

Produkt: Vitamina E

Beschreibung

Vitamina E kann eine nahrhafte Ergänzung für Individuen sein, die Unterstützung bei der Herzfunktion suchen, aber auch im Immunsystem, oder als Präventivmittel gegen oxidativen Stress.

- Mit Tocotrienolen und Tocopherolen
- Kraftvolles Antioxidans
- Beugt Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor
- Verringert das Risiko von Folgeschäden bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen



Funktion

- Schützt vor ischämischem Schlaganfall und beschleunigt die Erholung
- Stärkt das Immunsystem
- Hilft bei der Regulierung eines optimalen Cholesterinspiegels

Vitamina E, das im Fettgewebe gespeichert wird, besitzt sehr wichtige antioxidative Eigenschaften, schützt die Körperzellen vor den schädlichen Auswirkungen von oxidativem Stress und Degeneration und bekämpft dadurch die Alterung. Es ist auch an der Prävention einiger Krebsarten (insbesondere Prostatakrebs bei Rauchern) und einiger Infektionskrankheiten (über das Immunsystem) beteiligt. Es ist auch an verschiedenen Stoffwechselvorgängen beteiligt (zum Beispiel neuromuskulär) und spielt eine Rolle bei der Regulierung des Zellwachstums. Es ist bekannt, dass es vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützt, indem es die Bildung von Blutgerinnseln kontrolliert und das schlechte Cholesterin (LDL) reduziert, wodurch das Risiko eines Herzinfarkts und Schlaganfalls verringert wird.

Enthält keine Art von Allergenen.

Produkt: Vitamina E

Verzehrempfehlung / Hinweise

Erwachsene sollten täglich 1 Kapsel einnehmen oder gemäß ärztlicher Verschreibung. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Bei gesundheitlichen Problemen konsultieren Sie zuerst Ihren Arzt. Nahrungsergänzungsmittel sollten eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil nicht ersetzen. Nicht empfohlen für Personen unter 18 Jahren, außer wenn es von einem Arzt/Apotheker verschrieben/empfohlen wird. Kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



Verpackung

- Packungsgrösse : 150cc
- Nettogewicht: 43,2g
- Gesamtgewicht
- Form : cápsulas
- Menge : 60
- N.o embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referenz : ECO VIT E
- Strichcode : 5600283759333

Anwendungsgebiete

Vitamina E kann eine nahrhafte Ergänzung für Individuen sein, die Unterstützung / Hilfe wünschen, um den täglichen Nährstoffbedarf dieses Vitamins zu decken, um die Herzfunktion zu unterstützen, die LDL (schlechtes Cholesterin) zu reduzieren, den ischämischen Schlaganfall zu verhindern, das Immunsystem zu unterstützen oder als kraftvolles Antioxidans.

Allergene

Enthält keine bekannten Allergene.



*%VRN: Valor de Referenz de Nutrientes

Produkt: Vitamina E

Informação sobre constituintes

Vitamina E: É um composto lipossolúvel pertencente ao grupo das vitaminas antioxidantes. Ela é encontrada em diversos alimentos, como óleos vegetais, nozes, sementes, grãos integrais e vegetais de folhas verdes. Tem como principais propriedades:

- Antioxidante: ajuda a proteger as células do organismo contra danos causados pelos radicais livres. Isso contribui para a saúde celular e pode ajudar a prevenir doenças crônicas, como doenças cardiovasculares e alguns ^{Form}s de cancro.
- Proteção dos lipídios: especialmente eficaz na proteção dos lipídios, como os ácidos gordos poli-insaturados encontrados nas membranas celulares, ajudando a prevenir a oxidação destes e garantindo a integridade das membranas e a função adequada das células.
- Sistema imunológico: desempenha um papel importante no fortalecimento do sistema imunitário, favorecendo a produção de células deste sistema, e na regulação das respostas inflamatórias, contribuindo para a defesa do organismo contra infecções e doenças em geral.
- Saúde ocular: também desempenha um papel essencial na proteção dos olhos. Ela pode ajudar a prevenir doenças oculares relacionadas com o avançar da idade, como a degeneração macular, além de promover uma melhor visão em condições de baixa luminosidade.

