

Producto: Enzimas Digestivas

Descripción

La digestión de las proteínas comienza en el estómago, a través de pepsina y ácido clorhídrico, que desnaturaliza y rompe grandes proteínas en polipéptidos más pequeños. En el intestino delgado, las proteasas descomponen estos polipéptidos en aminoácidos libres, y dipéptidos y tripéptidos, que son directamente absorbidos por la mucosa intestinal.

Enzimas Digestivas proporciona enzimas catalíticamente activas y específicos para las grasas, los hidratos de carbono y las proteínas, y que en términos de eficacia son similares a las enzimas digestivas enzimas digestivas, derivadas de la páncreas.



Función

Ingerimos alimentos, pero nuestro sistema digestivo no los absorbe, es decir, no puede de la comida entera absorber los nutrientes.

Hay que descomponer los alimentos para obtener los nutrientes: aminoácidos (de las proteínas), ácidos grasos, colesterol (de las grasas) y azúcares simples (de los hidratos de carbono), así como vitaminas, minerales y otros compuestos diversos procedentes de plantas y animales.

Las enzimas digestivas, producidas principalmente en el páncreas y el intestino delgado, transforman los alimentos en nutrientes para que nuestro cuerpo los absorba. Si no tenemos suficientes enzimas digestivas, no podemos descomponer los alimentos, lo que significa que, aunque comamos bien, no los estamos absorbiendo.

Producto: Enzimas Digestivas

Instrucciones de uso/cuidado

Adultos deben tomar 1 comprimido 3 veces al día, al comienzo de las comidas principales, o de acuerdo com la prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a los menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



Embalaje

- Tamaño del envase: 150cc
- Peso neto: 49,5 g
- Peso total:
- Tipo: comprimidos
- Cantidad: 90
- Número de paquetes por caja:
- Impuesto sobre el valor añadido: 23% IVA
- Referencia: ECO ENZIMAS
- Código de barras: 5600283759173

Indicaciones

Enzimas Digestivas és un suplemento nutricional ideal para quien desea complementar su dieta con enzimas digestivas, de origen no animal.

Alérgenos

No contiene ningún tipo de alérgenos.



AU: Unidades de Amilasa - **PC:** Unidades de Proteasa - **ALU:** Unidades de Ácido de Lactasa - **CU:** Unidades de Celulasa - **FIP:** Unidades Internacionales - **GDU:** Unidades Digestivas de Gelatina - **USP:** Unidades de Papaína

Producto: Enzimas Digestivas

Información sobre los componentes

Amilasa: favorece la digestión de los hidratos de carbono.

Betaína: Desempeña un papel muy importante en la digestión, actuando como potenciador del jugo gástrico. Si sufre de acidez o reflujo, la betaína puede ayudar a eliminar la causa de su problema de forma natural.

Bromelina: Enzima de la piña que estimula la digestión de las proteínas, estimulante inmunológico y antiinflamatorio.

Papaína: Es una enzima proteolítica que funciona como SKRMs (Moduladores selectivos de las quinasas de respuesta) que han demostrado la capacidad de modular vías de señalización celular específicas y que pueden desempeñar un papel en la inflamación aguda y crónica. (Inhibición de NF-kB - factor de transcripción esencial en la respuesta inflamatoria. Es este factor el que inicia los procesos inflamatorios).

Protease: Es una enzima digestiva de proteínas.

Lipase: Es una enzima digestiva producida principalmente en el páncreas y su función es descomponer la grasa de la dieta en moléculas más pequeñas para que puedan ser absorbidas por el absorbida por el intestino. Además del páncreas, la boca y el estómago también producen algo de lipasa para facilitar la digestión.

Producto: Enzimas Digestivas

FAQs

¿Qué puede hacer que las enzimas digestivas dejen de funcionar correctamente en el organismo?

Problemas pancreáticos, como la fibrosis quística, el cáncer de páncreas y la pancreatitis aguda o crónica. Disfunción de las vellosidades intestinales, siendo la más grave la enfermedad celíaca, en la que se destruyen las vellosidades intestinales. Otras enfermedades, como la enfermedad de Crohn, también pueden causar problemas graves. Pero incluso en ausencia de cualquier enfermedad, las cosas pueden no funcionar correctamente.

Estrés crónico: esta es la razón más común para los problemas de enzimas digestivas. Nuestro cuerpo en dos modos: "lucha o huida", simpático y parasimpático, "descanso y digestión". Cuando estamos en modo "lucha o huida", la digestión tiene una prioridad muy baja, lo que significa que la función digestiva (incluida la producción de enzimas digestivas) es notablemente baja.

Baja acidez estomacal: si tiene baja acidez estomacal, es probable que no tenga la enzimas digestivas.

