

Producto: Beauty

Descripción

Esta potente combinación, diseñada para apoyar a las personas más activas y vibrantes, cuenta con aminoácidos, vitaminas, minerales y extractos de plantas esenciales para conseguir su brillo desde el interior, favoreciendo la piel, el cabello y las uñas.



Función

Esta fórmula busca aportar al organismo todos los elementos esenciales para la estimulación y producción de colágeno, presentando para ello precursores, con una alta biodisponibilidad para que su absorción y transformación sea lo más eficiente posible. También se complementa con dosis equilibradas de potentes antioxidantes, ácido hialurónico y resveratrol.

Algunas de las sustancias presentadas son producidas de forma natural por nuestro organismo, pero con el paso del tiempo esta producción disminuye y las sustancias pierden su eficacia, siendo imprescindible su suplementación para que el organismo pueda realizar sus funciones de forma ejemplar.

En el plano de la belleza, reponer o estimular los niveles de producción de estas sustancias impulsa más directamente el proceso de renovación celular, compensando la tendencia natural del organismo a no seguir eficazmente el ritmo de las agresiones del tiempo.

Beauty es una fórmula que proporciona cantidades beneficiosas de una serie de vitaminas, minerales y otros nutrientes, especialmente formulados para:

- Reducir las líneas de expresión y las arrugas
- Estimular la producción de colágeno
- Promueve la calidad del cabello y las uñas
- Mejorar la calidad de la piel hidratándola
- Mantener y promover el color natural del cabello, evitando su blanqueamiento temprano
- Eliminar las manifestaciones del herpes labial

Aproveche todos los beneficios de los ingredientes puros, crudos y naturales, logrando resultados increíbles sin las sustancias químicas que suelen encontrarse en los productos para el cuidado de la piel.

Beauty proporciona una hidratación profunda y duradera junto con los beneficios antienviejecimiento del colágeno y los nutrientes específicos para una piel suave, tersa y joven.

Producto: Beauty

Instrucciones de Uso/Cuidado

Adultos deben tomar 2 cápsulas al día o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir a una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a los menores de 18 años, a las mujeres embarazadas y lactantes, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de al alcance de los niños.



Embalaje

- Tamaño del envase: 150cc
- Peso neto: 60 g
- Peso total: 201 g
- Tipo: Cápsulas
- Cantidad: 60
- Número de paquetes por caja: 36
- 23% IVA
- Referencia: ECO BEAUTY
- Código de barras: 5600283759029

Indicaciones

Beauty es un suplemento nutrigenómico diseñado para ayudar a mejorar la salud de la piel, el cabello y las uñas, promoviendo una hidratación profunda, ayudando a reducir las líneas y arrugas, previniendo el encanecimiento prematuro del cabello y estimulando la producción de colágeno, también previene la aparición de herpes labial.

Alérgenos

No contiene ningún tipo de alérgenos.



Producto: Beauty

Embalaje

ecogeneticsⁿ

Ingredientes e Informação Nutricional
Ingredientes y Valor Nutricional
Ingredients and Nutritional Value
por cada 2 cápsulas/for each 2 capsules: *%VRN/NRV

Potasio/Potasio/Potassium (carbonato/carbonate)	100MG	5%
MSM (metilsulfonilmetano/ methylsulfonylmethane)	50MG	
Zinc/Zn (monometionina/monomethionine)	7,5MG	75%
Ácido Silícico/Silicic Acid(equisetum arvense l.-planta entera/planta entera/ whole plant-extrato seco/dry extract 7%)	2,5MG	
Ferro/Hierro/ Iron (fumarato ferroso/ferrous fumarate)	2,5MG	17,85%
Cobre/Copper (citrato cúprico/copper citrate)	1250µG	125%
Molibdeno/Molybdenum (molibdato sódio/dihidrate/sodium molybdate-dihydrate-3,96%)	25µG	50%
Selenio/Selenio/ Selenium (selenometionina/selenomethionine)	25µG	45,45%
Ácido Ascórbico/Ascorbic Acid (Vitamina C/Vitamin C)	500MG	625%
Niacina/Niacin(nicotinamida/nicotinamide) (vitamina B3/vitamin B3)	50MG	312,5%
Vitamina A/Vitamin A (palmitato de retinol/retinol palmitate)	0,75MG	93,75%
Biotina/Biotin (D-biotina/D-biotin)	50µG	100%
L-Iisina/L-Iisine (HCL)	301,13MG	
L-Prolina/L-Proline	125MG	
N-Acetil-L-Cisteína/N-Acetyl-L-Cysteine	50MG	
L-Glicina/L-Glicine	50MG	
Treonina/Threonine (L-treonina/L-threonine)	15MG	
Acido Hialurónico/Ácido Hialurónico/ Hyaluronic Acid (hialuronato de sódio/ sodium hyaluronate-95%)	47,5MG	
Reynoutria Multiflora (thunb.) (raiz/ root-extrato seco/dry extract 5:1)	40MG	
Resveratrol (polygonum cuspidatum-raiz/root 95%)	23,75G	
Pycnogenol® OPS-Proantocianidinas/OPS- Proanthocyanidins (pinus pinaster -casca/ cortex/bark-extrato seco/dry extract 90%)	11,25MG	
Flavonoides/Flavonoids(ginkgo biloba l.-extracto seco/dry extract 24%)	6MG	

