

Producto: 5HTP Plus

Descripción

El 5-HTP puede ser un suplemento nutricional para aquellos individuos que desean apoyo en la función mental y aumentar los niveles de serotonina y dopamina en el cerebro.

- Ayuda a combatir la depresión y la ansiedad;
- Ayuda a reducir la fatiga mental;
- Ayuda a mantener el peso;
- Aumenta los niveles de motivación.



Función

5-HTP Plus, proporcionado por Ecogenetics N®, contiene una combinación sinérgica de 5-HTP, vitaminas, minerales y otros nutrientes diseñados para favorecer el estado de ánimo y la sensación de bienestar.

5-HTP Plus, puede ser un suplemento nutricional para las personas que desean un apoyo en la función mental y aumentar los niveles de serotonina en el cerebro.

La serotonina, un importante neurotransmisor cerebral, contribuye a regular el apetito, el estado de ánimo y la producción de melatonina. La presencia de serotonina en el cerebro se asocia a un estado de equilibrio emocional. Esto se consigue, en parte, disminuyendo la actividad de ciertas hormonas excitadoras, como la dopamina y la noradrenalina. La serotonina también actúa como señal de saciedad en el cerebro, y además, como precursor de la melatonina, que interviene en la regulación de los patrones de sueño.

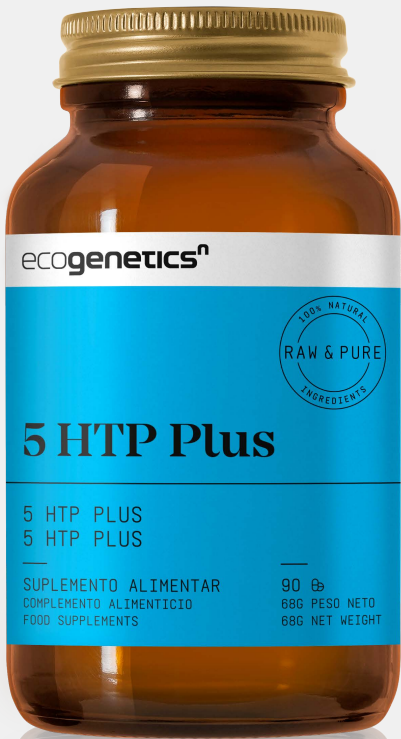
El 5-HTP es un derivado natural de las semillas de la planta Griffonia, que es capaz de atravesar la barrera hematoencefálica, sin competencia por la absorción. El 5-HTP es significativamente más eficaz que una cápsula de 50 mg de 5-HTP equivale aproximadamente a 500 mg de triptófano.

Producto: 5HTP Plus

Instrucciones de Uso/Cuidado

Adultos deben tomar 1 cápsula al día o según prescripción profesional.  
No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir a una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a los menores de 18 años, a las mujeres embarazadas y lactantes, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico.  
Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de al alcance de los niños.

**Advertencia:** Contiene una fuente de fenilalanina.



Embalaje

- Tamaño del envase: 200cc
- Peso neto: 67,5 g
- Peso total:
- Tipo: Cápsulas
- Cantidad: 90
- Número de paquetes por caja:
- Impuesto sobre el valor anadido: 23% IVA
- Referencia: ECO 5 HTP PLUS
- Código de barras: 5600283759180

Indicaciones

5-HTP Plus, puede ser un suplemento nutricional para las personas que desean apoyo en la función mental y el aumento de los niveles de serotonina en el cerebro.

No se han notificado efectos secundarios adversos.

Alérgenos

No contiene ningún tipo de alérgenos.



**Ingredientes e Informação Nutricional**  
**Ingredientes y Valor Nutricional**  
**Ingredients and Nutritional Value**  
**per cada cápsula / por capsule**

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| Epigallocatequina/Epigallocatequina | *%VRN/NRV |
| L-Tirosina/L-Tyrosine               | 100%      |
| Óleo de Bómba 501/Extracto          | 80%       |
| Óleo de Proporcional/Óleos:         |           |
| Flavonóides/Flavonoids              | 19,2%     |
| Lactonas Sessuquiterpénicas (HPLC)  |           |
| Lactonas Sessuiterpénicas (HPLC)    |           |
| Terpeno Lactonas (HPLC)             | 4,8%      |

