

Producto: Vitamina E

Descripción

La Vitamina E puede ser un complemento nutricional para individuos que buscan apoyo en la función cardíaca, pero también en el sistema inmunológico, o como preventivo del estrés oxidativo.

- Con Tocotrienoles y Tocoferoles
- Potente antioxidante
- Previene enfermedades cardiovasculares
- Disminuye riesgo de secuelas en caso de enfermedades cardiovasculares



Función

- Protege contra el accidente cerebrovascular isquémico y agiliza su recuperación
- Refuerza el sistema inmunológico
- Ayuda en la regulación de un colesterol óptimo

La Vitamina E, almacenada en el tejido adiposo, posee propiedades antioxidantes muy importantes, protege las células del cuerpo contra los efectos nocivos del estrés oxidativo y la degeneración, combatiendo así el envejecimiento. También interviene en la prevención de algunos cánceres (notablemente, cáncer de próstata en fumadores) y algunas enfermedades infecciosas (a través del sistema inmunológico).

También está involucrada en diferentes metabolismos (neuromusculares, por ejemplo) y participa en la regulación del crecimiento celular. Se sabe que protege contra las enfermedades cardiovasculares, controlando la formación de coágulos y reduciendo el mal colesterol (LDL), reduciendo así el riesgo de infarto y accidente cerebrovascular.

No contiene ningún tipo de alérgenos.

Producto: Vitamina E

Modo de empleo / Precauciones

Los adultos deben tomar 1 cápsula al día o según prescripción profesional. No se debe exceder la dosis diaria recomendada. Si tiene algún problema de salud, consulte primero a su médico. Los suplementos no deben sustituir una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No recomendado para menores de 18 años, a menos que sea prescrito/recomendado por un médico/farmacéutico. Conservar en un lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.



Envase

- Tamaño del envase : 150cc
- Peso neto : 43,2g
- Peso total :
- Tipo: cápsulas
- Cantidad : 60
- N.o embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referencia : ECO VIT E
- Código de barras: 5600283759333

Indicaciones

La Vitamina E puede ser un complemento nutricional para individuos que desean apoyo/ayuda para cubrir las necesidades nutricionales diarias de esta vitamina, para apoyar la función cardíaca, reduciendo la LDL (mal colesterol), prevenir el accidente cerebrovascular isquémico, apoyar el sistema inmunológico o como potente antioxidante.

Alérgenos

No contiene alérgenos conocidos.



***%VRN: Valor de Referencia de Nutrientes**

Producto: Vitamina E

Informação sobre constituintes

Vitamina E: É um composto lipossolúvel pertencente ao grupo das vitaminas antioxidantes. Ela é encontrada em diversos alimentos, como óleos vegetais, nozes, sementes, grãos integrais e vegetais de folhas verdes. Tem como principais propriedades:

- **Antioxidante:** ajuda a proteger as células do organismo contra danos causados pelos radicais livres. Isso contribui para a saúde celular e pode ajudar a prevenir doenças crônicas, como doenças cardiovasculares e alguns tipos de cancro.
- **Proteção dos lipídios:** especialmente eficaz na proteção dos lipídios, como os ácidos gordos poli-insaturados encontrados nas membranas celulares, ajudando a prevenir a oxidação destes e garantindo a integridade das membranas e a função adequada das células.
- **Sistema imunológico:** desempenha um papel importante no fortalecimento do sistema imunitário, favorecendo a produção de células deste sistema, e na regulação das respostas inflamatórias, contribuindo para a defesa do organismo contra infecções e doenças em geral.
- **Saúde ocular:** também desempenha um papel essencial na proteção dos olhos. Ela pode ajudar a prevenir doenças oculares relacionadas com o avançar da idade, como a degeneração macular, além de promover uma melhor visão em condições de baixa luminosidade.