Licopeno/Lycopene(fruto de/fruit of lycopersicum esculentum-10%) 2,5MG

Astaxantina/Astaxanthin (haematococcus pluvialis-2,5%) 1MG

Té verde/Té verde/orech tea-Camelia Sinensis L. (extracto seco/dry extract 90% Polifenoles/Polyphenols-40% EGCG) 6,25MG

Cafeína/Caféina/Caffeine (cafenina/ caffeine, polifenoles polyphenols, catequinas/catechins -3,5%) 0,88MG

***%VRN/NRV**
Valor de Referência de Nutrientes
Nutrient Reference Values

Outros ingredientes/Otros ingredientes/ Other ingredients:

Celulose Microcristalina/Celulosa Microcristalina Microcrystalline Cellulose (bulking agent), Estearato de Magnésio/ Magnesium Stearate, Dióxido de Silício/Silicon Dioxide (agente antiaglomerante/anti-caking agente), Hidroxipropilmetil Celulosa/ Hidroxipropilmetil Celulosa/Hydroxypropylmethyl Cellulose (cápsula/capsule).

NUTRIGENOMIC

Nº de Lote e Data de consumo preferente:
Lot No. and Best before:

5 600283 759028

100% NATURAL

RAW & PURE

INGREDIENTE

PT Pele e cabelo jovens e saudáveis
Contém 0,875MG de cafeína por 2 cápsulas.
Não recomendado para crianças, nem grávidas.

ES Piel y cabello jóvenes y sanos
Contiene 0,875MG de cafeína por 2 cápsulas.
No recomendado para niños o mujeres embarazadas.

EN Young and healthy skin and hair
Contains 0,875MG of caffeine per 2 capsules.
Not recommended for children or pregnant women.

Pycnogenol® is a registered trademark of Horphag Research Ltd.
Use of this product may be protected by one or more U.S. patents and other international patents.

GMPCERTIFIED

VEGAN

CRUELTYFREE

NONGMO

GLUTENFREE

Información nutricional por 2 cápsulas

*%VRN

Potasio (carbonato)	100MG	5%
MSM (metilsulfonilmetano)	50MG	
Zinc (monometionina)	7,5MG	75%
Ácido Silícico (equisetum arvense l. - planta entera - extracto seco 7%)	2,5MG	
Hierro (fumarato ferroso)	2,5MG	17,85%
Cobre (citrato cúprico)	1250µG	125%
Molibdeno (molibdato sódio dihidratado - 3,96%)	25µG	50%
Selenio (selenometionina)	25µG	45,45%
Acido Ascórbico (Vitamina C)	500MG	625%
Niacina (nicotinamida) - vitamina B3)	50MG	312,5%
Vitamina A (palmitato de retinol)	0,75MG	93,75%
Biotina (D-biotina)	50µG	100%
L-Iisina (HCL)	301,13MG	
L-Prolina	125MG	
N-Acetil-L-Cisteína	50MG	
L-Glicina	50MG	
Treonina (L-treonina)	15MG	
Acido Hialurónico (hialuronato de sódio -95%)	47,5MG	
Reynoutria Multiflora (thunb.) (raiz - extracto seco 5:1)	40MG	
Resveratrol (polygonum cuspidatum - raiz 95%)	23,75G	
Pycnogenol® OPS-Proantocianidinas (pinus pinaster - corteza - extracto seco 90%)	11,25MG	
Flavonoides (ginkgo biloba l. extracto seco 24%)	6MG	
Licopeno (fruto de lycopersicum esculentum - 10%)	2,5MG	
Astaxantina (haematococcus pluvialis - 2,5%)	1MG	
Té verde - Camelia sinensis l.(extracto seco 90% Polifenoles - 40% EGCG)	6,25MG	
Cafeína (cafenina, polifenoles, catequinas -3,5%)	0,88MG	