5-Hidroxyvitófolano (GHTP de extracto de semente de grifonia)/5-Hydroxyvitófolano (GHTP de extracto de sementes de grifonia)/5-Hydroxyvitófolano (GHTP de extracto de sementes de grifonia)

|        |  |
|--------|--|
| 33,33% |  |
|--------|--|

Magnésio/Magnésio/Magnésium/citrato

|        |    |
|--------|----|
| 33,33% | 5% |
|--------|----|

Nicotinamida/Nicotinamida/Nicotinamide

|      |    |
|------|----|
| 0,8% | 5% |
|------|----|

Ácido Pantoténico/Ácido Pantoténico/Pantothénic Acid/Vitamin B5/Vitamin B5

|      |    |
|------|----|
| 0,3% | 5% |
|------|----|

Riboflavina/Riboflavina/Riboflavin

|       |    |
|-------|----|
| 0,02% | 5% |
|-------|----|

Pyridoxal-5-phosphate

|       |    |
|-------|----|
| 0,02% | 5% |
|-------|----|

Vitamina B12/Vitamina B12/Vitamin B12

|       |    |
|-------|----|
| 0,05% | 5% |
|-------|----|

Picolinato de Cromo/de Picolinate de Cromo/de Chromium picolinate

|        |        |
|--------|--------|
| 33,33% | 83,33% |
|--------|--------|

Ácido Fólico/Ácido Fólico/Folic Acid

|     |  |
|-----|--|
| 10% |  |
|-----|--|

Methylcobalamin (0,1%)

|       |    |
|-------|----|
| 0,13% | 5% |
|-------|----|

**Doutros ingredientes/Otros ingredientes/ Other ingredients:**

Hydroxypropylmethyl Cellulose (cápsula vegetal/capsula vegetal/vegetable capsule), Cellulose Microcristalina/Celulosa Microcristalina/ Microcrystalline Cellulose (agente de carga/bulking agent), Estearato de Magnésio vegetal/Estearato de Magnésio Vegetal/Vegetable Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/anti-caking agent), Óxido de Silício/Dióxido de Silício/Silicon Dioxide (agente antiaglomerante/anti-caking agent).

\*%VRN/NRV

Valor de Referência de Nutrientes  
Nutrient Reference Values

# 5 HTP Plus

5 HTP PLUS

5 HTP PLUS

—

—

**SUPLEMENTO ALIMENTAR**

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

FOOD SUPPLEMENTS

**90**

68G PESO NETO

68G NET WEIGHT

**Produção/Producción/Manufacturing**

Produzido na EU para distribuição por:

Produced in the EU for distribution por:

Manufactured in the EU for distribution by:

**ECOGENETICS**

**ConceptEvidencia, Lda.**

Pct. Cristóvão Falcão, 33-R/C Dto

4465-114, S. Mamede de Infesta - Portugal

Apoio ao consumidor +351 915 265 969

[www.ecogenetics.eu](http://www.ecogenetics.eu)

5 600283 759180

## Producto: 5HTP Plus

### Información sobre los componentes

---

**Ácido fólico:** Previene ciertos defectos de nacimiento. Favorece el funcionamiento del sistema circulatorio y sistema inmunológico. Forma sintética de folato.

**Ácido pantoténico:** Interviene en el metabolismo celular y energético. Promueve la función hormonal.

**Cromo:** Favorece el metabolismo de los carbohidratos y el control de las grasas.

**Fenilalanina:** Es uno de los aminoácidos esenciales para el organismo humano que no puede ser sintetizado, por lo que debe ser ingerido. La fenilalanina sirve para constituir la célula del cuerpo humano, y es un componente esencial de los tejidos corporales. Es esencial para el organismo para que se equilibre y produzca adrenalina y tirosina en cantidades suficientes para el cuerpo, ya que participan en una serie de importantes reacciones bioquímicas.

**Ginkgo biloba:** Se utiliza tradicionalmente para una variedad de problemas relacionados con el cerebro - falta de concentración, olvido, dolores de cabeza, fatiga, confusión mental, depresión y la ansiedad. El doble mecanismo por el que actúa el ginkgo es, a través del aumento de la riego cerebral y el aumento de la dopamina.

**Hidroxitriptófano:** El 5-hidroxitriptófano o, abreviado, 5-HTP es un aminoácido natural, que tiene una acción similar al triptófano, que es un precursor del neurotransmisor serotonina, proporcionando una sensación de bienestar, pero en una forma hidroxilada que le permite, a diferencia de triptófano, pasan la barrera hematoencefálica y conducen a la producción de serotonina en el cerebro.