Tocoferóis e tocotrienóis: Os tocoferóis e tocotrienóis são duas formas distintas de compostos de vitamina E pertencentes à mesma família, mas que apresentam algumas diferenças estruturais e de propriedades bioquímicas, como:

- **Estrutura química:** Os Tocoferóis e tocotrienóis têm uma estrutura básica semelhante, que consiste num núcleo com uma cadeia lateral hidrofóbica. A principal diferença está na natureza da cadeia lateral pois os tocoferóis têm uma cadeia lateral saturada, enquanto que os tocotrienóis possuem uma cadeia lateral insaturada com três ligações duplas.
- **Distribuição na natureza:** Os tocoferóis são mais comumente encontrados em alimentos, estando presentes em óleos vegetais, sementes, nozes e grãos integrais. Por outro lado, os tocotrienóis são encontrados em menor ^{Cantidad} e geralmente são encontrados em óleos vegetais específicos, como óleo de palma, arroz e farelo de trigo.
- **Propriedades antioxidantes:** Ambos os tocoferóis e tocotrienóis apresentam uma atividade antioxidante potente, protegendo as células contra danos causados pelos radicais livres. No entanto, alguns estudos sugerem que os tocotrienóis possuem uma atividade antioxidante mais potente do que os tocoferóis.
- **Absorção e distribuição:** Os tocoferóis são mais facilmente absorvidos e distribuídos pelo corpo humano em comparação com os tocotrienóis. Os tocoferóis são preferencialmente transportados para o fígado e tecidos adiposos, enquanto os tocotrienóis têm uma distribuição mais ampla, alcançando diferentes órgãos e tecidos, como cérebro, pele e tecido adiposo.
- **Porém, os tocotrienóis têm demonstrado uma capacidade única de prevenção e reabilitação em pacientes com propensão ou que já sofreram AVC isquêmico.**
- **Propriedades biológicas:** Além das suas propriedades antioxidantes, os tocoferóis e tocotrienóis também têm outras atividades biológicas. Alguns estudos sugerem que os tocotrienóis podem ter efeitos benéficos na saúde cardiovascular, proteção contra doenças neurodegenerativas, modulação do metabolismo lipídico e supressão de processos inflamatórios.

Producto: Vitamina E

Bibliografía

- Han-A Park 1, Natalia Kubicki, Surya Gnyawali, Yuk Cheung Chan, Sashwati Roy, Savita Khanna, Chandan K Sem. Natural vitamin E α -tocotrienol protects against ischemic stroke by induction of multidrug resistance-associated protein. Affiliations expand: PMID: 21719775 PMCID: PMC3362046 DOI: 10.1161/STROKEAHA.110.608547
- Khanna S, Roy S, Slivka A, Craft TK, Chaki S, Rink C, Notestine MA, DeVries AC, Parinandi NL, Sen CK. Neuroprotective properties of the natural vitamin E alpha-tocotrienol. Stroke. 2005 Oct;36(10):2258-64. doi: 10.1161/01.STR.0000181082.70763.22. Epub 2005 Sep 15. PMID: 16166580
- Khanna S, Parinandi NL, Kotha SR, Roy S, Rink C, Bibus D, Sen CK. J. • Nanomolar vitamin E alpha-tocotrienol inhibits glutamate-induced activation of phospholipase A2 and causes neuroprotection. Neurochem. 2010 Mar;112(5):1249-60. doi: 10.1111/j.1471-4159.2009.06550.x. Epub 2009 Dec 17. PMID: 20028458
- Khanna S, Patel V, Rink C, Roy S, Sen CK. Delivery of orally supplemented alpha-tocotrienol to vital organs of rats and tocopherol-transport protein deficient mice. Free Radic Biol Med. 2005 Nov 15;39(10):1310-9. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2005.06.013. PMID: 16257640
- Sen CK, Khanna S, Roy S. • Tocotrienol: the natural vitamin E to defend the nervous system? Ann N Y Acad Sci. 2004 Dec;1031:127-42. doi: 10.1196/annals.1331.013. PMID: 15753140 Review.
- Sen CK, Rink C, Khanna S. • Palm oil-derived natural vitamin E alpha-tocotrienol in brain health and disease. J Am Coll Nutr. 2010 Jun;29(3 Suppl):314S-323S. doi: 10.1080/07315724.2010.10719846. PMID: 20823491 Review.
- Stroke. 2011 Aug;42(8):2308-14. doi: 10.1161/STROKEAHA.110.608547. Epub 2011 Jun 30.