionamento renale, cardiaco, muscolare e scheletrico.

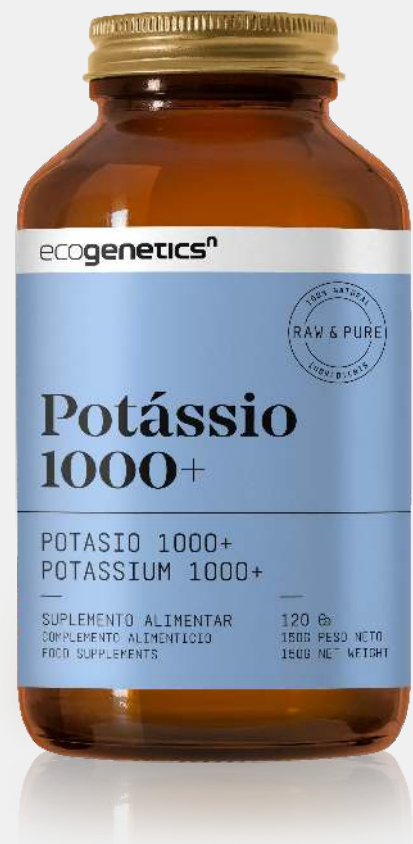


Funzione

Prodotto: Potássio 1000+

Modalità d'uso / Precauzioni

Gli adulti dovrebbero assumere 1 capsula al giorno o secondo prescrizione professionale. Non superare la dose giornaliera raccomandata. In caso di problemi di salute, consultare prima il proprio medico. Gli integratori non dovrebbero sostituire una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Non raccomandato a minori di 18 anni, tranne quando prescritto/raccomandato da un medico o un farmacista. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Tenere fuori dalla portata dei bambini.



Confezione

- Formato : 300cc
- Peso netto : 150g
- Peso totale: 355g
- Tipo: cápsulas
- Quantità : 120
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Riferimento: ECO POTASSIO
- Codice a barre : 5600283759302

Indicazioni

O Potássio 1000+ può essere un integratore nutrizionale per coprire le necessità giornaliere di potassio, fornendolo nella sua forma più biodisponibile (Fosfato Dipotassico). Si tratta di un integratore con un'elevata biodisponibilità di fosforo. La carenza di potassio può portare a problemi di ipertensione arteriosa. I pazienti sottoposti a dialisi presentano carenze gravi di potassio. Il potassio è il miglior regolatore dei liquidi organici, svolgendo un ruolo decisivo nel prevenire la ritenzione di liquidi e nella formazione di edemi (sensazione di gambe stanche e mani visibilmente gonfie). Un segno iniziale di carenza di potassio sono i crampi.

Allergeni

Non contiene allergeni noti.



**\*%VRN: Valor de Riferimento de Nutrientes**

Prodotto: Potássio 1000+

### Informação sobre constituintes

---

**Potássio:** é um dos electrólitos do corpo, os minerais que carregam uma carga eléctrica quando dissolvidos em líquidos corporais como sangue, estando quase todo o potássio do corpo localizado dentro das células. O potássio é necessário para o funcionamento normal das células, nervos e músculos.

**Fósforo:** O fósforo é um mineral essencial ao organismo e encontra-se em abundância nos tecidos humano que pode surgir de duas formas, fosfatos orgânicos e fosfatos inorgânicos, sendo que a maioria dos fosfatos são absorvidos no estado inorgânico. Contudo, tal como os fosfatos, o fósforo participa em várias funções essenciais, tais como, formação óssea juntamente com o cálcio, reacções químicas de libertação de energia, sistema tampão fosfato no líquido intracelular e túbulos renais e faz ainda parte dos ácidos nucleicos, ADN e ARN.

## Prodotto: Potassio 1000+

### Bibliografia

---

- Effect of phosphorus supplementation on weight gain and waist circumference of overweight/obese adults: a randomized clinical trial.  
J J Ayoub, M J A Samra, S A Hlais, M S Bassil & O A Obeid Nutrition & Diabetes volume 5, page e189 (2015) doi: 10.1038/nutd.2015.38
- Isaac G, Holland OB. Drug-induced hypokalemia: A cause for concern. Drugs & Aging 1992;2:35-41.
- Robertson JI. Diuretics, potassium depletion and risk of arrhythmias. Eur Heart J 1984;5(Suppl A):25-8.
- Whelton PK, Buring J, Borhani NO, et al. The effect of potassium supplementation in persons with a highnormal blood pressure. Results from phase 1 of the trials of hypertension prevention (TOHP). Ann Epidemiol 1995;5:85-95.
- Vorland CJ, Martin BR, Weaver CM, Peacock M, Hill Gallant KM. Phosphorus Balance in Adolescent Girls and the Effect of Supplemental Dietary Calcium. JBMR Plus. 2018;2(2):103-108. doi:10.1002/jbm4.10026  
Published online 2018 Jan 18. doi: 10.1002/jbm4.10026
- McClure ST, Chang AR, Selvin E, Rebholz CM, Appel LJ. Dietary Sources of Phosphorus among Adults in the United States: Results from NHANES 2001-2014. Nutrients. 2017;9(2):95. Published 2017 Jan 30. doi:10.3390/nu9020095
- Calvo MS, Moshfegh AJ, Tucker KL. Assessing the health impact of phosphorus in the food supply: issues and considerations. Adv Nutr. 2014;5(1):104-113. Published 2014 Jan 1. doi:10.3945/an.113.004861
- Min SK, Choi K, Kim SK, Lee GI, Cho IC. Phosphorus as predictive factor for erectile dysfunction in middle aged men: A cross sectional study in Korea. Investig Clin Urol. 2016;57(6):442-448. doi:10.4111/icu.2016.57.6.442