**Magnesio:** Refuerza los huesos y la función muscular, interviene en el metabolismo energético y regulación de los latidos del corazón.

**Niacina:** Interviene en la obtención de energía a partir de las grasas, los hidratos de carbono y las proteínas, en la función nerviosa y el mantenimiento de una piel sana.

**Riboflavina:** Favorece la obtención de energía y la función nerviosa.

**Tiamina:** Ayuda al cuerpo a obtener energía de los alimentos. Favorece el mantenimiento de la musculatura esquelético y cardíaco. Interviene en los procesos de obtención de energía por parte de las células y en la transmisión nerviosa.

**L-tirosina:** Es el aminoácido precursor de la dopamina. Y la dopamina significa placer y bienestar mental.

**Vitamina B12:** Ayuda a mantener el buen funcionamiento celular y del sistema nervioso.

**Vitamina B6:** Interviene en los procesos energéticos, en la formación de glóbulos rojos, refuerza el sistema inmunitario sistema inmunológico y alivia los síntomas del síndrome pre-menstrual.

## Producto: 5HTP Plus

### Bibliografias

---

- Agren H, Reibring L, Hartvig P, Tedroff J, Bjurling P, Hornfeldt K, Andersson Y, Lundqvist H, Langstrom B. Low brain uptake of L-[11C]5-hydroxytryptophan in major depression: a positron emission tomography study on patients and healthy volunteers. *Acta Psychiatr Scand* 1991;83:449-55.
- Alvarado R, Contreras S, Segovia-Riquelme N, Mardones J. Effects of serotonin uptake blockers and of 5-hydroxytryptophan on the voluntary consumption of ethanol, water and solid food by UChA and UChB rats. *Alcohol* 1990;7:315-9.
- Angel I, Taranger MA, Claustre Y, Scatton B, Langer SZ. Anorectic activities of serotonin uptake inhibitors: correlation with their potencies at inhibiting serotonin uptake in vivo and 3H-mazindol binding in vitro. *Life Sci* 1988;43:651-8.
- Birdsall TC. 5-Hydroxytryptophan: a clinically-effective serotonin precursor. *Altern Med Rev* 1998;3:271-80.
- Blundell JE. Serotonin and appetite. *Neuropharmacology* 1984;23:1537-51.
- Blundell JE, Leshem MB. The effect of 5-hydroxytryptophan on food intake and on the anorexic action of amphetamine and fenfluramine. *J Pharm Pharmacol* 1975;27:31-7.
- Cangiano C, Ceci F, Cairella M, Cascino A, Del Ben M, Laviano A, Muscaritoli M, Rossi-Fanelli F. Effects of 5-hydroxytryptophan on eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects. *Adv Exp Med Biol* 1991;294:591-3.
- Cangiano C, Ceci F, Cascino A, Del Ben M, Laviano A, Muscaritoli M, Antonucci F, Rossi-Fanelli F. Eating behavior and adherence to dietary prescriptions in obese adult subjects treated with 5-hydroxytryptophan. *Am J Clin Nutr* 1992;56:863-7.
- Ceci F, Cangiano C, Cairella M, Cascino A, Del Ben M, Muscaritoli M, Sibilia L, Rossi Fanelli F. The effects of oral 5-hydroxytryptophan administration on feeding behavior in obese adult female subjects. *J Neural Transm* 1989;76:109-17.
- Ernouf D, Daoust M, Poulain D, Narcisse G. Triptosine, an L-5-hydroxytryptophan derivative, reduces alcohol consumption in alcohol-preferring rats. *Alcohol Alcohol* 1992;27:273-6.
- Ferstrom JD. Modification of brain serotonin by the diet. *Annu Rev Med* 1974;25:1-8. Fletcher PJ, Burton MJ. Dissociation of the anorectic actions of 5-HTP and fenfluramine. *Psychopharmacology* 1986;89:216-20.
- Martinelli I, Mainini E, Mazzi C. [Effect of 5-hydroxytryptophan on the secretion of PRL, GH, TSH and cortisol in obesity]. *Minerva Endocrinol* 1992;17:121-6.
- Turner P, Bichi LA, Slusarczyk H, Franklin CS. The peripheral actions of antiobesity drugs. *Int J Obes* 1982;6:411-5.