

Prodotto: Vitamina E

Descrizione

La Vitamina E può essere un integratore alimentare per gli individui che cercano supporto nella funzione cardiaca, ma anche nel sistema immunitario, o come preventivo dello stress ossidativo.

- Con Tocotrienoli e Tocoferoli
- Potente antiossidante
- Previene le malattie cardiovascolari
- Riduce il rischio di conseguenze in caso di malattie cardiovascolari



Funzione

- Protegge contro l'ictus ischemico e ne facilita il recupero
- Rinforza il sistema immunitario
- Aiuta nella regolazione di un ottimo colesterolo

La Vitamina E, che è immagazzinata nel tessuto adiposo, possiede proprietà antiossidanti molto importanti, protegge le cellule del corpo dagli effetti nocivi dello stress ossidativo e della degenerazione, combattendo così l'invecchiamento. Interviene anche nella prevenzione di alcuni tipi di cancro (notabilmente, il cancro alla prostata nei fumatori) e alcune malattie infettive (attraverso il sistema immunitario).

È anche coinvolta in diversi metabolismi (neuromuscolari, ad esempio) e partecipa alla regolazione della crescita cellulare. È noto che protegge contro le malattie cardiovascolari, controllando la formazione di coaguli e riducendo il cattivo colesterolo (LDL), riducendo così il rischio di infarto e ictus.

Non contiene alcun tipo di allergeni.

Prodotto: Vitamina E

Modalità d’uso / Precauzioni

Gli adulti dovrebbero assumere 1 capsula al giorno o secondo prescrizione professionale. Non si deve superare la dose giornaliera raccomandata. Se si ha qualche problema di salute, consultare prima il proprio medico. Gli integratori non dovrebbero sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Non raccomandato ai minori di 18 anni, a meno che non sia prescritto/raccomandato da un medico/farmacista. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Tenere fuori dalla portata dei bambini.



Confezione

- Formato : 150cc
- Peso netto : 43,2g
- Peso totale:
- Tipo: cápsulas
- Quantità : 60
- N.o embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Riferimento: ECO VIT E
- Codice a barre : 5600283759333

Indicazioni

La Vitamina E può essere un integratore alimentare per individui che desiderano supporto/aiuto per coprire le necessità nutrizionali quotidiane di questa vitamina, per sostenere la funzione cardiaca, riducendo il LDL (cattivo colesterolo), prevenire l'ictus ischemico, sostenere il sistema immunitario o come potente antiossidante.

Allergeni

Non contiene allergeni noti.



Informazioni nutrizionali per 1 cápsula *%VRN

***%VRN: Valor de Riferimento de Nutrientes**

Prodotto: Vitamina E

Informação sobre constituintes

Vitamina E: É um composto lipossolúvel pertencente ao grupo das vitaminas antioxidantes. Ela é encontrada em diversos alimentos, como óleos vegetais, nozes, sementes, grãos integrais e vegetais de folhas verdes. Tem como principais propriedades:

- **Antioxidante:** ajuda a proteger as células do organismo contra danos causados pelos radicais livres. Isso contribui para a saúde celular e pode ajudar a prevenir doenças crônicas, como doenças cardiovasculares e alguns tipos de cancro.
- **Proteção dos lipídios:** especialmente eficaz na proteção dos lipídios, como os ácidos gordos poli-insaturados encontrados nas membranas celulares, ajudando a prevenir a oxidação destes e garantindo a integridade das membranas e a função adequada das células.
- **Sistema imunológico:** desempenha um papel importante no fortalecimento do sistema imunitário, favorecendo a produção de células deste sistema, e na regulação das respostas inflamatórias, contribuindo para a defesa do organismo contra infecções e doenças em geral.
- **Saúde ocular:** também desempenha um papel essencial na proteção dos olhos. Ela pode ajudar a prevenir doenças oculares relacionadas com o avançar da idade, como a degeneração macular, além de promover uma melhor visão em condições de baixa luminosidade.

