

Produto: Metabolismo

Descrição

O nutrigenômico Metabolismo dos laboratórios EcogeneticsN é um nutrigenômico desenhado do ponto de vista científico para apoiar um metabolismo saudável, manter níveis saudáveis de açúcar no sangue, bem como diminuir o apetite por doces e a absorção de gorduras.



Função

O nutrigenômico Metabolismo dos laboratórios EcogeneticsN, desenhados por especialistas em nutrigenômica, está desenhado do ponto de vista científico para apoiar um metabolismo saudável, manter níveis saudáveis de açúcar no sangue, bem como diminuir o apetite por doces e a absorção de gorduras.

Tudo isto através da sinalização (através de Kinases de resposta) efectuada aos principais genes envolvidos e susceptíveis de determinarem alterações metabólicas profundas.

Os genes cuja sinalização é indispensável, para contrariar a síndrome metabólica e, consequentemente, a diabetes tipo 2 e a própria obesidade, são:

EXT2 Exostosin 2 - pancreas development; WFS1 Wolfram syndrome 1/wolframin - survival signal beta cells; CDKN2A/2B -Cyclin-dependent kinase inhibitor 2A/2B Tumor suppressor gene; SCL30A8 Solute carrier family 30 [zinc transporter], member 30 - insulin secretion; TCF2/HNF1B HNF1 Homoeobox B - associated with T2D and (invers) prostata cancer; CDKAL1 Cyclin-dependent kinase 5 regulatory subunit associated protein.

A formula METABOLISMO combina 14 nutrigenômicos profundamente estudados pela ciência e altamente eficazes para dar aos profissionais de saúde um precioso instrumento para, em conjugação com uma dieta geneticamente adequada e exercício regular, conseguir manter, promover ou repor:

- Níveis saudáveis de açúcar no sangue;
- Uma secreção e uma sensibilidade normal à insulina;
- Uma secreção e uma sensibilidade normal à leptina (hormona supressora do apetite);
- Uma saudável regulação da grelina (hormona responsável pela sensação de fome);
- Um saudável metabolismo dos hidratos de carbono, das gorduras e das proteínas.

Produto: Metabolismo

Modo de utilização/Cuidados

Os Adultos devem tomar 4 comprimidos ao dia ou segundo prescrição profissional. Não deve ser excedida a dose diária recomendada. Se tiver algum problema de saúde deve consultar o seu médico primeiro. Os suplementos não devem substituir uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não recomendado a menores de 18 anos, lactantes e grávidas, salvo quando prescrito/recomendado por médico/farmacêutico.

Guardar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.



Embalagem

- Tamanho embalagem: 300cc
- Peso Neto: 84g
- Peso Total:
- Tipo: cápsulas
- Quantidade: 120
- N.º embalagens p/caixa:
- IVA 23%
- Referência: ECO METABOLISMO
- Código barras: 5600283759074

Indicações

O nutrigenómico Metabolismo dos laboratórios EcogeneticsN é desenhado do ponto de vista científico para apoiar um metabolismo saudável, manter níveis saudáveis de açúcar no sangue, bem como diminuir o apetite por doces e a absorção de gorduras.

Alergénicos

Não contém qualquer tipo de alérgicos.



Produto: Metabolismo

Embalagem

ecogenetics[®]

Ingredientes e Informação Nutricional/Ingredientes y Valor Nutricional/Ingredients and Nutritional Value por cada 4 cápsulas/for each 4 capsules:

L-Carnitina Tartrato/L-Carnitina Tartrate	439,9MG
Canela da China/Canela de China/Cinnamon of China (Cinnamoun cassia) Extrato seco casca/Extracto seco corteza/Bark dry extract	300MG
Garcinia cambogia (Garcinia cambogia.L.) Extrato seco fruto/Extracto seco fruto/Fruit dry extract 60% ácido hidroxicitrico/ácido hidroxicitrico/hydroxycitric acid	250MG
L-Taurina/L-Taurina/L-Taurine	200MG
Melão amargo/Melon amargo bitter melon (Momordica Charantia) Extrato seco fruto/Extracto seco fruto/Fruit dry extract 10% Charantina/Charantina/Charantine	200MG
Coleus (Coleus forskohlii) Extrato seco parte aérea/Extracto seco parte aérea/Dry extract seco hoja/leaf dry extract 25% ácido gymmemico/gymmemico/gymmemic	150MG
Chá Verde (Camelia sinensis) Extrato seco folha/Extracto seco hoja/leaf dry extract -95% polifenóis/polifenóis/polyphenols, 40% EGCG, 3,5% cafeína/caffeina/caffeine	150MG
Cardo Mariano (Cardo Mariano/Milk thistle (Silybum marianum L.) Extrato seco semente/Extracto seco semillas/seed dry extract 80% Silimarina/Silimarina/Silymarin	125MG
Ácido alfa-lipoico/Ácido Alfa-lipoico/Alpha Lipoic acid	100MG
Manga Africana (Mangifera Indica-Irvingia) Extrato seco semente/Extracto seco semilla/Seed dry extract ratio 20:1	100MG
Inhame silvestre (Dioscorea opposita) Extrato seco raiz/Extracto seco raíz/Root dry extract 16% diosgenina/diosgenine ratio 20:1	100MG

***%VRN/NRV**
Valor de Referência de Nutrientes
Nutrient Reference Values

Outros ingredientes/Outros ingredientes/ Other ingredients:
Hidroxiopropilmetil Celulosa/Hydroxypropylmethyl Cellulose (capsula/capsula/capsule); Estearato de Magnésio/Magnesium Stearate (agente antiaglomerante/anti-caking agent); Dióxido de Silício/Dioxide de Silicio/Silicon Dioxide (agente antiaglomerante/anti-caking agent); Celulose Microcristalina/Celulosa Microcristalina/Microcrystalline cellulose (agente estabilizador/stabilizing agente).

NUTRIGENOMIC

ecogenetics[®]

100% NATURAL
RAW & PURE
INGREDIENTS

PT O Todo e o Crômio contribuem, respetivamente, para o metabolismo energético normal e dos macronutrientes. Contém cafeína - não recomendado para crianças nem grávidas. (Contém 5,3mg de cafeína por 4 cápsulas).

ES El todo y el Cromo contribuyen, respectivamente, al normal metabolismo energético y de los macronutrientes. Contiene cafeína - no se recomienda para niños o mujeres embarazadas (Contiene 5,3mg de cafeína por 4 cápsulas).

EN Iodine and Chromium contribute, respectively, to the normal energetic metabolism and macronutrients. Contains caffeine - not recommended for children or pregnant women (Contains 5,3mg of caffeine per 4 capsules).

Produção / Producción / Manufacturing
Produzido na EU para distribuição por:
Produzido em la EU para distribución por:
Manufactured in the EU for distribution by:

ECOGENETICS
KONCEPTVIDENCE, Lda.
Prct. Cristóvão Falcão, 93-R/C Oito
4455-114 S. Remédios de Lantelás - Portugal
Apoio ao consumidor +351 915 265 989
www.ecogenetics.eu

Metabolismo

METABOLISMO
METABOLISM

SUPLEMENTO ALIMENTAR 120 @
COMPLEMENTO ALIMENTICIO 84G PESO NETO
FOOD SUPPLEMENTS 84G NET WEIGHT

Informação Nutricional por 4 cápsulas

*%VRN

L-Carnitina Tartrato	439,9MG	
Canela da China (Cinnamoun cassia) Extrato seco casca	300MG	
Garcinia cambogia (Garcinia cambogia.L.) Extrato seco fruto 60% ácido hidroxicitrico	250MG	
L-Taurina	200MG	
Melão amargo (Momordica Charantia) Estrato seco fruto 10% charantina	200MG	
Coleus (Coleus forskohlii) Extrato seco parte aérea, 10% Forskolina, ratio: 10:1	200MG	
Gymnema silvestre (Gynnema silvestre) Extrato seco folha 25% ácido gymmemico	150MG	
Chá Verde (Camelia sinensis) Extrato seco folha - 95% polifenóis, 40% EGCG, 3,5% cafeína	150MG	
Cardo Mariano (Silybum marianum L.) Extrato seco semente 80% Silimarina	125MG	
Ácido alfa-lipoico	100MG	
Manga Africana (Mangifera Indica-Irvingia) Extrato seco semente ratio 20:1	100MG	
Inhame silvestre (Dioscorea opposita) Extrato seco raiz 16% diosgenina ratio 20:1	100MG	
Picolinato de Crômio	1,626MG	
Fornece:		
Crômio	200µG	500%
Iodeto de potássio	131µG	
Fornece:		
Iodo	100µG	66,7%

*%VRN: Valor de Referência de Nutrientes

Produto: Metabolismo

Informação sobre constituintes

Acido alfa lipoico: Favorece a saúde celular e a produção de energia, melhora a função antioxidante das vitaminas C e E.

