

## Producto: Magnesio Sport

### Descripción

Este suplemento se presenta en forma de Magnesio Malato, Magnesio con Acido Málico, que busca promover el metabolismo muscular y el sistema inmunológico, ayudar con las condiciones crónicas como la Fibromialgia, ayudar en la recuperación del dolor muscular y la fatiga muscular crónica, eliminar los metales dañinos del cuerpo, estimular la energía celular y mejorar la digestión.



### Función

El magnesio es responsable de más de 350 reacciones bioquímicas en el organismo. En el sistema neuromuscular, el magnesio participa en la transmisión neuroquímica y la excitabilidad muscular, controlando la actividad eléctrica cardíaca, la contractilidad muscular y la función de las células nerviosas.

En el metabolismo óseo, es necesario para el mantenimiento de la integridad del hueso, ya que es metabólicamente relacionado con el calcio. Es un constituyente de la estructura mineral ósea junto con el calcio y el fosfato, además de participar en los procesos de intercambio de minerales entre el hueso y los tejidos. Además, actúa en la regulación de la osificación y en la correcta fijación del calcio, evitando su depósito en forma de cálculos.

Magnesio Sport tiene en su fórmula moléculas de ácido málico que se unen a una molécula de molécula de magnesio para constituir una fuente necesaria de magnesio y también de ácido málico una mayor biodisponibilidad. También tiene una absorción prolongada y no reaccionan con el ácido gástrico por estar en forma de malato, evitando las molestias gástricas, que no se producen con otras formas de magnesio. En los estudios realizados, se observó que el magnesio malato tenía la capacidad de reducir el dolor muscular, como en la fibromialgia. Ácido málico es un compuesto que actúa en el ciclo de Krebs, juega un papel importante en la producción de energía en el cuerpo.

Sus principales ventajas/indicaciones son:

- reducción del dolor muscular
- actúa directamente sobre el dolor crónico, siendo recomendado para enfermedades como la fibromialgia
- patologías como el insomnio y la taquicardia
- función antiinflamatoria, y puede ayudar en la diabetes
- mejora la fuerza muscular, el rendimiento y la recuperación después del ejercicio
- capacidad de revertir rápidamente la debilidad, la fatiga o el cansancio muscular

Las propiedades del Magnesio Malato son:

- atenuar el dolor y los espasmos musculares
- mejorar la debilidad muscular
- promover una rápida recuperación muscular
- ayuda a la fibromialgia
- mejorar las funciones cognitivas

## Producto: Magnesio Sport

### Instrucciones de uso/cuidado

Adultos tomar 1 cápsula al día, o según prescripción profesional. No debe excederse la dosis diaria recomendada. En caso de tener algún problema de salud, consultar antes a su médico. Los suplementos no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No se recomienda a los menores de 18 años, excepto cuando lo prescriba/recomiende su médico/farmacéutico. Guardar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



### Embalaje

- Tamaño del embalaje: 300cc
- Peso neto: 102g
- Peso total: 316g
- Tipo: cápsula
- Cantidad: 120
- Número de paquetes por caja:
- 23% IVA
- Referencia: ECO MAGNÉSIO SPORT
- Código de barras: 5600283759296

### Indicaciones

Magnesio SPORT es un suplemento diseñado para ayudar a reducir el dolor, la incapacidad funcional y los cambios conductuales y cognitivos, siendo esencial en afecciones como el síndrome de fatiga crónica y la fibromialgia.

Los estudios han demostrado que puede tener beneficios como coadyuvante en la prevención de la osteoporosis y en el mantenimiento de la salud del corazón. Es relevante en deportistas de alta competición, para ayudar en la recuperación rápida y alivio del dolor después del entrenamiento.

### Alérgenos

No contiene ningún tipo de alérgenos.



Producto: Magnesio Sport

Embalaje

**ecogenetics<sup>n</sup>**

**Ingredientes e Informação Nutricional/Ingredientes y Valor Nutricional/Ingredients and Nutritional Value por cada cápsula/each capsule:**

	*%VRN/NRV
Magnésio Malato/Magnesium Malato/ Magnesium Malate	100MG 26,67%
Ácido Mállico/Ácido Mállico/Malic Acid	1MG

**ecogenetics<sup>n</sup>**

**Outros ingredientes/Otros ingredientes/Other ingredients:**  
 Hidroxipropilmetil Celulosa/Hydroxypropylmethyl Cellulose(capsula/capsula/capsule), Celulose Microcristalina/Celulosa microcristalina/  
 Microcrystalline Cellulose (agente de carga/bulking agent), Dióxido de Silício/Dióxido de Silício/Silicon Dioxide (agente antiaglomerante/anti-caking agent), Estearato de Magnésio vegetal/Vegetable Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/anti-caking agent).

PT O magnésio contribui para o normal funcionamento muscular e para a redução do cansaço e fadiga.

ES El magnesio contribuye al normal funcionamiento muscular y a la reducción del cansancio y la fatiga.

EN Magnesium contributes to normal muscle functioning and reduces tiredness and fatigue.



## Magnésio Sport

MAGNESIO SPORT  
MAGNESIUM SPORT

**SUPLEMENTO ALIMENTAR 120 @  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO 102G PESO NETO  
FOOD SUPPLEMENTS 102G NET WEIGHT**

**100% NATURAL  
RAW & PURE  
INGREDIENTS**

**Produção / Produção / Manufacturing**  
 Produzido na EU para distribuição por:  
 Produzido en la EU para distribución por:  
 Manufactured in the EU for distribution by:

**ECOGENETICS  
KonceptEvidence, Lda.**  
 Prct. Cristóvão Falcão, 93-R/C Oito  
 4455-114 S. N. de Antas - Portugal  
 Apoio ao consumidor +351 915 265 969  
[www.ecogenetics.eu](http://www.ecogenetics.eu)

Información nutricional por cápsula

		*%VRN
Magnesio Malato	100MG	26,67%
Acido Malico	1MG	

\*%VRN: Valor de Referência de Nutrientes

## Producto: Magnesio Sport

### Bibliografias

---

- Anderson DMW, Dea ICM. Recent advances in the chemistry of acacia gums. J Soc Cosmet Chem, 1971; 22: 61-76.
- Gil ES, Brandão ALA. Excipientes: Suas aplicações e controle físico-químico, Pharmabooks, 2007; 95-96p.
- MONTEIRO TH, VANNUCCHI H. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes: Magnésio. International Life Sciences Institute, São Paulo, 2010.
- Rosalam S, England R. Review of xanthan gum production from unmodified starches by *Xanthomonas campestris* sp. Enzyme and Microbial Technology, New York, v. 39, n. 2, p. 197-207, 2006.
- Sutherland IW. Xanthan. In: SWINGS, J. G.; CIVEROLO, E. L. *Xanthomonas*. London: Chapman & Hall, 1993. p. 363- 388.
- UweGröber J, Klaus K. Magnesium in Prevention and Therapy. Nutrients 2015; 7: 8199-8226.