Tocoferóis e tocotrienóis: Os tocoferóis e tocotrienóis são duas formas distintas de compostos de vitamina E pertencentes à mesma família, mas que apresentam algumas diferenças estruturais e de propriedades bioquímicas, como:

- **Estrutura química:** Os Tocoferóis e tocotrienóis têm uma estrutura básica semelhante, que consiste num núcleo com uma cadeia lateral hidrofóbica. A principal diferença está na natureza da cadeia lateral pois os tocoferóis têm uma cadeia lateral saturada, enquanto que os tocotrienóis possuem uma cadeia lateral insaturada com três ligações duplas.
- **Distribuição na natureza:** Os tocoferóis são mais comumente encontrados em alimentos, estando presentes em óleos vegetais, sementes, nozes e grãos integrais. Por outro lado, os tocotrienóis são encontrados em menor ^{Quantità} e geralmente são encontrados em óleos vegetais específicos, como óleo de palma, arroz e farelo de trigo.
- **Propriedades antioxidantes:** Ambos os tocoferóis e tocotrienóis apresentam uma atividade antioxidante potente, protegendo as células contra danos causados pelos radicais livres. No entanto, alguns estudos sugerem que os tocotrienóis possuem uma atividade antioxidante mais potente do que os tocoferóis.
- **Absorção e distribuição:** Os tocoferóis são mais facilmente absorvidos e distribuídos pelo corpo humano em comparação com os tocotrienóis. Os tocoferóis são preferencialmente transportados para o fígado e tecidos adiposos, enquanto os tocotrienóis têm uma distribuição mais ampla, alcançando diferentes órgãos e tecidos, como cérebro, pele e tecido adiposo.
- **Porém, os tocotrienóis têm demonstrado uma capacidade única de prevenção e reabilitação em pacientes com propensão ou que já sofreram AVC isquémico.**
- **Propriedades biológicas:** Além das suas propriedades antioxidantes, os tocoferóis e tocotrienóis também têm outras atividades biológicas. Alguns estudos sugerem que os tocotrienóis podem ter efeitos benéficos na saúde cardiovascular, proteção contra doenças neurodegenerativas, modulação do metabolismo lipídico e supressão de processos inflamatórios.

Prodotto: Vitamina E

Bibliografia

- Han-A Park 1, Natalia Kubicki, Surya Gnyawali, Yuk Cheung Chan, Sashwati Roy, Savita Khanna, Chandan K Sem. Natural vitamin E α -tocotrienol protects against ischemic stroke by induction of multidrug resistance-associated protein. Affiliations expand: PMID: 21719775 PMCID: PMC3362046 DOI: 10.1161/STROKEAHA.110.608547
- Khanna S, Roy S, Slivka A, Craft TK, Chaki S, Rink C, Notestine MA, DeVries AC, Parinandi NL, Sen CK. Neuroprotective properties of the natural vitamin E alpha-tocotrienol. Stroke. 2005 Oct;36(10):2258-64. doi: 10.1161/01.STR.0000181082.70763.22. Epub 2005 Sep 15. PMID: 16166580
- Khanna S, Parinandi NL, Kotha SR, Roy S, Rink C, Bibus D, Sen CK. J. • Nanomolar vitamin E alpha-tocotrienol inhibits glutamate-induced activation of phospholipase A2 and causes neuroprotection. Neurochem. 2010 Mar;112(5):1249-60. doi: 10.1111/j.1471-4159.2009.06550.x. Epub 2009 Dec 17. PMID: 20028458
- Khanna S, Patel V, Rink C, Roy S, Sen CK. Delivery of orally supplemented alpha-tocotrienol to vital organs of rats and tocopherol-transport protein deficient mice. Free Radic Biol Med. 2005 Nov 15;39(10):1310-9. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2005.06.013. PMID: 16257640
- Sen CK, Khanna S, Roy S. • Tocotrienol: the natural vitamin E to defend the nervous system? Ann N Y Acad Sci. 2004 Dec;1031:127-42. doi: 10.1196/annals.1331.013. PMID: 15753140 Review.
- Sen CK, Rink C, Khanna S. • Palm oil-derived natural vitamin E alpha-tocotrienol in brain health and disease. J Am Coll Nutr. 2010 Jun;29(3 Suppl):314S-323S. doi: 10.1080/07315724.2010.10719846. PMID: 20823491 Review.
- Stroke. 2011 Aug;42(8):2308-14. doi: 10.1161/STROKEAHA.110.608547. Epub 2011 Jun 30.