%VRN: Valor de referencia de los nutrientes

Producto: Beauty

Información sobre los componentes

El cobre: Importante para la formación de melanina, que interviene en la pigmentación de la piel, el cabello y los ojos, evitando, por ejemplo, la formación de manchas en la piel. La lisil oxidasa, es una enzima dependiente del cobre responsable de la reticulación del colágeno y la elastina, que son esenciales para la formación de un tejido conectivo fuerte y flexible. Por último, la acción antioxidante que proporciona el cobre a través de las enzimas antioxidantes también contribuirá a una piel sana y bonita.

Vitamina A: La vitamina A contribuye al mantenimiento de una visión y una piel sanas. Favorece el desarrollo normal de los huesos y refuerza el sistema inmunitario.

Zinc: Ayuda a mantener la división normal de las membranas celulares, el desarrollo celular, la visión, el sistema inmunitario, las articulaciones y la reparación de los tejidos.

Selenio: El selenio ayuda a formar antioxidantes en el cuerpo para combatir los radicales libres que dañan las células y conducen al envejecimiento. El acné, que aparece debido a la obstrucción de los poros, es una de las afecciones que mejora considerablemente con el selenio, considerado el método natural más eficaz. El selenio estimula el crecimiento del cabello, reduce la caspa, puede destruir un hongo que ataca el cuero cabelludo y se utiliza para tratar el blanqueamiento prematuro del cabello. El selenio es el principal mineral que combate el envejecimiento de la piel.

Hierro: Elemento químico que favorece el transporte de oxígeno y regula la función celular.

Vitamina B3: o nicotinamida, presenta una amplia variedad de acciones para la piel: desde el fortalecimiento de la barrera epidérmica, hidratación, antienvjecimiento, blanqueamiento de la piel, antiacné, entre otras.

MSM: antiinflamatorio, ayuda a mantener la respuesta inmunitaria normal, la contracción muscular, el metabolismo del tejido conectivo y a mantener la integridad del cartílago.

Resveratrol: Muchos factores cotidianos, como la contaminación, la mala calidad del sueño, el tabaco y la exposición al sol, intensifican la aparición de manchas. El resveratrol es un polifenol con efectos antioxidantes, que combate esta pigmentación irregular causada en la piel por el sol, concretamente reduciendo la hiperpigmentación causada por la radiación UVB. También tiene otros efectos importantes para la salud en general.

Polifenoles: Los polifenoles son ricos en antioxidantes y, por tanto, desempeñan un papel antienvjecimiento en nuestra piel.

Flavonoides: También conocidos como bioflavonoides, los flavonoides son una clase de compuestos fenólicos naturales con capacidad antioxidante porque son capaces de reaccionar con varios tipos de radicales libres (que aceleran el envejecimiento prematuro), formando así estable y retrasando el envejecimiento de las células. También presentan otras funciones como: antiinflamatorio, vasodilatador, analgésico, anticanceroso, antihepatotóxico, así como la actividad actividad antimicrobiana y antiviral.

Ácido hialurónico: El ácido hialurónico es un glicosaminoglicano que está presente en todos los tejidos del cuerpo, especialmente en las articulaciones, la piel y los ojos. Participa en muchos procesos que se producen en el cuerpo, desempeñando un papel clave en la curación de heridas, la regeneración celular y lubricación de las articulaciones y del sistema conectivo. Este ácido desempeña un papel fundamental en la hidratación de la piel, por lo que se considera un excelente producto antienvjecimiento.

Treonina: uno de los aminoácidos precursores del colágeno. Mantener la cantidad ideal de treonina en la circulación sanguínea es esencial para originar otros dos aminoácidos: la glicina y serina, que actúan directamente en la síntesis de elastina, colágeno y tejido muscular.

Lisina: La lisina es un aminoácido esencial y desempeña un papel importante en la producción de carnitina y en la formación de colágeno, una sustancia importante para los huesos y el conectivo tejidos conectivos, incluida la piel.