Canela: Reforça o sistema imunitário nas mudanças de estações.

Cardo Mariano: Planta muito comum no Mediterrâneo, tem sido amplamente utilizada no apoio nutricional do fígado há mais de 2000 anos. Sementes de flor de cardo de leite seco são ricas em silimarina, um complexo de flavonolignanos: silibina, silidianina, silicristina. A Silimarina é responsável pela poderosa actividade de protecção e regeneração hepática. O fígado é o principal órgão de desintoxicação do corpo, cabendo-lhe a desactivação de toxinas tais como o etanol, os venenos ambientais, os pesticidas e certos produtos farmacêuticos. Em adição à sua função desintoxicante, o fígado desempenha um papel essencial no metabolismo das proteínas, dos hidratos de carbono e dos lípidos, na síntese de colesterol, na secreção biliar e no armazenamento de vitaminas lipossolúveis. Quando danificado ou doente, a capacidade do fígado para eliminar toxinas e executar suas inúmeras outras funções podem ser severamente prejudicadas. A silimarina tem demonstrado apoiar e melhorar a função hepática normal, saudável através de três ações primárias. Ao ligar-se à membrana exterior da célula, a silimarina impede toxinas prejudiciais de entrar na célula. A silimarina protege o fígado como um componente importante da defesa antioxidante do fígado. Mas o fígado gera radicais livres tóxicos e espécies reactivas de oxigénio (por exemplo peróxidos) como um resultado do seu metabolismo normal e das suas funções de desintoxicação. Além disso, a silimarina aumenta os níveis de glutathione e de superóxido dismutase, dois antioxidantes primários no fígado. Ela estimula, ainda, as células do fígado danificadas para se regenerar.

Extracto de coleus forskohlii: Ajuda a perda de peso por romper o tecido, previne a formação de gordura nos tecidos e estimula o metabolismo

Garcinia cambogia: Ajuda a perda de peso pela diminuição do apetite. Reduz a capacidade do corpo em acumular gorduras nos tecidos.

Gymnema: Regula a glucose e favorece a função cardíaca.

L-Carnitina: É uma forma acetilada do aminoácido L-carnitina. A acetil L-carnitina é capaz de atravessar a barreira hematoencefálica e uma vez atingido o cérebro, ela é convertida em acetil-CoA, que se liga com colina já presente a tornar-se acetilcolina. A acetilcolina é um neurotransmissor intimamente ligada a muitas funções cognitivas importantes, tais como a formação de memória, capacidade de raciocínio, de processamento de dados de percepção e a capacidade das estruturas neurais de crescer. Ela tem, ainda, fortes propriedades anti-oxidantes. Ela promove o transporte dos grupos acetil e dos ácidos gordos para dentro da mitocôndria, para a produção de energia. Por isso, serve como um reservatório de energia de grupos acetil e ambos os nutrientes ajudam a melhorar a produção de energia. Os seus benefícios vão desde a depressão, ao acidente vascular cerebral, à protecção neuronal, até ao reforço da ação das mitocôndrias. Muitas das teorias de centro na redução da eficiência da mitocôndria de envelhecimento, daí o seu óbvio benefício "anti-envelhecimento". A ALC também aumenta o metabolismo celular cerebral e tem vindo a ser demonstrado que contribui para melhorar a memória, o tempo de reacção, e outras funções cognitivas.

Manga Africana: (Mangifera Indica - Irvingia) - recentes estudos têm demonstrado que indivíduos a quem foi dado a tomar Manga Africana apresentaram "melhorias significativas" no seu peso corporal, gordura corporal e perímetro abdominal, bem como uma série de parâmetros que indicam melhorar a saúde do coração, o colesterol total, o colesterol LDL, a glucose no sangue, a proteína C-reativa, os níveis de adiponectina e leptina, sem alterar a sua dieta ou rotina de exercícios. Outros estudos têm mostrado resultados semelhantes, com sujeitos a perder peso sem fazerem outras mudanças de estilo de vida. E a boa notícia é que, até agora, não foram detectados quaisquer efeitos colaterais adversos.

