

## Produto: Co-Enzima Q10

### Descrição

A Co-Enzima Q10 com N-Acetil-L-Carnitina, fornecido pela EcogeneticsN, pode ser um complemento útil para os indivíduos cujas exigências de Coenzima Q10 e Carnitina na dieta não são satisfeitas através de biossíntese das referidas moléculas, fornecendo Co-enzima Q10 naturalmente fermentada e carnitina, não contendo açúcar, corantes ou aromatizantes artificiais.



### Função

Uma vez que quase todas as actividades celulares são dependentes de energia, a coenzima Q10 é essencial para a saúde de todos os tecidos e órgãos humanos, para além de que, é um nutriente antioxidante que ocorre naturalmente e que retarda a formação de radicais livres em sistemas biológicos. Por se tratar da forma sublingual a capacidade de absorção dos seus constituintes é três vezes superior a qualquer forma oral.

A coenzima Q10 é importante para a manutenção dos vasos sanguíneos e da função do músculo cardíaco. Além disso, as pessoas que tomam estatinas podem desenvolver deficiências em coenzima Q10 e podem requerer suplementação.

#### Benefícios:

- Fornece energia ao corpo
- Melhora a saúde cardiovascular
- Função Anti-Oxidante
- Retarda a formação dos radicais livres

A L-Carnitina atua na metabolização de gorduras e de hidratos de carbono.

Ela transporta ácidos gordos até a mitocôndria para produção de Trifosfato de Adenosina (ATP).

A L-Carnitina é encarregada de levar oxigênio e ácidos gordos para as células. Lá, a Coenzima Q10 ajudará a convertê-los em energia.

Como se sabe, é nas mitocôndrias que se gera a energia para todas as células do corpo, mas com o passar dos anos as mitocôndrias vão-se desgastando, por diversos fatores, como má alimentação, maus hábitos de vida, entre outros.

O coração sofre com este problema da falta de energia mais do que qualquer outro músculo, porque cada célula do coração possui muito mais mitocôndrias, cerca de 5.000 mitocôndrias por célula, por exemplo no bícepes cada célula possui apenas 200 mitocôndrias. Ou seja, a saúde das mitocôndrias no coração ou a falta de saúde delas é a diferença entre um coração saudável e um coração doente.

## Produto: Co-Enzima Q10

### Modo de utilização/Cuidados

Adultos devem tomar 1 comprimido sublingual ao dia ou segundo prescrição profissional. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Se tiver algum problema de saúde, consulte o seu médico primeiro. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não recomendado a menores de 18 anos, grávidas e lactantes, salvo quando prescrito/recomendado por médico/farmacêutico.

Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.



### Embalagem

- Tamanho embalagem: 100cc
- Peso Neto: 38,76g
- Peso Total:
- Tipo: comprimidos sublinguais
- Quantidade: 120
- N.o embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referência: ECO COENZIMA Q10
- Código barras: 5600283759203

### Indicações

A Co-Enzima Q10 100mg pode ser um complemento útil para os indivíduos cujas exigências de coenzima Q10 na dieta não são satisfeitas através de biossíntese da molécula.

### Alergénicos

Não contém qualquer tipo de alergénicos.



Produto: Co-Enzima Q10


Embalagem

ecogenetics<sup>n</sup>
ecogenetics<sup>n</sup>

**Ingredientes e Informação Nutricional**  
**Ingredientes y Valor Nutricional**  
**Ingredients and Nutritional Value**  
**por cada comprimido sublingual/for each sublingual pill:**

Coenzima Q10 (Ubiquinona)	
Coenzima Q10 (Ubiquinona)	
Coenzyme Q10 (Ubiquinone)	10MG
N-Acetil-L-Carnitina HCl	
N-Acetyl-L-Carnitine HCl	
N-Acetyl-L-Carnitine HCl	100MG

**Outros ingredientes/Otros ingredientes/Other ingredients:**  
 Xilitol/Xilitol/Xylitol (Edulcorante/edulcorante/sweetener), Carboximetil celulose sódica/Carboximetil celulosa sódica/Sodium carboxymethyl cellulose (desagregante/disgregante/disaggregated), Estearato de Magnésio/Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/agente antiagglomerante/anti-caking agent), Sucralose/Sucralosa/Sucralose, Aroma de morango em pó/Aroma de fresa polvo/Powdered Strawberry Flavor.