Glicina: La glicina es un aminoácido que ayuda a proporcionar la glucosa que el cuerpo necesita para realizar todas sus funciones metabólicas. Además de ser importante para proporcionar energía a las células, la glicina también desempeña un papel importante en el crecimiento muscular, la función cerebral, el sueño la función cerebral, el sueño y la digestión.

Producto: Beauty

Información sobre los componentes

Prolina: Es un aminoácido no esencial y uno de los componentes primarios de la proteína colágeno, es decir, es importante para formar el tejido, unir y dar soporte a todos los demás. La firmeza de la piel es un claro ejemplo de ello. El funcionamiento óptimo de las articulaciones, las venas, los tendones e incluso el músculo cardíaco también depende del colágeno, que a su vez depende de la prolina. Prolina constituye aproximadamente el 4% de los aminoácidos de las proteínas del organismo. El importe de la misma varía según la edad.

N-acetil-L-cisteína: Este aminoácido se fabrica en el cuerpo mediante la conversión de la homocisteína. L-cisteína también puede descomponerse en los aminoácidos taurina y la molécula de glutatión. El glutatión es un importante antioxidante y sólo puede ser formado en el cuerpo por la L-cisteína. La taurina tiene muchos beneficios para la salud, incluyendo una mayor agudeza mental, desintoxicación del hígado y mantenimiento de la salud del corazón. La L-cisteína es también uno de los pocos aminoácidos que pueden formar enlaces disulfuro que son responsables de la estructura proteica del cabello y las uñas, más conocida como queratina.

Licopeno: El licopeno es un antioxidante más eficaz entre los carotenoides que el beta-caroteno. Las investigaciones demuestran que su acción antioxidante es capaz de mantener la resistencia, el grosor y la fluidez de las membranas celulares. Junto con la vitamina C, la vitamina E y el betacaroteno se considera un potente protector de la piel y de los daños causados por el sol.

Astaxantina: Ha mostrado resultados muy prometedores desde el punto de vista del antienvjecimiento (anti-aging). Afirma ser el más poderoso antioxidante que, además de muchas otras beneficios, protege el ojo de los efectos nocivos de los radicales libres, mejora y protege la piel ya sea en su textura, eliminando las arrugas y las marcas no deseadas e incluso puede curar ciertos problemas de la piel, reduciendo sustancialmente el riesgo de cáncer de piel. También favorece un aspecto más joven en general. Puede reducir los efectos dañinos de los rayos UV en el ADN y también actúa como un poderoso antiinflamatorio natural y protector del sistema cardiovascular de extraordinario interés para los deportistas. La astaxantina derivada de la microalga *Haematococcus pluvialis* mostró mejoras en arrugas de la piel (patas de gallo en la semana 8), tamaño de las manchas de la edad (mejilla en la semana 8), la elasticidad (patas de gallo en la semana 8), la textura de la piel (4), la humedad de la piel del corneocito (mejilla en 10 sujetos con piel seca en la semana 8), y estado del corneocito (mejilla en la semana 8). Esto puede sugerir que la astaxantina derivada de *H. pluvialis* puede mejorar el estado de la piel en todas las capas, como la capa de corneocitos, la epidermis, la capa basal y dermis, combinando la suplementación oral y el tratamiento tópico. Otro fue un estudio aleatorio, doble ciego, controlado con placebo en el que participaron 36 sujetos masculinos sanos durante 6 semanas. Las arrugas de las patas de gallo y la elasticidad; y la pérdida de agua transepidérmica (TEWL) fueron mejoró tras la administración de 6 mg diarios de astaxantina (igual que en el estudio anterior). El contenido de humedad El contenido de humedad y el nivel de aceite de sebo en la zona de las mejillas mostraron fuertes tendencias de mejora. Estos resultados sugieren que la astaxantina derivada de *Haematococcus pluvialis* puede mejorar la condición de la piel no sólo en las mujeres sino también en los hombres.

Biotina: Necesaria para la formación de ácidos grasos y glucosa, que se utilizan como energía en nuestro organismo. Se considera vital para un metabolismo saludable e importante en la creación de enzimas clave. Los estudios afirman que muchos sistemas se benefician de la biotina, como la piel, el cabello y las uñas.

Molibdeno: es un oligoelemento que interviene en el metabolismo y la función celular. El cuerpo lo utiliza para las reservas de hierro.