Tocoferóis e tocotrienóis: Os tocoferóis e tocotrienóis são duas formas distintas de compostos de vitamina E pertencentes à mesma família, mas que apresentam algumas diferenças estruturais e de propriedades bioquímicas, como:

- Estrutura química: Os Tocoferóis e tocotrienóis têm uma estrutura básica semelhante, que consiste num núcleo com uma cadeia lateral hidrofóbica. A principal diferença está na natureza da cadeia lateral pois os tocoferóis têm uma cadeia lateral saturada, enquanto que os tocotrienóis possuem uma cadeia lateral insaturada com três ligações duplas.
- Distribuição na natureza: Os tocoferóis são mais comumente encontrados em alimentos, estando presentes em óleos vegetais, sementes, nozes e grãos integrais. Por outro lado, os tocotrienóis são encontrados em menor ^{Menge} e geralmente são encontrados em óleos vegetais específicos, como óleo de palma, arroz e farelo de trigo.
- Propriedades antioxidantes: Ambos os tocoferóis e tocotrienóis apresentam uma atividade antioxidante potente, protegendo as células contra danos causados pelos radicais livres. No entanto, alguns estudos sugerem que os tocotrienóis possuem uma atividade antioxidante mais potente do que os tocoferóis.
- Absorção e distribuição: Os tocoferóis são mais facilmente absorvidos e distribuídos pelo corpo humano em comparação com os tocotrienóis. Os tocoferóis são preferencialmente transportados para o fígado e tecidos adiposos, enquanto os tocotrienóis têm uma distribuição mais ampla, alcançando diferentes órgãos e tecidos, como cérebro, pele e tecido adiposo.
- **Porém, os tocotrienóis têm demonstrado uma capacidade única de prevenção e reabilitação em pacientes com propensão ou que já sofreram AVC isquêmico.**
- Propriedades biológicas: Além das suas propriedades antioxidantes, os tocoferóis e tocotrienóis também têm outras atividades biológicas. Alguns estudos sugerem que os tocotrienóis podem ter efeitos benéficos na saúde cardiovascular, proteção contra doenças neurodegenerativas, modulação do metabolismo lipídico e supressão de processos inflamatórios.

Produkt: Vitamina E

Literatur

- Han-A Park 1, Natalia Kubicki, Surya Gnyawali, Yuk Cheung Chan, Sashwati Roy, Savita Khanna, Chandan K Sem. Natural vitamin E α -tocotrienol protects against ischemic stroke by induction of multidrug resistance-associated protein. Affiliations expand: PMID: 21719775 PMCID: PMC3362046 DOI: 10.1161/STROKEAHA.110.608547
- Khanna S, Roy S, Slivka A, Craft TK, Chaki S, Rink C, Notestine MA, DeVries AC, Parinandi NL, Sen CK. Neuroprotective properties of the natural vitamin E alpha-tocotrienol. Stroke. 2005 Oct;36(10):2258-64. doi: 10.1161/01.STR.0000181082.70763.22. Epub 2005 Sep 15. PMID: 16166580
- Khanna S, Parinandi NL, Kotha SR, Roy S, Rink C, Bibus D, Sen CK. J. • Nanomolar vitamin E alpha-tocotrienol inhibits glutamate-induced activation of phospholipase A2 and causes neuroprotection. Neurochem. 2010 Mar;112(5):1249-60. doi: 10.1111/j.1471-4159.2009.06550.x. Epub 2009 Dec 17. PMID: 20028458
- Khanna S, Patel V, Rink C, Roy S, Sen CK. Delivery of orally supplemented alpha-tocotrienol to vital organs of rats and tocopherol-transport protein deficient mice. Free Radic Biol Med. 2005 Nov 15;39(10):1310-9. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2005.06.013. PMID: 16257640
- Sen CK, Khanna S, Roy S. • Tocotrienol: the natural vitamin E to defend the nervous system? Ann N Y Acad Sci. 2004 Dec;1031:127-42. doi: 10.1196/annals.1331.013. PMID: 15753140 Review.
- Sen CK, Rink C, Khanna S. • Palm oil-derived natural vitamin E alpha-tocotrienol in brain health and disease. J Am Coll Nutr. 2010 Jun;29(3 Suppl):314S-323S. doi: 10.1080/07315724.2010.10719846. PMID: 20823491 Review.
- Stroke. 2011 Aug;42(8):2308-14. doi: 10.1161/STROKEAHA.110.608547. Epub 2011 Jun 30.