**PT** Com N-Acetil-L-Carnitina. Com edulcorante. Um consumo excessivo pode ter efeitos laxantes.


**ES** Con N-Acetil-L-Carnitina. Con edulcorante. El consumo excesivo puede tener efectos laxantes.

**EN** With N-Acetyl-L-Carnitine. With sweetener. Excessive consumption can have laxative effects.

## Co-Enzima Q10

**NUTRIGENOMIC** 

Nº de Lote e Data de consumo preferente:  
 Nº Lote y Fecha de consumo preferente:  
 Lot No. and Best before:



5 600283 759203


**CO-ENZIMA Q10**  
**CO-ENZYME Q10**


SUBLINGUAL

**Produção/Producción/Manufacturing**  
 Produzido na EU para distribuição por:  
 Producido en la EU para distribución por:  
 Manufactured in the EU for distribution by:

**ECOGENETICS N**  
**KonceptEvidence, Lda.**  
 Prct. Cristóvão Falcão, 93-R/C Dto  
 4465-114 S. Mamede de Infesta - Portugal  
 Apoio ao consumidor +351 915 265 969

[www.ecogenetics.eu](http://www.ecogenetics.eu)

SUPLEMENTO ALIMENTAR 120   
 COMPLEMENTO ALIMENTICIO 396 PESO NETO  
 FOOD SUPPLEMENTS 396 NET WEIGHT



Informação Nutricional por cada comprimido sublingual

Coenzima Q10 (Ubiquinona)	10MG
N-Acetil-L-Carnitina HCl	100MG

## Produto: Co-Enzima Q10

### Informação sobre constituintes

---

**Co-Enzima Q10:** A coenzima Q10 é uma molécula que existe no nosso organismo e que desempenha um papel fundamental no metabolismo energético, e na proteção antioxidante das nossas células. Também conhecida como ubiquinona, esta coenzima encontra-se em todas as células do nosso organismo, mas principalmente nas células que necessitam de um fornecimento superior de energia, como é o caso das células musculares, em especial do coração e músculo esquelético. Níveis reduzidos de Q10 estão associados a fadiga, falta de força muscular e envelhecimento.

As funções da Coenzima Q10 são principalmente a nível da mitocôndria, a central energética das células. Quando transformamos os alimentos e o oxigénio em energia (ATP), a parte final desta transformação depende da presença de Coenzima Q10, e sem os níveis adequados desta, as nossas células não são capazes de produzir energia de uma forma eficaz.

É também na mitocôndria, aquando desta produção energética, que ocorre uma elevada produção de radicais livres de oxigénio, e onde a presença de níveis adequados de Q10 diminui a produção de radicais livres de oxigénio. Além disso tem um papel antioxidante na regeneração de outros antioxidantes, como a vitamina C e a vitamina E.

**N-Acetil-L-Carnitina:** A atividade da N-Acetil-L-Carnitina está relacionada com a capacidade de melhorar o metabolismo das mitocôndrias e melhorar a neurotransmissão colinérgica. Ela aumenta a energia celular estimulando a captação de acetil CoA nas mitocôndrias durante a oxidação dos ácidos gordos. Esta qualidade melhora as funções cognitivas, a memória e a concentração, prevenindo a morte dos neurónios.

Outro aspetos relacionados com a N-Acetil-L-Carnitina, é a regulação da expressão de genes, síntese de fosfolípidos e síntese de proteínas.

**Produto: Co-Enzima Q10****Bibliografias**

---

- Lönnrot, K. , Alho, H. , Holm, P. , Lagerstedt, A. and Huhtala, H. (1998), The effects of lifelong ubiquinone Q10 supplementation on the Q9 and Q10 tissue concentrations and life span of male rats and mice. IUBMB Life, 44: 727-737. doi:10.1080/15216549800201772
- Shults CW, Oakes D, Kieburtz K, et al. Effects of Coenzyme Q10 in Early Parkinson Disease Evidence of Slowing of the Functional Decline. Arch Neurol. 2002;59(10):1541-1550. doi:10.1001/archneur.59.10.1541
- Frederick L. Crane (2013) Biochemical Functions of Coenzyme Q10, Journal of the American College of Nutrition, 20:6, 591- 598, DOI: 10.1080/07315724.2001.10719063
- Therapeutic Effects of Coenzyme Q10 and Remacemide in Transgenic Mouse Models of Huntington's Disease Robert J. Ferrante, Ole A. Andreassen, Alpaslan Dedeoglu, Kimberly L. Ferrante, Bruce G. Jenkins, Steven M. Hersch, M. Flint Beal  
Journal of Neuroscience 1 March 2002, 22 (5) 1592-1599; DOI: 10.1523/JNEUROSCI.22-05-01592.2002
- Coenzyme Q10 administration increases brain mitochondrial concentrations and exerts neuroprotective effects  
Russell T. Matthews, Lichuan Yang, Susan Browne, Myong Baik, M. Flint Beal  
Proceedings of the National Academy of Sciences Jul 1998, 95 (15) 8892-8897; DOI: 10.1073/pnas.95.15.8892
- Detlef Mohr, Vincent W. Bowry, Roland Stocker, Dietary supplementation with coenzyme Q10 results in increased levels of ubiquinol-10 within circulating lipoproteins and increased resistance of human low-density lipoprotein to the initiation of lipid peroxidation,  
Biochimica et Biophysica Acta (BBA) - Lipids and Lipid Metabolism,  
Volume 1126, Issue 3, 1992, Pages 247-254, ISSN 0005-2760, [https://doi.org/10.1016/0005-2760\(92\)90237-P](https://doi.org/10.1016/0005-2760(92)90237-P)