Ácido silícico: Es vital para la fijación del agua en cantidades adecuadas dentro de nuestras células. La retención de agua suficiente es necesaria para que las células puedan recibir nutrientes, prevenir las arrugas, para prevenir la formación de arrugas, mantener la elasticidad de los vasos sanguíneos, ayudar la digestión y prevenir la inflamación.

Producto: Beauty

Información sobre los componentes

Potasio: El potasio es el tercer mineral más abundante en el cuerpo humano. Niveles adecuados de potasio beneficia la salud muscular, ósea, nerviosa y circulatoria. Además, los buenos niveles de esta también ayuda a prevenir enfermedades y regula el metabolismo de manera que influye positivamente en la pérdida de peso y aumento de masa muscular; también combate varios ácidos que eliminan el calcio de los huesos, o que impiden su fijación en ellos, por lo que la densidad ósea se ve beneficiada por el potasio.

Reynoutria Multiflora: hierba muy utilizada en la fitoterapia china que favorece el crecimiento del cabello, evita su caída y revitaliza su color.

Vitamina C: No puede almacenarse en el organismo, por lo que debe estar presente en nuestra dieta o mediante suplementos en dosis consideradas óptimas. Es esencial para la producción de colágeno que mantiene los tejidos conectivos sanos y es esencial para el soporte y la estructura de la piel, los huesos y los vasos sanguíneos sanos. También ayuda a la cicatrización de las heridas y es un potente antioxidante que ayuda a proteger contra el daño de los radicales libres.

Pycnogenol: Extracto de referencia en el antienvjecimiento y rejuvenecimiento de la piel, ya que además del poder antioxidante protector de las células de la piel, también tiene efectos en el aumento de la síntesis de varios nutrientes esenciales de la dermis: colágeno, elastina y ácido hialurónico. También mejora la microcirculación sanguínea, asegurando así un mayor suministro de oxígeno y nutrientes a todos a todas las células, lo que en la piel se traduce en una hidratación eficaz, una rápida obtención de nutrientes esenciales y una mayor capacidad de eliminación de toxinas. También presenta propiedades que previenen y la aparición de manchas en la piel (derivadas de la exposición al sol o del envejecimiento natural envejecimiento natural de la piel), probablemente inhibiendo la síntesis de melanina (la sustancia responsable de pigmentación en la piel), contribuyendo a una piel más uniforme, clara y brillante.

Vitamina D: La vitamina D refuerza la barrera de la dermis, ayudando a aliviar las arrugas, las líneas de expresión y la flacidez, combatiendo el envejecimiento prematuro de la piel. Esta vitamina puede acelerar la renovación de la piel, promover un efecto de reestructuración de la epidermis, mejorar la textura y el contorno facial.