Algún grado de inflamación en el tracto digestivo (como el causado por alergias alimentarias, permeabilidad intestinal, disbiosis, infección parasitaria, etc.) pueden provocar deficiencias en las enzimas digestivas. El envejecimiento se ha asociado a la disminución de la función digestiva.

¿Cómo podemos corregir una deficiencia de enzimas digestivas?

Controlar el estrés crónico es de vital importancia para restablecer una función digestiva saludable. Coma alimentos frescos y crudos.

¿Cómo sé si debo tomar suplementos de enzimas digestivas?

La mejor manera de averiguarlo es hacer pruebas de heces para evaluar lo bien que se digiere alimentos y lo bien que su páncreas produce enzimas digestivas.

Otros síntomas que sugieren que puede tener problemas con las enzimas digestivas son

- Gases e hinchazón después de las comidas
- La sensación de comida retenida en el estómago ("como si tuvieras una piedra")
- Sentirse satisfecho después de comer sólo unos pocos trozos de comida
- Alimentos no digeridos en las heces
- Taburetes flotantes permanentes

La buena noticia es que como las enzimas digestivas son muy seguras y razonablemente baratas, puedes pruébalos siempre y comprueba si notas alguna diferencia en tu digestión.

¿Qué tipos de enzimas digestivas debo tomar?

Hay una variedad de enzimas digestivas en el mercado, incluyendo enzimas individuales y múltiples enzimas. Sin pruebas, la recomendación va a las múltiples enzimas que nos permiten cubrir todas las deficiencias. Busque el suplemento que cumpla los siguientes criterios: cuando compre enzimas, no busque la marca más barata del estante y evite comprarlas en supermercados, ya que generalmente son productos de baja calidad.

Fuente: Las de origen vegetal (de hongos), son las más estables de todas las enzimas porque sobreviven bien a la digestión y tienen un amplio espectro de acción. Estos son los que debe utilizar normalmente. Multienzimas: La mayoría de las personas se beneficiarán de la elección de un producto multienzimático que contiene proteasas (que descomponen las proteínas), lipasas (que descomponen las grasas) y carbohidrasas (como la amilasa, que descompone los carbohidratos).

¿Cuándo debo tomar suplementos de enzimas digestivas y qué cantidad debo tomar?

Tome sus enzimas digestivas con la comida, o aproximadamente 30 minutos después de la misma. Si se trata de un producto de alta calidad, la mayoría de las personas sólo necesitan de 1 a 2 cápsulas (la mayoría de las personas no necesitan tomar nada con las comidas ligeras o aperitivos a menos que su digestión sea muy pobre).

Una vez que encuentres una dosis que funcione bien, tus síntomas deberían desaparecer - gases o hinchazón después de las comidas, sensación de tener una piedra en el estómago, etc.). Si no es así, intente aumentar la dosis poco a poco, añadiendo un comprimido más por comida, dándole al menos 3 días (y hasta una semana) para evaluar la situación.

Producto: Enzimas Digestivas

Bibliografias

- Journal of Biotechnology
Volume 94, Issue 2, 28 March 2002, Pages 137-155
Properties and applications of starch-converting enzymes of the α -amylase family
Marc J.E.Cvan der Maarel, Bart van der Veen, Joost C.M Uitdehaag, Hans Leemhuis Dijkhuizenad
- Nutrition Research Reviews
Volume 18, Issue 1 June 2005 , pp. 31-48
Potential nutritional and physiological functions of betaine in livestock Bromelain: biochemistry, pharmacology and medical use
M. Eklund, E. Bauer, J. Wamatu and R. Mosenthin
- The New England Journal of Medicine
April 20, 1989 N Engl J Med 1989; 320:1060-1068
Lipoprotein Lipase Robert H. Eckel, M.D.
- American Journal of Biochemistry and Biotechnology May 2012, 8 (2), 99-104
PAPAIN, A PLANT ENZYME OF BIOLOGICAL IMPORTANCE: A REVIEW Ezekiel Amri,Florence Mamboya
- Skogen B, Amundsen E. Scand J Immunol. 1982 Dec;16(6):509-14.
- Okolo BN, Ezeogu LI, Mba CN, et. Al. Journal of the Science of Food and Agriculture. 1995. 69(1); 109-115.
- Allen JD, Thoma JA. 1978 Jun 13;17(12):2345-50.
- Mahadik ND, Puntambekar US, Bastawde KB, et. Al. Process Biochemistry. 2002. 38(5); 715-721. - Toida J, Kondoh K, Fukuzawa M, et. Al. Biosci Biotechnol Biochem. 1995 Jul;59(7):1199-203.
- Domínguez-Muñoz JE, et al. AlimentPharmacol Ther. 2005 Apr 15;21(8):993-1000.