Melão Amargo: (Momordica Charantia) - Uma planta que nos últimos anos tem recebido imensa atenção pelas suas propriedades anti-diabéticas é o melão amargo, Momordica charantia (M. charantia). O seu fruto é também utilizado para o tratamento da diabetes e das condições com ela relacionadas entre as populações indígenas da Ásia, América do Sul, Índia e África Oriental. Os estudos pré-clínicos documentaram abundantes efeitos anti-diabéticos e hipoglicémicos de M. charantia através de vários mecanismos.

Produto: Metabolismo

Informação sobre constituintes

Inhame selvagem: É a designação comum atribuída à planta trepadeira da espécie *Dioscorea villosa*, proveniente da Ásia e América do Norte e Central. O rizoma desta planta é utilizado para a produção de suplementos alimentares, por causa das propriedades medicinais atribuídas a este substrato. O principal agente bioativo existente neste extracto é a diosgenina, uma saponina esteroide, que possui uma estrutura similar às hormonas sexuais femininas, mimetizando o seu efeito no organismo, que pode ser convertida em dehidroepiandrosterona (DHEA). A DHEA ajuda a reduzir a gordura abdominal e melhorar a resistência à insulina. Outros estudos sugerem que DHEA ajuda a reduzir a inflamação nas artérias. Muitos são os estudos que apontam os benéficos da DHEA para tratar as pessoas com sobrepeso, ajudando a reduzir o peso e a gordura corporal total e o colesterol LDL.

Picolinato de cromo: Apoia o metabolismo dos hidratos de carbono e no controlo das gorduras.

L-Taurina: A taurina é um dos mais abundantes aminoácidos livres no corpo. Ela é crucial no metabolismo e está presente em níveis particularmente elevados no cérebro, músculo esquelético, coração e retina do olho.

Chá verde: Tem sido demonstrado que o chá verde ajuda a reduzir a obesidade quando consumido diariamente. O efeito anti-obesidade do chá verde tem sido associado ao seu teor de cafeína e catequinas particularmente epigallocatequina-3-galato (EGCG). Uma série de estudos têm explorado os efeitos do chá verde sobre as condições de sobrepeso e obesidade. Muitos estudos epidemiológicos humanos, demonstraram os efeitos benéficos do chá verde e das suas catequinas na gestão de excesso de peso. O chá verde tem demonstrado ajudar na redução significativa do índice de massa corporal (IMC), peso corporal e gordura corporal, aumentando a termogênese pós-prandial e oxidação de gordura. Além disso, demonstrou também reduzir o colesterol no sangue, os triglicéridos, a glicose e os níveis de insulina.

Iodo: O iodo é um componente estrutural das hormonas tiroxina e tri-iodotironina. Estas hormonas controlam o metabolismo por todo o corpo. Um adequado funcionamento do metabolismo da tiróide depende de níveis dietéticos óptimos de iodo.