Producto: Beauty

Bibliografías

- M Olivares, R Uauy; Copper as an essential nutrient, The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 63, Issue 5, 1 May1996, Pages 791S-796S, <https://doi.org/10.1093/ajcn/63.5.791>
- S. Burt Wolbach, Percy R. Howe, - Tissue changes following deprivation of fat-soluble a vitamin. Journal of Experimental Medicine Dec 1925, 42 (6) 753-777; DOI: 10.1084/jem.42.6.753
- Int. J. Environ. Res. Public Health 2010, 7(4), 1342-1365; <https://doi.org/10.3390/ijerph7041342>
- Clark LC, Combs GF, Turnbull BW, et al. Effects of Selenium Supplementation for Cancer Prevention in Patients With Carcinoma of the Skin A Randomized Controlled Trial. JAMA. 1996;276(24):1957-1963.Doi:10.1001/jama.1996.03540240035027
- Prasad Ananda S. - Zinc deficiency -Has been known of for 40 years but ignored by global health organisations BMJ 2003;326 :409
- Ann B Bruner, Alain Joffe, Anne K Duggan, James F Casella, Jason Brandt, Randomised study of cognitive effects of iron supplementation in non-anaemic iron-deficient adolescent girls, The Lancet, Volume 348, Issue 9033, 1996, Pages 992-996, ISSN 0140-6736, [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(96\)02341-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(96)02341-0).
- Bissett, D. L., Oblong, J. E. and Berge, C. A. (2005), Niacinamide: A B Vitamin that Improves Aging Facial Skin Appearance. Dermatologic Surgery, 31: 860-866. doi:10.1111/j.1524-4725.2005.31732
- Robert J. Herschler, 1979-08-30 -Methylsulfonylmethane and methods of use. CARDINAL ASSOCIATES Inc dba BERGSTROM NUTRITION, US4296130A
- Sung-Jun Park, Faiyaz Ahmad, Andrew Philp, Keith Baar, Tishan Williams, Haibin Luo, Hengming Ke, Holger Rehmann, Ronald Taussig, Alexandra L. Brown, Myung K. Kim, Michael A. Beaven, Alex B. Burgin, Vincent Manganiello, Jay H. Chung, Resveratrol Ameliorates Aging-Related Metabolic Phenotypes by Inhibiting cAMP Phosphodiesterases, Cell, Volume 148, Issue 3, 2012, Pages 421-433, ISSN 0092-8674, <https://doi.org/10.1016/j.cell.2012.01.017>.
- Raquel Pulido, Laura Bravo, and Fulgencio Saura-Calixto -Department of Metabolism and Nutrition, Instituto del Frío, Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), J. Agric. Food Chem., 2000, 48 (8), pp 3396-3402 DOI: 10.1021/jf9913458, Publication Date (Web): July 15, 2000
- Stahl, W. & Sies, H. Mol Biotechnol (2007) 37: 26. <https://doi.org/10.1007/s12033-007-0051-z>
- Maurice N. Collins, Colin Birkinshaw, Hyaluronic acid based scaffolds for tissue engineering—A review, Carbohydrate Polymers, Volume 92, Issue 2, 2013, Pages 1262-1279, ISSN 0144-8617, <https://doi.org/10.1016/j.carbpol.2012.10.028>.
- Hans R. Rosenberg, R. Culik, R. E. Eckert; Lysine and Threonine Supplementation of Rice, The Journal of Nutrition, Volume 69, Issue 3, 1 November 1959, Pages 217-228, <https://doi.org/10.1093/jn/69.3.217>
- Robinson, L. R., Fitzgerald, N. C., Doughty, D. G., Dawes, N. C., Berge, C. A. and Bissett, D. L. (2005), Topical palmitoylpentapeptide provides improvement in photoaged human facial skin. International Journal of Cosmetic Science, 27: 155-160. doi:10.1111/j.1467-2494.2005.00261.x
- Treatment and composition for achieving skin anti-aging benefits by corneum protease activation , John R. Schiltz, 1999-07-20, Kay Mary Inc , US6495126B1 F McArdle, L.E Rhodes, R Parslew, C.I.A Jack, P.S Friedmann, M.J Jackson, UVR-induced oxidative stress in human skin in vivo: effects of oral vitamin C supplementation, Free Radical Biology and Medicine, Volume 33, Issue 10, 2002, Pages 1355-1362, ISSN 0891-5849, [https://doi.org/10.1016/S0891-5849\(02\)01042-0](https://doi.org/10.1016/S0891-5849(02)01042-0).
- M. Viuda-Martos, E. Sanchez-Zapata, E. Sayas-Barberá, E. Sendra, J. A. Pérez-Álvarez & J. Fernández-López (2014) Tomato and Tomato Byproducts. Human Health Benefits of Lycopene and Its Application to Meat Products: A Review, Critical Reviews in Food Science and Nutrition, 54:8, 1032-1049, DOI: 10.1080/10408398.2011.623799
- Martin Guerin, Mark E Huntley, Miguel Olaizola, Haematococcus astaxanthin: applications for human health and nutrition, Trends in Biotechnology, Volume 21, Issue 5, 2003, Pages 210-216, ISSN 0167-7799, [https://doi.org/10.1016/S0167-7799\(03\)00078-7](https://doi.org/10.1016/S0167-7799(03)00078-7).
- Hochman LG, Scher RK, Meyerson MS. Brittle nails: response to daily biotin supplementation. Cutis. 1993 Apr;51(4) 303-305. PMID: 8477615.
- Benefits of the Chelate Effect: Preparation of an Unsymmetrical ansa-Bis(imido)molybdenum Complex Containing a Seven-Membered Chelate Ring Ulrich Siemeling,*, 1a, Thomas Türk, 1a, Wolfgang W. Schoeller, 1a, Carl Redshaw, 1b and, and Vernon C. Gibson 1b, Inorganic Chemistry 1998 37 (18), 4738-4739, DOI: 10.1021/ic9800381