Produto: Metabolismo

Bibliografias

- Sunkara L, Zeng X, Curtis A, Zhang G. Molecular Immunology [serial online]. February 2014;57(2):171-180.
- Henderson S, Magu B, Kreider R, et al. Journal Of The International Society Of Sports Nutrition [serial online]. December 9, 2005;2:54-62.
- Heymsfield SB, Allison DB, Vasselli JR, et al. Garcinia cambogia (hydroxycitric acid) as a potential antiobesity agent: a randomized controlled trial [see comments]. *Jama* 1998;280:1596-600.
- Hoeger WW, Harris C, Long EM, et al. Four-week supplementation with a natural dietary compound produces favorable changes in body composition. *Adv Ther* 1998;15:305-14.
- Kriketos AD, Thompson HR, Greene H, et al. (-)-Hydroxycitric acid does not affect energy expenditure and substrate oxidation in adult males in a post-absorptive state. *Int J Obes Relat Metab Disord* 1999;23:867-73.
- McCarty MF. Promotion of hepatic lipid oxidation and gluconeogenesis as a strategy for appetite control. *Med Hypotheses* 1994;42:215-25.
- Baskaran K, Ahamath BK, Shanmugasundaram KR, Shanmugasundaram ER. Antidiabetic effect of a leaf extract from *Gymnema sylvestre* in non-insulin-dependent diabetes mellitus patients. *J Ethnopharmacol* 1990;30:295-305
- Bierhaus A, Chevion S, Chevion M, Hofmann M, et al. Advanced glycation end product-induced activation of NF-kappaB is suppressed by alpha-lipoic acid in cultured endothelial cells. *Diabetes* 1997;46:1481-90.
- Jacob S, Henriksen EJ, Schiemann AL, et al. Enhancement of glucose disposal in patients with Type 2 diabetes by alpha-lipoic acid. *Arzneimittelforschung* 1995;45:872-874.
- Nagamatsu M, Nickander KK, Schmelzer JD, et al. Lipoic acid improves nerve blood flow, reduces oxidative stress, and improves distal nerve conduction in experimental diabetic neuropathy. *Diabetes Care* 1995;18:1160-1167.
- Ou P, Tritschler HJ, Wolff SP. Thiocctic (lipoic) acid: A therapeutic metal-chelating antioxidant. *Biochem Pharmacol* 1995;50:123-126.
- Packer L, Witt EH, Tritschler HJ. Alpha-lipoic acid as a biological antioxidant. *Free Radic Biol Med* 1995;19:227-250.
- Packer L. Antioxidant properties of lipoic acid and its therapeutic effects in prevention of diabetes complications and cataracts. *Ann N Y Acad Sci* 1994;738:257-264.
- Caldwell KL, Jones R, Hollowell JG. *Thyroid*. 2005 Jul;15(7):692-9.
- Borak J. Adequacy of iodine nutrition in the United States. *Conn Med*. 2005 Feb;69(2):73-7.
- Ngondi, J. *Lipids in Health and Disease*, 2009.
- Oben, J. *Lipids in Health and Disease*, 2008.
- Kropacova, K, Misurova, E, Hakova, H. Protective and therapeutic effect of silymarin on the development of latent liver damage. *Radiats Biol Radioecol* 1998;38:411-5.
- Par, A, Roth, E, Rumi, G, Jr., Kovacs, Z, Nemes, J, Mozsik, G. [Oxidative stress and antioxidant defense in alcoholic liver disease and chronic hepatitis C]. *Orv Hetil* 2000;141:1655-9.
- Zhao, J, Sharma, Y, Agarwal, R. Significant inhibition by the flavonoid antioxidant silymarin against 12-Otetradecanoylphorbol 13-acetate-caused modulation of antioxidant and inflammatory enzymes, and cyclooxygenase 2 and interleukin-1alpha expression in SENCAR mouse epidermis: implications in the prevention of stage I tumor promotion. *Mol Carcinog* 1999;26:321-33.
- Rokia Al-salafi, Mohammad Irshad and Hamza M Abdulghani Does Green Tea Help to Fight against Obesity? An Overview of the Epidemiological Reports. *Austin J Clin Med*. 2014;1(3): 1011.
- Hansen PA, Han DH, Nolte LA. DHEA protects against visceral obesity and muscle insulin resistance in rats fed a high-fat diet. *Am J Physiol*. 1997;273:R1704-R1708.
- Nestler JE, Barlascini CO, Clore JN, Blackard WG. Dehydroepiandrosterone reduces serum low density lipoprotein levels and body fat bud does not alter insulin sensitivity in normal men. *J Clin Endocrinol Metab*. 1988;66(1):57-61.
- Myers MG, Jr., Munzberg H, Leininger GM, Leshan RL. The geometry of leptin action in the brain more complicated than a simple ARC. *Cell Metab* 2009;9:117-23.
- Emilsson V, Liu YL, Cawthorne MA, Morton NM, Davenport M. Expression of the functional leptin receptor mRNA in pancreatic islets and direct inhibitory action of leptin on insulin secretion. *Diabetes* 1997;46:313-6.
- Morioka T, Asilmaz E, Hu J, Dishinger JF, Kurpad AJ, Elias CF, et al. Disruption of leptin receptor expression in the pancreas directly affects beta cell growth and function in mice. *J Clin Invest* 2007;117:2860-8.
- Martin SS, Qasim A, Reilly MP. Leptin resistance: a possible interface of inflammation and metabolism in obesity-related cardiovascular disease. *J Am Coll Cardiol*. 2008 Oct 7;52(15):1201-10. doi: 10.1016/j.jacc.